第一图书网, tushu007.com

<<哈佛EQ情商设计>>

图书基本信息

书名：<<哈佛EQ情商设计>>

13位ISBN编号：9787507409208

10位ISBN编号：7507409201

出版时间：1997-7

出版时间：中国城市出版社

作者：杨博一

页数：376

字数：295000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

哈佛大学——一所有360年建校历史的世界顶极名牌大学，比美国作为独立国家的建立还要早上一个半世纪。
数百年来，一张哈佛的文凭，几乎就是地位与金钱的保证。
哈佛大学之所以高踞当今世界大学之巅，这是与她杰出的数学方法与辉煌的教育成就分不开的，ABC著名电视评论员乔·莫里斯在哈佛350周年样庆时曾这样说道：“一个曾培养了6位美国总统、33名诺贝尔奖金获得者、32位普利策奖获得者、数十家跨国公司总裁的大学，她的影响足可以支配这个国家……

<<哈佛EQ情商设计>>

书籍目录

序：哈佛成功新观念1、不要对梦想说不 相信你有属于自己的天空 主宰你自己 做个务实的梦想者2、谁能摘取胜者的王冠 绝对不同的态度 赢家态度问卷 你是老虎而非山羊3、克己自律的习惯 谅解使你心平气和 消除你的焦考 挑战忧思 学会放轻心情 有效控制生活的方式4、走出自我攻击的怪圈 并非都是因为享乐 怪圈：自我攻击的悲哀 人类的痛苦情结 病态动机 形形色色的矛盾行为 认清你的心灵 不要伤害自己5、建设一个肯定坚强的自我6、人际关系中的卡耐基策略7、心理暗示是你永远的动力8、相信你是最后的胜利者9、创造快乐人生

<<哈佛EQ情商设计>>

编辑推荐

如果不懂EQ，可以宣布：你落伍了！
EQ汉语意为情绪智慧或情感智商，简称情商。
对于IQ（智商）与人的成就密切相关是我们早已熟知的了。
然而，人类智能研究的最新成果表明，最精确、最惊人的成就评量标准是EQ，而不是IQ。
EQ主要包含：1、认识自身的情绪。
2、妥善管理自身的情感。
3、自我激励。
4、认识他人的情。
5、人际关系的建立。
经常遇到的一种现象：IQ很高的人并不一定获得成功，而EQ商的人成功的概率极大。
因此，一个人想获得成功，就必须大力提升自己的EQ。
EQ是任何一个成功者所必须具备的基本能力。
IQ并非成功的唯一法宝，EQ才是人生的决胜关键。
徒有智商而情商低下，在这个复杂而多变的时代极易迷失自己。
《哈佛EQ情商设计》将帮助你大大提升你的情感智商。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com