第一图书网, tushu007.com

<<我是谁>>

图书基本信息

书名：<<我是谁>>

13位ISBN编号：9787507412901

10位ISBN编号：7507412903

出版时间：2001-8

出版时间：中国城市出版社

作者：朱建军

页数：332

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

意象对话技术是笔者发明的一种心理咨询和治疗的技术，它的基本特点就是在这个过程中，心理咨询师（心理医生）和来访者一起使用意象，靠这些意象的象征意义来相互交流。
这个交流方式是比较奇特的，但是它有非常好的一个作用。
它可以让心理咨询师（心理医生）直接进入来访者的潜意识区域或心理的深层，还可以直接作用于来访者的心理深层。
我已经用这种技术做过很多心理咨询和治疗，效果很好。
我也让其他心理咨询师、心理医生使用过这样的方法，他们也都感到这个方法有独特的优点。
我在《中国心理卫生杂志》发表了一篇论文，简单介绍了这个方法。
之后，有一些同行来信，对这个方法感兴趣并希望得到更多的资料。
可是我当时没有更多的资料可以给他们，感到很遗憾。
我在北京有一个小的研讨班，在这个班上有八九个人在学习意象对话技术。
但是，我也没有一个教材性质的东西。
因此，我决定要写这本书，介绍意象对话技术。

作者简介

朱建军博士是我国著名心理学家，心理咨询与治疗师。
1993年起师从著名心理学家曾性初先生，1996年获博士学位。
曾接受德中心理研究院的培训，主修精神分析。
自1987年开始从事心理咨询和治疗，90年代创立了我国自己的一门心理治疗技术——心理咨询和治疗的意象对话技术。
　在从事心理学研究的第一个10年，他是一个思考者和尝试者，他研究精神分析以及心理学中的释梦，催眠术等技术，成为这个领域的佼佼者。
在此基础上，他研究人本主义心理学，研究东方思想中的心理学，研究哲学，文学艺术，历史，宗教，社会等，并在心理咨询和治疗中尝试应用这些知识。
　在从事心理学研究的第二个10年，他是一个探险者和自修者。
他曾经在近一年的时间中，每天用十几个小时对自己做心理训练和自我催眠，甚至冒险诱发自己的幻觉体验和神秘体验，深入潜意识，获得了对人性的直觉的领悟。

书籍目录

第一部分 意象对话技术的理论　第一章 意象与象征性　　第一节　洞察　世间万象——各种意象的象征性　　第二节　艺术家和精病的相似　　第三节　象征是“心的语言”　　第四节　为什么不能说艺术家是疯子　附：心的容貌　　第二章 宇宙是永恒的活火——心理能量学　　第一节　心理能量及其产生　　第二节　生命中一条河——心理能量的释放　　第三节　倾向为意象的压抑和沉溺　附：悄悄去看小精灵　第三章 心有挂碍——谈心理障碍　　第一节　心有千千结——情结　　第二节　本能是人供有的情结　　第三节　情结和本能化身为意象　　第四节　理解和解开心结——精神分析　　第五节　能量流的转向和转化　附：“洋娃娃”的故事　第四章 意象可以调心　　第一节　意象连着情绪　　第二节　“下对下”的心理咨询　　第三节　萦绕在心中的画面　　第四节　失乐园——心理障碍的形成　　第五节　拂了一身还满——心理障碍的维持　　第六节　改变了意象就改变了人　附：魔鬼是化了妆的天使第二部分 意象对话技术　第五章 用意象对话做心理咨询　　第一节　意象对话的引入过程　　第二节　来访者做想象　　第三节　心理咨询师分析意象　　第四节　心理咨询师做诱导　　第五节　反复想象和强化　　第六节　学习区分想象和现实　　第七节　意角对话为什么有效　附：永远擦不干净的地板　第六章 认识意象　第七章 意象对话实战——心理咨询和治疗　第八章 意象对话治疗心理障碍　第九章 意象对话的特点与创新　第十章 意象对话心得　第十一章 生活中的意象对话　第十二章 故事中的意象对话 参考文献 后记

编辑推荐

本书包括：意象对话技术的理论；宇宙是永恒的活火——心理能量学；心有挂碍——谈心理障碍；意象可以调心、意象对话技术等内容。
本书共分二部分，十二章，通过对意象对话技术的理论阐述以及意象对话技术在实际中的运用，系统地就心理咨询与意象对话技术作了深入细致的探讨。
本书内容全面、结构严谨、条理清晰，具有较高的科学性、系统性、理论性及实用性，可供从事心理咨询的人士参阅。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com