

<<处变不惊 培养稳定的心理素质>>

图书基本信息

书名：<<处变不惊 培养稳定的心理素质>>

13位ISBN编号：9787507413489

10位ISBN编号：7507413489

出版时间：2002-1

出版时间：中国城市出版社

作者：克伦

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<处变不惊 培养稳定的心理素质>>

书籍目录

- 1、 拿起心理防卫的武器
- 2、 害羞——心灵第一痼疾
- 3、 从容对待恶意的指责
- 4、 敢于面对你的难题
- 5、 永不放弃主动
- 6、 强者处变不惊
- 7、 不要轻易放弃你的设想
- 8、 行动的分解指标
- 9、 学习为成功之母
- 10、 丢弃是积极的战略
- 11、 检视生活的每一面
- 12、 关键时刻的变通术

<<处变不惊 培养稳定的心理素质>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>