

<<最美女人禅>>

图书基本信息

书名：<<最美女人禅>>

13位ISBN编号：9787507422801

10位ISBN编号：7507422801

出版时间：2010-8

出版时间：中国城市出版社

作者：荷小她

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最美女人禅>>

前言

世界之所以美好，是因为有了千姿百态的女人。

一个女人的美丽人生，其实就是真、善、美在一颗心灵中慢慢凸现、奉献给人类的一生，如同一粒珍珠在蚌壳中经过大海的孕育，沙粒的磨难，慢慢析出自己的精华。

女人也将在自然世界上经过时间的洗礼，社会的打磨，然后在生活中一点点绽放自己的至真至纯的情感，绝无仅有的温暖和隽秀永刻的美丽。

一个女人最美丽的一生，大抵就是这样的过程。

而在这个漫长的过程中，我们所需的，不仅仅是能与时间赛跑的姣好容颜，更要有水晶球般的智慧。

而禅，则是自古以来先人留给我们的智慧的结晶。

在本书中，作者将借助禅语来和女人的灵魂进行对话。

从生活到工作，从恋爱到婚姻，从心态到自我，全方面地赋予每一个女人禅语般的智慧和境界，从内到外修养成为一个有禅心的女人。

禅发源于人的内心，就像一朵扎根在你心灵的莲花。

禅如莲花在我们内心盛开的过程，就是我们慢慢完善自我、努力幸福的过程。

<<最美女人禅>>

内容概要

本书中，作者将借助禅语来和女人的灵魂进行对话。
从生活到工作，从恋爱到婚姻，从心态到自我，全方位地赋予每一个女人禅语般的智慧和境界，从内到外修养成为一个有禅心的女人。
禅发源于人的内心，就像一朵扎根在你心灵的莲花。
禅如莲花在我们内心盛开的过程，就是我们慢慢完善自我、努力幸福的过程。
当我们有了禅心，就踏上了走向幸福花园的小径——在这一路上，就可以运用禅的智慧一点点修正自己，接近完美；一点点改变自己，改变世界，一点点爱别人，爱所有的一切。

<<最美女人禅>>

作者简介

荷小她。

<<最美女人禅>>

书籍目录

第一章 爱情圆觉经 是爱让人完美 放下一切，去爱吧 爱人之前先爱自己 得到的才是最好的 除了相信，你别无选择 牵牛花吸引不来蝴蝶 爱情只是爱的一个分支 适可而止的爱情才长久 爱情的最高境界是亲情 爱世界比爱一个人温暖 爱是给予，永不会失去 感情有变当以不变来应 失恋是重新幸福的机会 一执著，爱就死了 爱情只要八分饱 分手只是一念之差 你心中还有他吗 回忆是过去的唯一价值 何不忘了那个结局呢

第二章 相守法华经 朋友般的恋人更易白头 有一种爱叫若即若离 找到赖以生存的大海 小摩擦让婚姻更美丽 你为什么那么爱生气 可不可以假装看不见 可不可以假装不记得 可不可以假装听不见 心愿是最好的礼物 能够温暖一生的是家 多抽点时间陪陪家人 你明媚，世界就明媚 真正的自由源自内心 为自己的选择负责 你的孝等于你对他的爱 出轨是对出轨者的惩罚 你什么也没有失去 总有一天有人先走

第三章 职场金刚经 你为什么而工作 成长比成功更重要 成功是从选定方向开始的 可以相信，但别指望 求人不如求己 时间要花在有用的事情上 人际关系是第一生产力 同事是你进步的标签 退步原来是向前 批评你因为看重你 成为大海里的一滴水 给别人为你而忙的机会 打好心中的小算盘 失败是因为自己看轻自己 后悔才是最值得后悔的 没有伯乐我依然是千里马 万物非我所属但皆为我所用 心无外物才能让人无所察觉 失败是成功的垫脚石

第四章 人际因果论 第五章 生活平常禅 第六章 修身如意禅

<<最美女人禅>>

章节摘录

插图：每天，渔夫总会往水缸里放些鱼虫，鱼很高兴，不停晃动身子，展示漂亮的服饰，讨渔夫喜欢。

渔夫真的乐了，又撒下一大把鱼虫，鱼大口地吃着，累了则可以停下，打个盹。

鱼儿开始庆幸自己的美妙命运；庆幸现在的生活；庆幸自己一身花衣。

它自言自语道：这才是幸福生活。

日子一天一天地过，鱼儿一天一天地游。

它似乎有些厌倦，但再也不愿回到海中去了。

“我是一条漂亮的鱼”，它总这么对自己说。

后来，渔夫出海遇难了。

渔夫儿子收拾了东西搬家了。

什么都带上了，只忘了那条漂亮的鱼。

鱼在缸里大喊：“嗨！

带上我，别丢下我！

”没人理它。

鱼很悲伤。

它开始抱怨，抱怨水缸太小，抱怨伙食太差，抱怨渔夫儿子对它无礼，抱怨渔夫轻易出海，甚至抱怨它决意离开大海时伙伴们为何不加阻拦，抱怨它所认识的一切，只忘了抱怨它自己。

它又开始幻想：一个富商路过此地，发现一条漂亮的鱼，于是把它小心地收好，养在家中的大水塘里，每天都有可口的鱼虫……太阳升起来了，四周静悄悄，只剩下一口破水缸，一条漂亮的鱼——死鱼。

我们的婚恋，就像这条鱼一样。

最开始，我们生活在大海里。

可以和另一只相爱，也可以自己自由游弋。

结婚后，我们就像让人带走养在水缸里的鱼，一心扑在家庭上，相夫教子。

同时也只能依靠家庭才能生存下去。

一旦失去了水缸，就失去了一切。

所以，不管在什么时候，我们必须找到赖以生存的大海。

20岁，我们赖以生存的大海是青春，30岁，我们赖以生存的，不能仅仅只有家庭。

要给自己留一条后路，才能有恃无恐。

即使我们被养在鱼缸里，也不能失去回到大海的本领。

<<最美女人禅>>

编辑推荐

《最美女人禅》：一个女人的美耐人生，其实就是真、善、美在一颗心灵慢慢凸现、如同一粒珍珠在蚌壳中经过大海的孕育，沙粒的磨难，慢慢析小自己的精华。

放下一切去爱吧除了相信你别无选择感情有变当以不变来应朋友般的恋人更易白头有一种爱叫若即若离你明媚，世界就明媚给别人为你而忙的机会相处贵在以心换心有一味毒药叫成功不比较的人生最安详在任何时候都优雅用爱，你可以得到全世界一点点改变自己，改变世界；一点点爱别人，爱所有的一切。

在内心种下一朵莲花吧！

假以时日，莲花盛开，你一定也会也莲花一般，盛开一个最美的自己。

赋予每一个女人的禅语中的智慧和境界完善自我修养成为一个有禅心的女人女人所需的。

不仅仅是能与时间赛跑的容颜，更有水晶球般的智慧，而禅，则是自古以来先人留给我们的智慧结晶

。

<<最美女人禅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>