

<<毛泽东的情趣>>

图书基本信息

书名：<<毛泽东的情趣>>

13位ISBN编号：9787507331820

10位ISBN编号：7507331822

出版时间：2011-9

出版时间：中央文献出版社

作者：何以 编

页数：332

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<毛泽东的情趣>>

### 内容概要

本书共分七篇，分别是体育篇、览胜篇、博览群书篇、交友篇、诗词篇、书法·题词·对联篇、戏曲·文娱篇。

全书从毛泽东日常生活、娱乐等的七个侧面，全面展示了毛泽东的爱好、习惯、娱乐、趣味等鲜为人知的故事，让人们看到毛泽东在工作之余，是怎样生活、休闲的，有哪些特殊的文化娱乐和爱好，从而可以从这些方面探寻毛泽东人格魅力和过人才能的源泉。

<<毛泽东的情趣>>

书籍目录

第一篇 体育篇

“自信人生二百年，会当击水三千里”

野蛮其体魄

冷水浴

雪浴?天雨浴?日光浴?空气浴

二十八画生的“体育之研究”

“到中流击水”“极目楚天舒”

第二篇 览胜篇

遍游四宇，汗漫九垓

变梦想为现实的一次尝试

忙中偷闲，观光名城

寂寞城墙内访民情

长征，“游历”了半个中国

从黄土高原到华北平原

饱览京城名胜

巡视大江南北

周览名山大川

岳麓山上，恰同学少年

井冈山上，红旗猎猎

雪山中的铮铮铁骨

五台山，“春风得意马蹄疾”

香山

玉泉山

庐山风云

黄河之水天上来

对长江，毛泽东没有遗憾

.....

第三篇 博览群书篇

第四篇 交友篇

第五篇 诗词篇

第六篇 书法·题词·对联篇

第七篇 戏曲·文娱篇

## &lt;&lt;毛泽东的情趣&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：毛泽东的游泳技术原本不错，经过几年持续不断的练习，更加规范化。夏天水涨时，湘江水面宽三、四里，他能从东岸游到西岸；秋冬之间，行人已经穿上棉衣，他还能在江中游上几十分钟。

第一师范的同学中有几个善游泳的，像陈绍休等就是和毛泽东常常在一起游泳的伙伴。

毛泽东认为和善游泳的人在一起游泳有种种好处：既可互相观摩，学习别人的长处，又可互相照顾，互相救护，减少意外的危险。

没有人做伴，他是不肯一个人单独去游泳的。

在当时毛泽东同学的日记中，常有他们一同游泳的记载。

1917年9月23日张昆弟日记载：“昨日下午与毛君润之游泳。

游泳后至麓山蔡和森君居，时将黄昏，遂宿于此，夜谈颇久。

”像罗学瓚，平时身体非常强壮，却不习游泳，但在毛泽东等人影响下，潜心学泳。

有一次，他在同毛泽东等游湘江后，深有感受。

他在9月20日的日记中写道：“今日往水陆洲头泅游，人多言西北风过大，天气太冷。

余等全行不顾，下水亦不觉冷，上岸也不见病。

坚固皮肤，增进血液，扩充肺腑，增加大气，不得不谓运动中最有益者。

人言固足信哉！

”他在10月8日的日记中又写道：“余前数日，因浴冷水，致身痛头昏。

休养数日，少饮食，多运动，今日痊愈，复与毛君泽东等往洗擦身体一番，大好快畅。

”1918年3月，毛泽东协助学校请上海《教育》杂志主编李石岑来校讲演。

李既是一位学者，又是游泳专家。

据第一师范七班的学生李泽荣回忆：李石岑在校演讲后，毛泽东请他到湘江现场教授游泳技术。

那时，大约在清明前后，还穿着棉衣，毛泽东带着三十多人，到橘子洲头练习游泳。

李石岑先下水作示范，毛泽东和他的学友们也一鼓作气地跳下水，游了大约三、四十分钟。

橘子洲一带成了青年毛泽东心爱的游泳池。

有两年暑假，毛泽东住在岳麓书院的湖南大学筹备处，每天下午四五点钟，他都和蔡和森、张昆弟等去橘子洲边游泳。

畅游之后，还要在沙滩上卧倒十来分钟，让太阳晒遍全身。

然后，抹干身体，穿好衣服，再指古道今地大声议论一番天下兴亡事。

## <<毛泽东的情趣>>

### 编辑推荐

《毛泽东的情趣》：毛泽东，是一个非凡的人。  
他为什么能够身体如此健壮，意志如此坚强？  
他为什么能够如此了解中国，达到了万水千山存于一心的境地？  
他为什么能够如此渊博，他的知识源自何方？  
他为什么能够广交天下，在任何时期都能得到来自朋友的助力？  
他为什么能够留下如此文采飞扬的诗篇？  
他为什么能够留下无数的墨宝、对联和题词？  
他为什么能够在日常的娱乐中妙语连珠？  
这些皆与《毛泽东的情趣》所展示的毛泽东的情趣、爱好密切相关。  
图文再现一代伟人情趣世界别样人生。

<<毛泽东的情趣>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>