

<<绽放心灵的玫瑰>>

图书基本信息

书名：<<绽放心灵的玫瑰>>

13位ISBN编号：9787507214840

10位ISBN编号：7507214842

出版时间：2009-5

作者：刘海虎 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<绽放心灵的玫瑰>>

内容概要

《绽放心灵的玫瑰:学生心理健康教育读本》在诸如学习类问题、人际关系问题、青春期心理问题,挫折适应问题等方面分成15个小专题,通过真实、亲切的案例故事,针对一些中小学生在现实生活中正面临或即将面临的心理问题,以平等的视角、亲切的语言、生动的事例,讲述心理知识,提供辅导意见,寻求心灵良药,同做心灵游戏。

这是埃舍尔的名画《天使与魔鬼》。
你从中看到了什么?

采取不同的观察角度,就会得出不同的结论。

我们的生活也像这张画一样,既存在“魔鬼”——不开心的事情,也有“天使”——美好的一面。所以,不要贸然下结论,把事物看成非黑即白。遇到不愉快的事,不妨从积极的角度去想想,相信你一定会从魔鬼中寻到天使。

<<绽放心灵的玫瑰>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>