第一图书网, tushu007.com

# <<女人为幸福而改变>>

## 图书基本信息

书名：<<女人为幸福而改变>>

13位ISBN编号：9787507423921

10位ISBN编号：7507423921

出版时间：2011-4

出版时间：中国城市

作者：菲然

页数：277

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<女人为幸福而改变>>

## 前言

有些女人为什么不快乐？
为什么不能获得周围人们的认可？
为什么没有幸福感？
为什么会产生各种心理困惑？
这些问题很大程度上都出在女人自己身上。
软弱、胆小、自卑、任性、贪婪、多疑、优柔寡断、妒忌等女性弱点常常伴随着那些不幸的女人，而那些生活幸福、事业成功的女人身上往往有与其相反的优点。
　命运是一只变来变去的万花筒，性格、习惯、处世态度等等就是那只看不见的手。
女人要想改变自己的命运，就必须改变自身的某些不良性格和不良习惯，改变自己消极的处世态度。
很多女人遇事情绪化，面对挫折和不公时，她们常常会失去理智，或是不知所措，对人对事都是一副消极的心态。
她们不仅脆弱，而且缺乏安全感和幸福感。
而那些幸福感强烈的女人往往能用平和的心态对待人和事。
她们热情快乐，充满智慧，自立自强，优雅中带有坚韧。
她们精明、豁达、干练，又不失风情万种。
　不懂得变通的“一根筋”女人，很容易在这个复杂的社会中碰得头破血流。
作为女人，必须学会“迂回”的生活艺术。
同样是为了达到目的，选择哪一种方式很重要。
有时候，“迂回”更能让你快速地到达幸福的彼岸。
对于那些自已无法改变的事情，我们就要学着接受它；而对于那些可以改变的事情，我们就要试着改变它。
这样，我们就能把时间和精力用于做一些有意义而自己又喜欢做的事情。
一旦全力以赴认真地去做，成功的机会就会大大增加。
　强者不是天生的，强者也并非没有软弱的时候。
强者之所以成为强者，在于他善于战胜自己的软弱。
只有弱小的自卑者才会盯着自己的失败和缺点不放手。
他门逃避现实，不敢自我肯定。
有句名言说：“现实中的恐惧，远比不上想象中的恐惧那么可怕。
”作为女人，一定要自信，要立志成为强者！
　梦想从来就是女人生命中的阳光雨露。
用女人的智慧学习男人，用女人的柔陛制约男人，做一个在事业上执著而潇洒、在生活中独立而自信的幸福女人，其实就这么简单。
　不要只羡慕那些生活幸福、事业成功的女人，看一看你手中的那朵幸运七色花，努力打开它。
　祝愿每个女人生活得成功而幸福！
　在这里，我要感谢那些给我提供过帮助的智慧而开朗的女性朋友们，她们是：水淼、廖虹、曹爱云、尤红玲、周玉红、毛洁、胡敏、王红炜、雷海岚。
她们的故事让这本书变得更加丰富，更加精彩。
　菲然

第一图书网, tushu007.com



## 内容概要

卡耐基《人性的弱点》让成千上万的读者找到了自己的问题所在，而本书集中讨论女性弱点，包括性格性情、思维方式、形象塑造、为人处世、职场打拼、爱情婚姻等方面普遍存在的女性弱点。
自信而智慧的女人从不害怕面对自己的弱点。
认清弱点，勇于改变，这是你幸福人生道路上的突破口，是你挖掘潜力的必然选择。

第一图书网, tushu007.com

# <<女人为幸福而改变>>

## 书籍目录

第一章 修补性格缺陷
让自信心慢慢升高
别做招人烦的宠儿
“苦瓜脸”伤人又害己
不要太抠门
改改你的暴躁脾气
理直也不可气壮
要善良，也要智慧
不要盲目攀比
第二章 革新思维模式
女人可以掌握自己的命运
头发长，见识并不短
不要为不思进取找借口
不要让金钱剥夺快乐
眼见不一定为实
不要总想着依附他人
赢得起，也要输得起
贪婪到极致是虚无
第三章 塑造阳光形象
不要被负面情绪所累
表面的光彩不是真光彩
冷嘲热讽是伤人的刀子
不要变成“长舌妇”
不要含占小便宜
拥有非凡的气度
女人爱美没有错
活得漂亮才是真漂亮
第四章 把握社交主导权
看懂你身边的人
从对方的角度理解对方
不要钻牛角尖
给予别人多一些
让他人感到你重要
聪明的女人不去玩聪明
批评别人要婉转
寻找你的贵人
第五章 多一些有效沟通
第六章 明确奋斗目标
第七章 打理好职场人际关系
第八章 爱要爱得理性
第九章 让自己的人生更快乐

## 章节摘录

版权页：同学们都觉得她真是得到了天上掉馅饼的好运，在找工作比找恐龙还艰难的时代，她却能轻松地找到如意的工作，一定有深厚的家庭背景，要不就是钓上了一“金龟”。
在同学聚会上，大家众星捧月，一定要枝子讲讲成功的秘诀。
枝子笑了笑，讲起了她的故事：“说实话，上大学那时候，我一直都不看好自己，觉得自己不漂亮，不聪明，不能干，更没有一个有钱的好爸爸……那会儿，我躲在教室的角落里，甚至不愿意和别人说话，我总认为大家在嘲笑我平庸的长相。
“有一天，我看到对乒坛女将邓亚萍的报道：身高仅1.5 5米的邓亚萍手脚粗短，似乎不是打乒乓球的材料，但她凭着苦练.以罕见的速度、无所畏惧的胆识和顽强拼搏的精神，13岁就夺得全国冠军，15岁时获亚洲冠军，16岁时在世界锦标赛上成为女子团体和女子双打的双料冠军，19岁的邓亚萍在巴塞罗那奥运会上又勇夺女子单打冠军。
1993年在瑞典举行的第四十二届世乒赛上，邓亚萍与队员合作，又夺得团体、双打两块金牌，成为名副其实的世界乒坛皇后。
1997年，邓亚萍结束运动员生涯，开始了11年的求学之路，分别在清华大学、英国诺丁汉大学和剑桥大学学习，先后获得英语专业学士学位、中国当代研究专业硕士学位和经济学博士学位……“天啊！她一个学体育的竟然成了剑桥大学的博士。
这对我来说，简直是不敢想象的事情。
也就从那一天起，我给自己定下目标：两年内通过自考拿下另一个经济类的大学毕业证书。
让自己多一份学历，也多一个机会。
女人只有丰富自己的内心，才能丰富自己的生活，自己也才会变得更加自信。
”每个人都会有自卑心理，关键是要客观地看待自己，集中精力发掘自己的优势。
想一下，优秀的你是什么样子，写下来，朝着这个方向努力。
其实，自卑并不特别，也不可怕。

# <<女人为幸福而改变>>

## 编辑推荐

《女人为幸福而改变》：女人要追尔成功，追尔幸福，一定要敢于面对自己的弱点，执着尔变，自信的女人不害怕面对自己的弱点，不自信的女人只会让自己的弱点束缚住手脚。
相信你还有许多潜力可挖，——从改变自己的弱点做起！

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com