

<<和你的心灵去赏花>>

图书基本信息

书名：<<和你的心灵去赏花>>

13位ISBN编号：9787506814232

10位ISBN编号：7506814234

出版时间：2006-5

出版时间：中国书籍出版社

作者：陈阳

页数：177

字数：173000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<和你的心灵去赏花>>

内容概要

认识到自己生命里的每一个结果都经过自由意识的选择，你就不会怨天尤人，不会再将责任推给环境和别人——你会为自己的思想、情绪、人际关系以及生命里的每一个结果负起责任，从而得到心灵的最大自由。

穿越，生命才会有真实的改变。

想要心灵成长，拥用丰富人生，就必须有创造性的改变；而只有当你变成一个为人生真正负责的人，改变才有可能发生。

<<和你的心灵去赏花>>

作者简介

陈阳，笔名陈慈诚，作家、高级心理咨询师，California University of Management心理学博士，对易经、禅等传统文化有深入研究，擅长职业生涯指导和潜能开发，已出版专著7部。

已出版的作品：

《易理乾坤——易经中的生活智慧》（团结出版社）

《释迦牟尼

<<和你的心灵去赏花>>

书籍目录

第一部 我是谁 第一章 我是我，不是我的形象？

你了解你自己吗？

最不明白人的，是自己 我的心路历程 第二章 生命里“未能完成的” 人为何秉性难移？

“未完成事件” 我们察觉不到的“我” 第三章 不想长大综合症 某某人让我来 言听计从的人

未被使用的牙齿 攻击性 第四章 谁丢掉了我？

创业的女强人 苦乐的分别对待 投射 内射 敏感递减 第五章 生命的内在误区

心灵的监狱 父母的影响 一定要责备 代理父亲，代理母亲 我只想看见你快乐 你是

什么人，就是什么人 人生的原则 再赚一把 第六章 分裂的身心 第二部 身心灵爱的整合 第一

章 身心合一 第二章 昆达里尼瑜伽 第三章 生命“完形的技巧” 第四章 我爱我爱 第五章 父母宝贝

第三部分 学会爱自己 第一章 你会爱自己吗？

第二章 活在当下 第三章 保持察觉 第四章 不要着急 第五章 沉溺性行为 第六章 日日新 第七章 直接

体验 第八章 静心与高峰经验 第九章 转识成智

<<和你的心灵去赏花>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>