

<<别傻了，女人>>

图书基本信息

书名：<<别傻了，女人>>

13位ISBN编号：9787507415605

10位ISBN编号：7507415600

出版时间：2003-11

出版时间：中国城市出版社

作者：穆景南

页数：159

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别傻了，女人>>

内容概要

你是不是一个埋头于角色扮演的女人，是不是放弃自我的女人，是不是以男人好恶定位自己的女人，是不是误解性爱的女人……如果你在这些女人身上看到自己的影子，请翻开这本书，它将教你解决生命的问题的路径。

本书分析女性面临的情感困境，提供面对问题的贴心指导。

主张女性打消放弃自我的傻念头，唤醒她们追求幸福的真性情。

因为只有爱自己的女人，才真正懂得去爱别人，爱生活，当然，也会被爱。

“时尚女性书”愿意陪伴所有的女人迈开爱自己的第一步！

<<别傻了，女人>>

书籍目录

徐序 / 一个傻女人的蜕变
赵序 / 告别了，傻女人
自序 / 活出自己最好的生命能量
特别致谢
前言 / 爱太多的女人
1 埋头于角色扮演的傻女人
2 放弃自我生命的傻女人
3 以男人的好恶定位自己的傻女人
4 误解性爱的傻女人
5 用生育作筹玛的傻女人
6 财务一窍不通的傻女人
7 自愿变成黄脸婆的傻女人
8 忍受虐待的傻女人
9 不懂生活情趣的傻女人
10 渴望被需要的傻女人
11 想要一手掌握的傻女人
12 追求完美的傻女人
13 不甘心的傻女人
14 不懂画句号的傻女人
15 与罪恶感为伍的傻女人
结语 / 做个有智慧的现代女性

<<别傻了，女人>>

媒体关注与评论

书评莎士比亚说：“软弱，你的名字是女人！”

”果真如此吗？

女人从来被放慢意培养成牺牲品，忽视自己的需要，以照顾和爱护别人为使命。

一旦让女性想想自己的利益，似乎立即变得“自私”了，很多女人会大声抗议，“我不是那种女人！”

”那么，你是哪种女人呢？

只知道爱别人的女人，惟独忘了爱自己？

只知道听老公，孩子和老板的话，不知道问问自己的内心要什么？

只知道独自拼命干家务活，不考虑让家人帮忙？

心里不愿意，嘴上只能说“是”？

受到不公正待遇，只会说“没关系！”

”无论所谓“小女人”、“大女子”、“淑女”、“作女”还是“女强人”，丢开这形形色色的标签，一个女人第一需要的，除了爱自己，还是爱自己。

这不是自恋，而是重视自己的价值。

<<别傻了，女人>>

编辑推荐

莎士比亚说：“软弱，你的名字是女人！”

”果真如此吗？

女人从来被放慢意培养成牺牲品，忽视自己的需要，以照顾和爱护别人为使命。

一旦让女性想想自己的利益，似乎立即变得“自私”了，很多女人会大声抗议，“我不是那种女人！”

”那么，你是哪种女人呢？

只知道爱别人的女人，惟独忘了爱自己？

只知道听老公，孩子和老板的话，不知道问问自己的内心要什么？

只知道独自拼命干家务活，不考虑让家人帮忙？

心里不愿意，嘴上只能说“是”？

受到不公正待遇，只会说“没关系！”

”无论所谓“小女人”、“大女子”、“淑女”、“作女”还是“女强人”，丢开这形形色色的标签，一个女人第一需要的，除了爱自己，还是爱自己。

这不是自恋，而是重视自己的价值。

<<别傻了，女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>