

<<女人的资本大全集>>

图书基本信息

书名：<<女人的资本大全集>>

13位ISBN编号：9787507423372

10位ISBN编号：7507423379

出版时间：2010-10

出版时间：中国城市出版社

作者：羽洁

页数：295

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人的资本大全集>>

前言

如果要用一种事物来形容女人的话，那么没有比水更合适的了，因为女人与水有一个共同的代名词：柔弱。

老子曰：“天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜，以其无以易之。

”之所以如此，是因为水能避高而趋下、因地而制流。

女人如水，因柔弱而坚强。

于是，俄国作家托尔斯泰叹道：“女人是旋转一切的枢纽。

”然而，在这坚强和旋转一切的背后，女人却需要承受多少痛楚！

巴尔扎克饱含深意地说：“不论处于什么的境地，女人的痛苦总会比男人多，而痛苦的程度也会比男人深。

”如果一直在痛楚海洋中盲目挣扎，那么何时才会在幸福森林中漫步呢？

面对如此的抉择，女人必须要干脆利落、掷地有声地回答：“给我一双翅膀，让我飞越痛楚之海，落入幸福之林！

”

<<女人的资本大全集>>

内容概要

在许多男人眼里，女人是情绪化的“动物”。

有的时候，这也许是一种可爱，可是，这种可爱要适时、适度地给予男人，倘若一味地情绪化，那么，它必然会带来一些不良的后果。

女人通过征服男人可以征服整个世界，作为女人，你是否具有完美的资本吸引男人的目光？

女人，亮出你值得骄傲的资本，绽放生命的精彩。

<<女人的资本大全集>>

书籍目录

前言第一章 幸福女人的身心修养 做一个乐观的女人,风雨后总会见彩虹 做一个理智的女人,怒气冲天更于事无补 做一个宁静的女人,淡泊中自有乐趣 做一个坚强的女人,别让情绪操纵你 做一个想得开的女人,别为打翻的牛奶哭泣 做一个懂得感恩的女人,吃亏的不会是你 做一个善于微笑的女人,收藏点点滴滴的欢笑 做一个爱读书的女人,坐享书海中的精彩 做一个永不沮丧的女人,沮丧是快乐的敌人 做一个不嫉妒的女人,嫉妒会挫伤幸福 做一个不虚荣的女人,虚荣是幸福的毒药 做一个有智慧的女人,聪明比美丽更可爱第二章 幸福女人的魅力修养 注重细节,方显品位 娇柔羞涩,风情万种 柔情似水,魅力顿生 仪态优雅,韵味十足 泼辣任性,张弛有度 衣着得体,尽显魅力 呵护肌肤,魅力自来 绝妙身材,动人心弦 香气袭人,独具味道 朦胧修饰,精致美丽 气质之韵,何其美妙 淡妆风采,贵在适宜 忙里偷闲,不忘打扮第三章 幸福女人的最佳伴侣 女人要会挑,看懂男人最重要 女人要现实,干得好不如嫁得好 女人有手段,征服男人并不难 女人要知足,珍爱爱你的男人 女人要精明,别让感性牵制你 女人有涵养,男人就是你的风筝 女人有心计,从细微处看男人 女人有眼光,识别男人有技巧 女人沉住气,看准了再行动 女人是裁判,判别最佳的老公第四章 幸福女人的婚姻课堂 女人要体贴,呵护你的另一半 女人要开明,给老公自由的空间 女人有诚心,婆婆不会为难你 女人是核心,家庭不能没有你 女人要宽容,不要处处与丈夫争胜 女人会调整,观念错误婚姻不牢 女人懂谦让,夫妻之间无输赢 女人别猜忌,疑神疑鬼谁都受不了 女人要自由,放手家庭财政大权 女人别挑剔,男人自由自己轻松 女人爱厨房,幸福生活万年长 女人别抱怨,怨妇让人望而生畏 第五章 幸福女人的“性”福生活 性高潮的女人,犹如绽放的玫瑰 女人的性感魅惑,令男人销魂 善用调情艺术,性福妙不可言 懂男人,偶尔牺牲一下你的“形象” 找出不“性福”的根源,合理解决 永葆“性”致勃勃的激情 在性爱中设法保护自己 给“性”加点“感情味精” 善待丈夫就是善待自己 做好“性福”保健 第六章 幸福女人的生活必修课 把握爱情,感受心灵撞击 摆正心态,坚守最后防线 面对现实,享受现在的生活 结交好友,不做“孤家寡人” 雕琢性格,力求完美 恋爱有“阴谋”,动情靠“手段” 做个母亲,累并快乐着 培养默契,与丈夫心心相印 岁月无痕,用日记为孩子留影 感谢母亲,感受真情 以书为镜,体会爱情第七章 幸福女人的职场必修课 社会不再传统,做职业丽人 独立自信,掌握技能 放飞潜能,活出价值 勇往直前,迎接挑战 坚守立场,不受外物诱惑 自立自强,不依附于男人 社交场所,女人魅力的T台 保持谦虚,受人欢迎 孜孜以求,创造财富 职场细节,不可忽视 不惧艰辛,有所作为 第八章 幸福女人做真正的自己 想了就做,用行动证明自己 战胜自卑,加倍努力得成功 独具个性,做灵魂高尚的女人 增强自信,把自己推销出去 保持本色,做独一无二的你 不要脆弱,以己之力谋幸福 良好性格,创造快乐财富 抓住青春,成就你的梦想 个性泯灭,是人生的缺憾 培养个性,个性点缀魅力第九章 幸福女人的异性交往必修课 警惕拜金男,别把幸福葬送掉 不要软弱男,他不会是你的依靠 提防花心男,莫上了他的当 远离大男人,他不会给你快乐 要慎重行事,婚前同居没好处 把握准时机,捅破那层“窗户纸” 学会爱自己,莫让薄情郎毁了你 与男性交往要讲艺术 追求男人要把握分寸 办公室交往禁忌

<<女人的资本大全集>>

章节摘录

插图：为什么每天的款待这么重要？

华盛顿大学心理教授、情绪研究员兰迪·拉森说：“酬劳自己可以肯定你是值得好好款待的人。这样你就会找到自尊，找到快乐。

”（3）适量的运动能带给你快乐。

走楼梯或把车停在远处的林荫路上或提前一站下车走回家等，这些简单的运动都会使人感到快乐。

快乐的人每天都要做类似的运动。

考奇发现这些运动能有效地放松绷紧的神经，使人们感到轻松快乐。

考奇说：“5分钟轻松地漫步就可以使人精神饱满。

”（4）尝试新事物能带给你快乐。

看报纸，玩一种纵横填字游戏，观察奇、特、险的东西，尝试一种新办法等等，都会给人增加快感。

快乐的人们每天也做这些事情。

一位来自衣阿华州名叫苏珊·伯瑞斯的护士说：“在我往来于两地工作的过程中，在听到收音机播放的那些同样的老歌时，我感到很累。

于是我调到另一个台。

这样我每天都能听到新的东西，感到很愉快。

”许多成功女性的幸福美满的生活告诉我们：坚强的女性，其幸福指数很高，她们能够坦然地面对琐碎生活中的各种困难。

女人的情绪变化较快，也许现在是“艳阳高照”，过会儿就会“阴云密布”。

为了能够保持快乐的心境，不妨试试以下调节情绪的方法：（1）当你感觉自己的压力过大、疲惫不堪时生活琐事繁重，日程表安排得没有丝毫缝隙，忙得焦头烂额，每天只有四五个小时的睡眠时间，可还感到时间不够用。

这时，你需要停下来休息了，因为你的压力太大了，你已经疲劳了。

抽出一些时间，放松一下自己的心情，整理一下烦乱的思绪，防止自己犯错。

女人比较注重自己的形象，在公开场合总是将良好的风范展现在他人面前，殊不知她们也很累。

所以在没有别人在场的时候，做个小动作卸下认真的面具，放松一下自己，会收到出奇好的效果，如：

笔直地站好，左右用力摇晃自己的脑袋。

这样能有效地缓解头部和背部的酸痛感。

<<女人的资本大全集>>

编辑推荐

《女人的资本大全集》编辑推荐：女人获得事业成功、婚姻美满、家庭幸福的人生必修课，帮助女人走出迷茫、走向成功和幸福，无论是对于未婚女性，还是已婚女性，都具有重要的指导意义。幸福的目标。

<<女人的资本大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>