

<<卡耐基口才突破>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基口才突破>>

13位ISBN编号：9787507419931

10位ISBN编号：7507419932

出版时间：2008-7

出版时间：中国城市出版社

作者：李瑾华 编译

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基口才突破>>

内容概要

美国著名成功学家拿破仑·希尔曾经说过：“卡耐基成功学的三大基石是口才、交际和心理。口才是成功的基础，交际是成功的条件，心态是成功的保证。谁能在卡耐基的著作中梳理出这三个方面的内容，谁就把握住了卡耐基成功学的精华。”

<<卡耐基口才突破>>

书籍目录

第一篇 突破心理障碍 第一章 克服畏惧 01 树立信心, 不要吓唬自己 02 有备无患, 不要临阵磨枪
03 积极思维, 锻炼意志力 04 正面暗示, 克服自卑感 第二章 大胆参与 05 树立雄心 06 调动欲望 07
勇于实践 08 坚持不懈 第三章 培养习惯 09 表达真诚 10 显示热情 11 和谐气氛 12 善于倾听第二
篇 奠定说话基础 第四章 积累知识 13 读书 14 练声 15 阅读 16 背诵 第五章 培养能力 17 复述 18
表演 19 模仿 20 描述 第六章 突出重点 21 认清对象 22 把握时机 23 寻找共识 24 言语生动第三篇
营造沟通氛围 第七章 创造条件 25 搜集身边的故事 26 阐述熟悉的内容 27 选择有效的题目 28 适
应听众的需要 第八章 营造氛围 29 自然的氛围 30 赞美的氛围 31 表扬的技巧 32 发现兴趣点 第九
章 改善关系 33 让对方发表意见 34 说对方爱听的话 35 把命令变为建议 36 把交际当成训练第四篇
练习说话技巧 第十章 这样说话更有趣 37 比喻比拟法 38 引申归谬法式 39 排除自我法 40 背理巧
解法 41 幽默调侃法 第十一章 这样说话更有效 42 集中说话的内容 43 挖掘话题的深度 44 胸有成
竹的演讲 45 做好准备才发言 第十二章 这样说话更和谐 46 说话中发现个性 47 交谈中措词得体 48
调动好奇心 49 减少冲突性第五篇 发挥口才威力 第十三章 口才是催化剂 50 善于聆听 51 求同存异
52 硬话软说 53 学会道歉 第十四章 口才是润滑油 54 减少批评 55 杜绝辩论 56 不信口开河 57 不
指责别人 第十五章 口才是通行证 58 借口传言 59 识破诡辩 60 临场的作用 61 口才的威力

<<卡耐基口才突破>>

章节摘录

第一篇 突破心理障碍第一章 克服畏惧01 树立信心，不要吓唬自己会说话不是天生的，但有时一个人的心理、性格等也会影响口才的发挥，那就要学会挣脱这方面的羁绊和束缚。

只要是会说话的人，都能成为口才的行家。

可很多人因为心态的问题，视说话为畏途。

卡耐基的口才训练，起步就是训练一个人的心态。

卡耐基之所以能够成为世界级著名人物，与他的口才推广关系十分密切。

他一生的大部分时间都在训练人们的口才。

他所遇到的问题，几乎都是人们害怕说话，特别是害怕当众说话。

因此，卡耐基的首要工作就是帮助人们克服畏惧说话的心理，培养勇气和信心。

有人曾经在很大的范围内进行调查，问题是：“你最怕什么？”

答案很多，有人怕蛇，有人怕鬼，有人怕猛虎……怕蛇的，很多都是因为不了解蛇的特性所致；怕鬼的，谁也没有见过鬼，只是一种并不存在的恐惧而已；至于怕猛虎的，更是一场虚惊，因为如果不是人类用强硬的手段加以保护，要不了多久，老虎就会从地球上消失。

还是靠数字说话，居然有78%的人最怕当众说话，而其他的“最怕”中没有一项超过10%。

害怕当众说话并不是某一个人的心理，在不同程度上，大多数人都存在害怕当众说话的心理。

卡耐基的调查发现，在大学生中，第一次上台当众说话时，80%~90%的人都有一定的恐惧感。

而在卡耐基口才训练班里，课程开始时有惧怕心理的人几乎是100%。

正因为有恐惧心理，他们才来参加卡耐基的训练班。

<<卡耐基口才突破>>

编辑推荐

《卡耐基口才突破》由中国城市出版社出版。

<<卡耐基口才突破>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>