第一图书网, tushu007.com

<<做最好的自己-女人魅力与细节>>

图书基本信息

书名：<<做最好的自己-女人魅力与细节>>

13位ISBN编号：9787507419382

10位ISBN编号：750741938X

出版时间：2008年1月1日

出版时间：第1版 (2008年1月1日)

作者：萧茹

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

幸福是什么？
每个人都有不同的答案。
幸福是好心情，幸福是有很多知心朋友，幸福是那种为了心中的目标而努力拼搏的过程，幸福是可以跟心爱的人在一起享受那份宁静与医意，幸福就是一种特殊的空气……幸福就是活出一个精彩的自己！
其实做个幸福的女人也很简单。
卢梭说：“女人最使我们留恋的，并不一定在于感官的享受，主要还在于生活在她们身边的某种隋调。
”情调是女人精美的包装，也许你并不漂亮，但是你可以具有优雅的气质、迷人的仪态、高雅的谈吐和充实的生活。
就如一盅醇香的酒；像一盏清香的茶，品尝过后是回味无穷的芳香。
女人，要相信温暖、美好、信任、尊严、坚强这些老掉牙的字眼，不要颓废，空虚，迷茫，糟践自已，伤害别人。
女人真正要武装的是自己的内心，要有任凭时间流逝，不会磨折和屈服的信念。
要好好去爱，去生活。
青春如此短暂，不要哀叹自己老去的容颜。
要经常问一下自己，我们干什么。
伤心和委屈的时候，可以号啕大哭。
但是哭完要洗脸，拍拍自己的脸，给自己一个最美的微笑。
有时候，你是不自觉地把自己束缚在一个自编的牢笼中，让自己的视野变得狭窄，生活变得乏味。
想想我们接触过的像阳光一样快乐着的女性，她们多数有点自恋情结，和她们相处感觉很轻松自在。
想幸福快乐吗？
做一个自恋自爱的女人吧，想必是件很惬意的事。
要保护自己，千万要记住。
对某些人来说，你不必珍惜，但对家人来说，你是珍贵的。
请你知道，伤心的时候，要回家，要给家人打电话，要跟周围人说，不要闷在心里。
要知道你不缺乏爱，有家人在。
顺从父母心意，但也要有自己的想法。
不要盲从，任何事都要问问自己的真实想法。
有想法要大声说出来。
读哲学、科学、心理学等一些你以为枯燥的书，要知道这世界的基本规则和常识。
多听听好的音乐，看好的电影和画，爱心中的艺术，但不是艺术中的自己。
做人存几分天真童心，对朋友保持一些侠义之情。
要快乐，要开朗，要坚韧，要温暖。
这和性格无关。
幸福的人并不比其他人拥有更多的幸福，而是他们对待生活和困难的态度不同，他们从不问“为什么”，而是问“为的是什么”；他们不会在“生活为什么对我如此不公平”的问题上做过长时间的纠缠，而是努力去想解决问题的方法。
女人想要幸福很简单，本书从女人的生活、心理等各个方面告诉女人幸福的秘诀和细节，让每一个女人都能找到属于自己的幸福生活。

内容概要

《做最好的自己：女人魅力与细节》为成功励志读物，通过讲述故事，解析道理，心理测试等，阐发了许多人生哲理，并告诉读者，为了获得成功，成为强者，应该争取哪些方法。
书中的许多哲理、方法，都是我们人生和事业取得提升的座右铭。
魅力的修炼，关键取决于细节，细节虽小，却构成了魅力的全部。
女性魅力体现自身价值。
从细节中寻找幸福感和成就感，才是女性永恒魅力所在。

书籍目录

魅力，女人一生的资本做一个智慧女人不要过度依赖他用孤独代替寂寞做个有品位的妻子独一无二的新鲜和芬芳个性迷人出诗情谦谦女子，虚怀若谷给他留一些空间做男人最想要的那个女人有瑕疵的珠宝给男人留点面子重新审视生命的价值营造一个温暖、舒适的家学会欣赏自己好女人应该善解人意挖掘自己的潜质女人要有女人味用新知填补黑洞秀外慧中的风采快乐的女人最美丽女人，在爱的天空里飞翔让男人爱你没商量爱情是女人的事业爱情中的两种女人把握自己，不要把握爱情仁慈是最好的爱女人要学会爱自己爱情里的智慧女人懂得爱别人爱要讲究艺术快乐的女人最可爱爱情的前提是互爱浪漫的约会需要沟通百善不离其爱占据他的人心一根头发的珍藏包容是爱的保鲜剂从狮子身上拔毛的女人让爱情永远保鲜美丽是疼爱自己的方式招蜂引蝶不负责再忙也要“打理”自己不丢弃美丽的权力心灵美才是真正的美女人爱美莫走极端我很丑，但我很温柔爱与美丽同在羞涩朦胧，魅力无穷气质是女人美丽的源泉浪漫的女人就是美丽女人不淑，男人不爱做一个宁静的女人没有动，就没有美细节打造美丽女人优雅是女人的最高境界懂得闲散，美得自然善于“装修”自己幽默的女人真美内涵是女人的魅力之本动手让你如此美丽美丽是女人的翅膀和武器幸福女人选择理智不要伤害自己不做红颜知己女人载不动太多虚荣理智的女人撒娇也要看火候迷恋和“沉溺”于爱之中别让你的野心害了他不做唠叨让人烦的女人远离冲动情绪不要相信唯一野蛮有度才高明不要表现得太能干让距离产生美嫉妒是女人最大的愚蠢不做物质女孩儿一定要慎之于开始以理智拒绝诱惑别把任性当武器用愉快心情面对误解做个理智的女人轻松享受快乐每一天开怀畅饮一次有情调才有浪漫他心目中永远的情人浓情热烈地爱一次在生活中寻找快乐陪爱人在“流浪”中生活幸福原来如此简单两人世界也需要宽容理解做当前该做的事做自己想做的事找一个蓝颜知己在情人节相约做个承诺守信的女人相敬如宾，爱深情浓做一个会享受的女人抛弃冷漠，像火一样热烈只看自己所拥有的以闲情雅致点缀生活以宽容心态找回自己的快乐女人心累人才累女人坚强是幸福的前提让心中的“逸”格灵动起来远离沮丧的困扰为美丽而战争挑战职场今天去冲浪女人也要撑起一角天空拥有一颗平常心享受平凡的幸福女人在生活中不能失去自我小女子应有大胸襟学会微笑面对一切欣然接受变化学会赞美的女人才真美心胸宽阔烦恼少婚姻不可没有距离山清水秀女人行把男人看作一本书掌握女人之间的交往艺术当他不再爱你时离开他，也能找着北善待我们的爱情只有你自己注意你

章节摘录

做一个智慧女人　　每一个美丽的女人都不能缺少了智慧这一素养。
女人拥有了真正的智慧就使她与市井中耍小聪明小伎俩，自以为“智慧”的女人有了本质的区别。
智慧与女人的领悟力相关：大至人生命运，小至日常生活，智慧让女人在面对任何事情时都有了把握分寸的能力。
智慧虽然与一个人的智商有很大的关系，却绝不是天生的，后天的勤奋学习会使一个人迅速成长起来。
智慧能一点点从内心雕琢一个人，塑造一个人。
智慧使女人能真正把握好自己，从容与自信油然而生，最后使女人的周身散透出超然的气质，让女人成为人群中的一个亮点。
应该指出的是，智慧并不能涵盖一个女人的美丽。
智慧的女人知道善待自己：每个人刚降生的时候身体发肤都受之父母，然后学会走路，用父母给的双脚迈出自己的步伐，靠双脚去走完自己人生的旅程。
善待自己就是爱惜我们在这世上每一天的生活，我们正是在生活中不断地增长智慧的。
爱其实就是一种智慧，它是最富有生命力的美。
善待自己与善待他人一样重要，只有爱自己才能更好地去爱别人。
王小波说：“智慧本身就是一种传承。
有一天我们都会死去，追求智慧的道路还会有人继续走，谁也不会感知死后的事情，但在我活着的时候，想到这件事，心里就很高兴。
”　　应该说，女人是智慧的始祖。
在《圣经》里，是女人受了蛇的引诱偷吃了智慧果。
而后各种技能、各种思想、各种情感，都是从智慧果里孕育而出。
没有蛇，没有容易受诱惑的女人，就没有“智慧”。
公平地说，男女智力是一样的，获得知识的机会也是一样的，所以他们具备的智慧差不多。
之所以有女不如男的假象，是因为智慧的应用领域不同。
多数男子的智慧更多地体现在运筹帷幄、安邦定国上，多数女人的智慧更多地体现在宰鱼剥蒜、杀价购物上。
有这样一个问题：一堆绿豆，怎样区分它的好坏？
女人往往可以说出“水漂、筛选”等多种解决方案，男子则只能是目瞪口呆。
智慧的女人是温柔的。
智慧的女人是美丽的。
智慧的女人是高贵的。
充满智慧的女人犹如一杯醇厚的佳酿，外表深不可测，喝一口下去，滋味却在喉头燃烧，荡气回肠，叫人禁不住再三回味。
不要过度依赖他　　不管是文学作品中，还是人们的交谈中，对于爱情的描述，男人总是被比喻为坚强可靠的山，而女人则是纤弱温柔的水；男人是参天挺立的大树，女人则是缠绵环绕的藤蔓。
这些比喻都说明了一点：女人对男人的依赖性。
数千年来，中国女性一直处于从属的地位，女性在社会上不占据任何有利的地位，在家中也是“嫁鸡随鸡”，否则一纸休书，让女人被世人耻笑。
在今天看来这也许早已是虚缈成烟的可笑传统，却未必就没有浓缩成遗传密码，在女人的生命中一代代地接力传递——在现代生活中，不少家庭仍然奉行着“男主外、女主内”的立家原则，这就必然培养并强化了“主内”妻子对“主外”老公的依赖性。
妻子的依赖性，大多是以情感上的依恋为起因，然后逐步弥漫到家庭生活的多个方面，最终铸成妻子对老公的从属心理，凡事都没有自己的主张。
刚开始的时候，这种从属关系可能会让“大男人”心态和“小女人”心理得到充分的满足。
可是，时间长了的话，却很容易迎来“妻将不妻、夫将不夫”的局面。

女人的依赖行为会使她变得更多愁、软弱、无力和缺乏自信。
当她越不能肯定自己时，就会越依赖男人，越会觉得没有安全感。
而男人在这种情况下，也会越来越感到窒息，不断想要挣脱与逃避。
久而久之，婚姻生活便会逐渐陷入僵局。
有依赖性的女人，潜意识里就像一个永远也离不开妈妈的婴儿，离开她所依赖的男人，她就会饥渴而死；有依赖性的女人，对情爱中的不协调极其敏感，往往夸大情感中的问题，捕风捉影，也许一点点小事也会弄得满城风雨，让原本好端端地爱着她的男人无法继续爱下去。
作为一个女人，作为一个妻子，应该明白，过分依赖和被依赖的关系，实质就是从属关系，它意味着自己的命运掌握在他人手里，而这是以降低自己的尊严为代价的，而且是自己贬低了自己。
同时，你过分依赖男人，也会给男人带来沉重的压力，这对男人来说也是很不利的。
时间久了，受影响的不仅是你和他，还有你们的婚姻质量。
作为现代女性，作为一个新时代的妻子，应该学会自主，也必须自主，不仅在经济上，也在精神上，这是婚姻的要求，也是一种不可扭转的趋势。
你是不是觉得非常爱自己的老公？
是不是觉得在自己的生命中他是不可缺少的？
是不是认为你们之间已经没有任何的空隙？
如果是这样的话，那就暗示着你应该学会独立自主了，不要因为你这一部分的软弱而使你们这个婚姻整体“疲软”！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com