

<<停顿十秒>>

图书基本信息

书名：<<停顿十秒>>

13位ISBN编号：9787506814720

10位ISBN编号：7506814722

出版时间：2007-1

出版时间：中国书籍

作者：吴学刚

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<停顿十秒>>

内容概要

一个技艺高超的走钢丝的演员，举办一场个人表演会，数以万计的观慕名而来，怀着崇拜的心情在观看着他的表演。

他的出色表演令人们赞叹不已。

掌声、赞美声、欢呼声混杂在一起，响成了一片。

就在这个时候，演员突然一下不动了，整个剧场出现了不小的骚动，人们不知道发生了什么事，议论纷纷……谁也不知道发生了什么事，只有演员自己知道，是灰尘进入了他的眼中。

此时的他没有慌张，而是十分冷静地告诫自己要坚持，他在心中一秒一秒地数着，一秒钟、两秒钟……十秒钟，刹那间，泪水流出来了，把灰尘冲走了。

他终于成功地完成了整个表演过程。

这个故事告诉我们，生活中不管发生了何种变故，都不要急躁，都应该坦然面对，给自己留“十秒钟”的时间，先让剧烈跳动的心平静下来，给自己希望，让自己忍耐，用一点智慧，坚持下去，此时成功就会离你越来越近。

本书通过大量经典故事和哲理，告诉人们应该怎样应对各种突如其来的变故，让你在绝望中走向希望，让失败转变为成功。

<<停顿十秒>>

书籍目录

停顿一秒：点燃一盏灯，照亮自己 1.不要怕！

想要做什么就去做 2.路要一段一段地走 3.梦想延伸的地方 4.没有鞋子，可我们有脚 5.得自己易得的东西 6.盯住一个目标 7.每天进步一点点 8.选择了就不要让它跑掉 9.只有想不到的，没有办不到的 10.牧羊人的智慧 11.自己就在帐篷旁边 12.伟大的梦，伟大的人物 13.给自己一张梦支票 14.搭不上这班车，就等下班车

停顿二秒：永远有一颗平静的心 1.每次只关注一件事 2.细微之处 3.自我控制 4.常怀感恩的心，必定幸福 5.知足才能平和 6.豁达——人生最美的境界 7.把痛苦当作一种游戏 8.释放一下你的心灵 9.走自己的路，不需要别人理解 10.丢开杂念 11.用沉默来安抚受伤心灵 12.习惯性的宽容才能带来平静 13.沉入自己的境界里 14.专心：成就伟业的本领 15.请对你的心说：“平和，安静！”

16.平和是心中的一缕阳光 17.不要把赞许当成你的奋斗目标 18.放弃也是一种智慧 19.吃亏是福，贪得是祸 20.成功后，更需要的是心平气和 停顿三秒：绝望中不能放弃希望 停顿四秒：忍耐是成功的保证 停顿五秒：风险孕育机会 停顿六秒：从自己身上挖金子 停顿七秒：任何时候都不要轻言放弃 停顿八秒：相信自己的力量 停顿九秒：智慧是走出困境之门的钥匙 停顿十秒：困境可能就是机会

<<停顿十秒>>

编辑推荐

一个技艺高超的走钢丝的演员，举办一场个人表演会，数以万计的观慕名而来，怀着崇拜的心情在观看着他的表演。

他的出色表演令人们赞叹不已。

掌声、赞美声、欢呼声混杂在一起，响成了一片。

就在这个时候，演员突然一下不动了，整个剧场出现了不小的骚动，人们不知道发生了什么事，议论纷纷……谁也不知道发生了什么事，只有演员自己知道，是灰尘进入了他的眼中。

此时的他没有慌张，而是十分冷静地告诫自己要坚持，他在心中一秒一秒地数着，一秒钟、两秒钟……十秒钟，刹那间，泪水流出来了，把灰尘冲走了。

他终于成功地完成了整个表演过程。

这个故事告诉我们，生活中不管发生了何种变故，都不要急躁，都应该坦然面对，给自己留“十秒钟”的时间，先让剧烈跳动的心平静下来，给自己希望，让自己忍耐，用一点智慧，坚持下去，此时成功就会离你越来越近。

本书通过大量经典故事和哲理，告诉人们应该怎样应对各种突如其来的变故，让你在绝望中走向希望，让失败转变为成功。

<<停顿十秒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>