

<<沉思录>>

图书基本信息

书名：<<沉思录>>

13位ISBN编号：9787507421507

10位ISBN编号：7507421503

出版时间：2009-9

出版时间：中国城市出版社

作者：马可·奥勒留

页数：199

译者：文爱艺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<沉思录>>

前言

在这个纷繁的世界里，我们怎样才能把握自身的命运？

1900年前，人类历史上唯一的帝王哲学家——古罗马皇帝马可·奥勒留（HarcusAure]lus，公元121～180年）在其充满睿智和柔情的心灵笔记——《沉思录》中，作出了至今依然发人深省的回答。

我们当今的哲学，似乎非常发达，“名著”林立，流派纷纷，哲言无数，“大师”多如繁星……论理、论据，似乎言之凿凿，动辄数十万言，体系“周密”、结构“完美”……然而在这部仅448则心灵之语的《沉思录》面前，却显得是那么的空洞无物！

原因何在？

因为这些所谓的哲学体系，远离了哲学的根本对象——人：他们的哲学看似深奥非凡，似乎只有智者皓首穷经才能获取其智慧，真是“学院的悲哀”！

其实，哲学应是人的声音，由人发出，然后在人的心灵中呼应，互为应和。

它平凡得犹如空气，人随之吸入，随之呼出。

<<沉思录>>

内容概要

本书是一部思想之书，更是一部精神之书，心灵之书，他对人性的思考，不仅对其属性作了深刻的剖析，而且从中建立起了崇高的道德感。

对人之所以为人的责任感，也作了明确的肯定和精确的回答，指出了人所应具备的美德：智慧、公义、勇敢、节制。

智慧以辨善恶，公义确定立场，勇敢面对人生，节制不为欲之所控。

只要人类存在一天，对生存的思考就不会停止。

只要思考存在，《沉思录》就不会被人遗忘。

翻开、阅读，领悟其中为你所感动的思想吧！

不要被那些所谓的“大师们”的巨作所蒙蔽，只需开卷、思考，然后领悟其中。

<<沉思录>>

作者简介

文爱艺，当代著名作家、翻译家、诗人，生于湖北省襄樊市。

从小精读古典诗词，14岁开始发表作品。

作品收入国内外60多家大型报刊及选集。

著有《微笑》《春祭》《雪歌》《梦裙》《夜夜秋雨》《太阳花》《寂寞花》《雨中花》《温柔》《独坐爱情之外》《梦的岸边》《流逝在花朵里的记忆》《生命的花朵》《长满翅膀的月亮》《伴月星》《一帘梦》《雪花的心情》《来不及摇醒的美丽》《成群结队的梦》《文爱艺·爱情诗集》《病玫瑰》《文爱艺诗歌精品赏析集》《文爱艺全集（1~4卷·数字版）》等45部诗集，深受读者喜爱，总发行量已逾380万册。

部分作品被译成英语、法语、世界语等，现主要致力于系列小说的创作。

译有《勃朗宁夫人十四行爱情诗集（插图本）》《亚当夏娃日记（插图本）》《柔波集（插图本）》《恶之花（全译本·赏析版）》《风中之心》《奢侈品之战》《箴言录》等多部经典名著及其他著作。

另出版有《当代寓言大观》（4卷），《当代寓言名家名作》（9卷）等少儿读物。

共出版各种著述200余部。

<<沉思录>>

书籍目录

序卷一卷二卷三卷四卷五卷六卷七卷八卷九卷十卷十一卷十二跋

<<沉思录>>

章节摘录

插图：卷二每天开始就告诉自己：我将要遇到好管闲事的人、忘恩负义的人、狂妄无礼的人、诈骗的人、嫉妒的人、傲慢的人。

他们之所以如此，是因为他们不辨善恶。

但是我，能明辨善恶，了悟善之美，恶之丑；并且我明了他们的本性同我一样，不仅血肉同源，而且都享有相同的理智和神性，因此我们不应该相互伤害，我也不会对他们发怒，憎恨他们。

我们是同胞，犹如手足、唇齿、眼睑，注定必须合作。

如果我们相互对抗，便违反了自然，相互仇视，无疑是自寻烦恼、自我排斥。

无论我怎样，我仅是血肉之躯，能呼吸，可以支配自己的能力。

血肉之躯：只不过是一堆骨肉、血液，由神经、动脉和静脉构成的网架而已。

呼吸：也不过是空气，吸入、排出、吸入，周而复始。

接下来，只剩下支配自己的能力。

丢开你的书吧！

别再被它所困惑：仔细想想吧，你仅是个人，而且已经垂垂老矣，别让自己再成为奴隶了，别再让自己像木偶一样听凭冲动的驱使，别再怨恨命运，也无须为未来忧虑。

（可参阅第五卷，第33段；第六卷，第32段；第十二卷，第3段。

译者注）神所创造的一切都蕴涵着深意；即使命运也脱离不了本性，它与本性相互关联。

万事万物皆源于此；即使必然性也是这样，整个宇宙的和谐安宁，更是如此，而你是其中的不可分割的一分子。

自然所创造的一切，以及维系自然的一切，都是自然的一部分。

宇宙在变化中存在，这种变化不仅仅是元素的变化，也包括由元素组成的事物的变化。

明了这些道理很重要，让它们成为你的行为准则吧。

抛开书吧，你无须在抱怨中死去，应该怀着欢欣和对神灵的虔敬之情从容离去。

记住，你已经拖延得太久了，神灵赐予你的已经够多的了，而你却没有好好把握。

是时候了，应该领悟了，你仅仅是宇宙间的一分子，而且你的生命有限，如果你没用它照耀你的心灵，它就将逝去，你也将逝去，而且永远地消逝。

意志时刻都要保持坚定，像一个罗马人、一个大丈夫那样，无论做任何事，都要一丝不苟、严肃认真地去完成它，并且怀着慈爱、自由和正义之情去完成它，不要存有其他杂念。

如果你把每件事都当成是你生命中的最后一件事来处理，避免粗心大意，避免一切违反理性的情感，避免一切虚伪、自私，以及对自己命运的不满，那么，你就成功了。

其实，一个人真正需要的并不多，就像神的存在一样，宁静；对于遵守戒律的人，神灵向他们要求的并不多。

你错了，你错了，我的灵魂，你将不再拥有机会荣耀自己。

生命是如此短暂，你的生命甚至已近尾声，你却不让你的灵魂去关照自身，而是把幸福寄托给别的灵魂。

<<沉思录>>

媒体关注与评论

这本书天天放在我的床头。

我可能读了有100遍。

天天都在读。

——温家宝这位一千八百年前的旷世奇人于无意间为我们留下这一部《沉思录》。

我们借此可以想见其为人。

窥察其内心，从而对于为人处世、律己待人之道有所领悟。

这部书不能不说是人间至宝之一。

——梁实秋《沉思录》有一种不可思议的魅力，它甜美、忧郁和高贵。

这部黄金之书以庄严不屈的精神负起做人的重荷。

直接帮助人们去过更加美好的生活。

——[美]费迪曼《-生的读书计划》如果你觉得不能在日复一日的忙乱工作中保持心灵的宁静；如果你觉得自己不堪生活压力的重负，如果你觉得自己的状态一塌糊涂，快到崩溃的边缘……那么你就该去读读这本书了。

这位当时世界上幅员最为辽阔的帝国的皇帝，要面对瘟疫、叛乱、边境连绵不休的战争……但他却仍然能自在地生活，保持朴素、诚实、正直的品德。

在书中，这位“哲学王”想要告诉人们的是人生最重要的东西是心灵的宁静，不要让空虚和烦恼控制自己。

马可告诉读者，人应当像海边坚固的礁石一样面对生活中的潮起潮落。

——布朗·约翰逊（亚马逊网上读者评论）

<<沉思录>>

编辑推荐

《沉思录(彩色插图本.黄金顶级珍藏版)》是由中国城市出版社出版的。
著名文学家、翻译家文爱艺倾心翻译。
一个古罗马皇帝的心灵独白，温总理天天在读，你也会有读它的时候。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>