

<<理智人生20题>>

图书基本信息

书名：<<理智人生20题>>

13位ISBN编号：9787507319286

10位ISBN编号：7507319288

出版时间：2005-7

出版时间：中央文献出版社

作者：石玉坤

页数：201

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<理智人生20题>>

### 内容概要

你想在社会的竞争和压力中，及时解除人生旅途上诸多的痛苦和烦恼吗？你想在挫折和不幸面前，从容地跨越思想上诸多的困惑和迷茫吗？那你就应该尽力地去拥抱理智。

理智是一个人心理成熟的标志和心灵智慧的体现。

聪明人的聪明之处，就在于能够以理智对待人生，用理智的原则控制情绪，用理智的头脑驾驭行为。

本书综合运用心理学、伦理学、行为学和社会学知识，以通俗的语言、生动的故事和深刻的道理，对人生经常遇到但又久为其困扰、司空见惯但又不易回答和解决的一些问题，从理论和实践的结合上进行了深入的辨析。

仔细品味后，你将会在沉思中顿悟，犹如拿到了一张通向美好人生的“护照”，使不可重复的人生少犯错误、少走弯路。

## 作者简介

石玉坤，男，1951年9月生，辽宁西丰县人，满族。

1969年12月入伍。

军事科学院《中国军事科学》杂志副主编(正师职)，副编审，大学文化。

多年坚持结合工作进行写作与研究，先后在《人民日报》、《解放军报》和《求是》等报刊发表文章三百余篇;编著、与人合著及参加撰写和主编的

<<理智人生20题>>

书籍目录

愿您拥有理智人生一 自信——获取成功的前提二 幻想——并非现实的理想 三 依赖——步入成熟的障碍四 困苦——锻造人才的学校五 虚荣——毫无意义的追求六 冤枉——终会融化的冰雪七 嫉妒——惑人心智的恶魔 八 公平——不可强求的愿望九 猜疑——制造烦恼的工厂十 愤怒——错误情感的选择十一 习惯——主宰人生的力量十二 骄傲——滑向落后的起点十三 报复——彼此相当的伤害 十四 幸运——强者人生的伴旅十五 失恋——务必抹去的阵痛十六 病残——意志强弱的考验十七 争执——留给输家的专利十八 乐观——理智生活的飨品十九 错误——通往正确的向导 二十 友情——千金难买的财富  
主要参考书目后记

## 章节摘录

说到虚荣心，人们自然会联想到法国著名文学家莫泊桑小说《项链》中那个小公务员的妻子骆塞尔夫人——一个爱慕虚荣的典型。

她为了能在一次舞会上出一下风头，满足自己的虚荣心，特地向女友借来了一个项链。

当她在舞会上出现时，博得了全场人的赞叹和奉承，她出足了风头，虚荣心得到了极大的满足。

但在回家的路上，不料丢失了这条项链。

为赔偿这条项链，她背了沉重的债务，使一个本来安静的小康之家几乎家破人亡。

还有在布豪斯特的《上司来赴宴》中，书中男女主人公因为自己的上司要带夫人来吃晚饭，想争得面子，忙了大半天，把本来简朴的餐厅布置得富丽堂皇，但却忘记了准备晚餐，以至落得十分难堪，反倒丢了面子。

现实生活中，这样的事例也不是没有的。

某部有一名战士，在一次参加庆功大会后，看到一起入伍的战友立了功，胸前戴着闪闪发光的奖章，喜报又寄回家，内心里很羡慕。

这时家里又来信称赞那位战友，鼓励他也争取立功。

他向亲人表示，年终一定也将立功喜报寄回家。

但连队干部战士那么多，立功有比例限制，没有过硬的事迹是很难实现的。

为了实现诺言，得到这种荣誉，这名战士煞费苦心，偷偷搞来一包炸药，借一次夜间站岗之机，在弹药库附近先点燃导火索，后又自己将其切断，接着用刺刀把自己的腿部、手部等划破多处，制造了一个与坏人搏斗后的场面。

事后经军队和地P40方有关部门反复侦破，真相大白于天下。

“英雄壮举”成了无耻丑闻，这个战士不但没有立什么功，相反却受到了处分。

这些都应了中国人的古训：慕虚荣者凿实祸。

是虚荣心害了他自己。

受虚荣心驱使走向犯罪的虽不多见，但沾染上虚荣心的青年却大有人在。

比如，一些青年总是好出头露面，争面子上的光彩，千方百计地在众人面前表现自己，哗众取宠，突出个人，不愿当无名英雄，做默默无闻、实实在在的工作；热衷于揣摩领导意图，研究上司的好恶，投其所好，设法博得领导的表扬；对自己的缺点，千方百计掩盖，担心露丑。

有的不愿让人看出自己家里贫困，恣意挥霍，装成阔佬的样子；有的当兵两三年没有入党，就觉得没有脸见“江东父老”；有的高考落榜或入伍后被分配去养猪种菜，就好像见不得人了，不愿见到老师和同学，不敢写信对父母和亲友们讲；有的顺利时趾高气扬，受到挫折垂头丧气；等等。

这些都是把荣誉当作了装潢门面的金字招牌，是虚荣心在作怪。

由此可见，虚荣心是人生的一大祸害，是人心灵上的蛀虫。

心理学上认为它是一种十分有害的思想意识，是一种不良的心理品质。

有了这种思想意识的人，一方面是急功近利，追逐虚名，文过饰非，以至为了脸上的光彩而不择手段。

另一方面，一遇挫折，就会意志消沉。

到头来只能是丢了个人的脸面，损害了自己的名誉，影响了自己的进步，是绝无一点好处的。

管理人才哲学的代表人物、法国哲学家柏格娄说：“虚荣心很难说是一种恶行，然而一切恶行都围绕着虚荣心而生，都只不过是满足虚荣心的手段。

”前面讲到的几个事例不正是虚荣心造成的结果吗？因此，我们每一个青年，必须认清虚荣心的危害，自觉跨越出“个人光彩”的小圈子，千万不要使荣誉感和自尊心演变为虚荣心。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>