

<<运动性心理疲劳研究>>

图书基本信息

书名：<<运动性心理疲劳研究>>

13位ISBN编号：9787506831123

10位ISBN编号：7506831120

出版时间：2013-1

出版时间：林岭，王华叶 中国书籍出版社 (2013-01出版)

作者：林岭，王华叶

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<运动性心理疲劳研究>>

内容概要

《中国书籍文库：运动性心理疲劳研究》全景式展现国内外关于心理疲劳尤其是运动心理疲劳方面的最新、最权威研究成果，以期为读者提供关于运动性心理疲劳研究成果盛宴；同时本书重点介绍了我们关于运动性心理疲劳研究思维、原则、方法、过程及有关原创性研究成果。本书最显著的特点是秉持开放性研究视角与研究思维，开放式方法及结果，坚持理论探索与实际应用有机结合，必将对读者产生积极的启发作用及耳目一新的体验。

<<运动性心理疲劳研究>>

作者简介

林岭男，1963年出生，安徽宿州籍，教授，硕士生导师。

医学本科（安徽医科大学），生理学硕士（华东师范大学），心理学博士（北京体育大学）。

宁波大学体育学院运动训练学科带头人，中国柔道队科研团队负责人。

主导研究方向：运动心理、生理、训练。

多年来主持承担并完成4项国家级课题，12项省部级课题。

出版专著2部，参与专著2部，发表学术论文30余篇。

先后获国家体育总局颁发的“全国体育科技先进工作者”“北京奥运会科技攻关项目二等奖”“北京奥运会科技攻关个人二等奖”“备战北京奥运会科技攻关杰出贡献奖”等10余项奖项。

<<运动性心理疲劳研究>>

书籍目录

1.研究进展与现状 1.1 问题的提出 1.2 国内训练实践的需要与理论认识和方法应用现状 1.3 心理疲劳有关概念与评价方法研究现状 1.4 教练员心理疲劳研究现状 1.5 运动性心理疲劳调节方法研究进展 1.6 前人研究的局限 1.7 开展本土化研究的必要性与紧迫性 1.8 本研究涉及的神经生理理论与方法进展
2.研究思路、目标与内容 2.1 关于心理疲劳概念的主要研究思路和切入点 2.2 研究目标 2.3 研究主要内容
3.主要研究假设与研究取向、方法 3.1 主要研究假设 3.2 主要研究取向 3.3 研究方法与研究方案 3.4 测试仪器与测试方法
4.研究过程与结果分析 4.1 运动性心理疲劳概念模型研究 4.2 多维检测评价方法研究 4.3 运动性心理疲劳产生的部分影响因素研究 4.4 运动性心理疲劳干预措施效果研究 4.5 心理疲劳对认知加工能力的影响研究 4.6 运动性心理疲劳问卷的初步研究
5.研究结论
6.总的讨论 6.1 本研究的创新点 6.2 本研究的贡献 6.3 本研究的主要特点 6.4 本研究的局限 6.5 后续研究问题
7.研究成果总结 7.1 心理疲劳发生的主要原因 7.2 心理疲劳的表现及主要影响 7.3 心理疲劳的调控方法
参考文献
附录

<<运动性心理疲劳研究>>

编辑推荐

林岭、王华叶编著的《运动性心理疲劳研究》的主要内容由两部分组成：一是关于运动性心理疲劳有关研究进展的综述；一是我们关于运动性心理疲劳概念模型构建、发生原因、形成机制、检测方法与调控方法等方面的实验研究过程与结果。

力求从多学科、多角度来考虑运动性心理疲劳问题，并得到了许多不同学科领域的专家的指导。

力求全景式展现国内外关于心理疲劳尤其是运动心理疲劳方面的最新权威研究成果，以期为读者提供关于运动性心理疲劳研究成果的盛宴；同时本书重点介绍了我们关于运动性心理疲劳研究的思维、原则、方法、过程及有关成果。

我们的研究可能存在诸多不足，但我们坚信我们的开放性研究视角、研究思维与方法以及开放式结果与结论，将会对读者产生积极的启发作用。

<<运动性心理疲劳研究>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>