

<<左右逢源 控制时间和生命的艺术>>

图书基本信息

书名：<<左右逢源 控制时间和生命的艺术>>

13位ISBN编号：9787507413410

10位ISBN编号：7507413411

出版时间：2002-1

出版时间：中国城市出版社

作者：虞思一 编著

页数：218

字数：131000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<左右逢源 控制时间和生命的艺术>>

内容概要

时间就是生命，时间不可逆转、不可替代。

浪费时间就是浪费生命，而驾驭时间就是驾驭生命，充分高效地利用时间可以让生命更精彩。

我是一个时间运用方面的专家，我创造了一个新的体系。

这个体系现在正帮助成千上万的人决定怎样最佳地利用时间，借此来驾驭生命。

我从事的不是那种“时间和行动”的分析，那种分析试图把一切事情都用最短的时间、最少无用的动作来完成。

这种高效率是把思考从行动中排除掉，将行动分解为一系列机械的反复动作。

<<左右逢源 控制时间和生命的艺术>>

书籍目录

1 爱惜时间，做“实效专家” 2 控制时间，获得“自由”的生活 3 随波逐流还是奋起决断 4 控制开始于计划 5 从生活中得到什么 6 此刻马上开始 7 计划的用途 8 找出原以为不存在的时间 9 玩“任务清单”的游戏 10 有些事情最好放着不干 11 适应自己，也适应别人 12 安排好“清静时间”和“接见时间” 13 提出“拉肯问题” 14 运用“瑞士奶酪”方法 15 为即刻投入找到瞬间任务 16 刺激性变化帮你投入 17 有时也要放慢速度 18 别让恐惧挡住你的路 19 拖延的真正代价 20 学会突出收益 21 逃脱之后怎样卷土重来 22 如何在下一次干得更好 23 尽力而为就是成功 附录 我是怎样节约时间的

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>