

<<女人为幸福而改变>>

图书基本信息

书名：<<女人为幸福而改变>>

13位ISBN编号：9787507423921

10位ISBN编号：7507423921

出版时间：2011-4

出版地：中国城市

作者：菲然

页数：277

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人为幸福而改变>>

### 前言

有些女人为什么不快乐？

为什么不能获得周围人们的认可？

为什么没有幸福感？

为什么会产生各种心理困惑？

这些问题很大程度上都出在女人自己身上。

软弱、胆小、自卑、任性、贪婪、多疑、优柔寡断、妒忌等女性弱点常常伴随着那些不幸的女人，而那些生活幸福、事业成功的女人身上往往有与其相反的优点。

命运是一只变来变去的万花筒，性格、习惯、处世态度等等就是那只看不见的手。

女人要想改变自己的命运，就必须改变自身的某些不良性格和不良习惯，改变自己消极的处世态度。很多女人遇事情绪化，面对挫折和不公时，她们常常会失去理智，或是不知所措，对人对事都是一副消极的心态。

她们不仅脆弱，而且缺乏安全感和幸福感。

而那些幸福感强烈的女人往往能用平和的心态对待人和事。

她们热情快乐，充满智慧，自立自强，优雅中带有坚韧。

她们精明、豁达、干练，又不失风情万种。

不懂得变通的“一根筋”女人，很容易在这个复杂的社会中碰得头破血流。

作为女人，必须学会“迂回”的生活艺术。

同样是为了达到目的，选择哪一种方式很重要。

有时候，“迂回”更能让你快速地到达幸福的彼岸。

对于那些自己无法改变的事情，我们就要学着接受它；而对于那些可以改变的事情，我们就要试着改变它。

这样，我们就能把时间和精力用于做一些有意义而自己又喜欢做的事情。

一旦全力以赴认真地去，成功的机会就会大大增加。

强者不是天生的，强者也并非没有软弱的时候。

强者之所以成为强者，在于他善于战胜自己的软弱。

只有弱小的自卑者才会盯着自己的失败和缺点不放手。

他们逃避现实，不敢自我肯定。

有句名言说：“现实中的恐惧，远比不上想象中的恐惧那么可怕。

”作为女人，一定要自信，要立志成为强者！

梦想从来就是女人生命中的阳光雨露。

用女人的智慧学习男人，用女人的柔陞制约男人，做一个在事业上执著而潇洒、在生活中独立而自信的幸福女人，其实就这么简单。

不要只羡慕那些生活幸福、事业成功的女人，看一看你手中的那朵幸运七色花，努力打开它。

祝愿每个女人生活得成功而幸福！

在这里，我要感谢那些给我提供过帮助的智慧而开朗的女性朋友们，她们是：水淼、廖虹、曹爱云、尤红玲、周玉红、毛洁、胡敏、王红炜、雷海岚。

她们的故事让这本书变得更加丰富，更加精彩。

菲然

## <<女人为幸福而改变>>

### 内容概要

卡耐基《人性的弱点》让成千上万的读者找到了自己的问题所在，而本书集中讨论女性弱点，包括性格性情、思维方式、形象塑造、为人处世、职场打拼、爱情婚姻等方面普遍存在的女性弱点。自信而智慧的女人从不害怕面对自己的弱点。认清弱点，勇于改变，这是你幸福人生道路上的突破口，是你挖掘潜力的必然选择。

## <<女人为幸福而改变>>

### 书籍目录

#### 第一章 修补性格缺陷

让自信心慢慢升高  
别做招人烦的宠儿  
“苦瓜脸”伤人又害己  
不要太抠门  
改改你的暴躁脾气  
理直也不可气壮  
要善良，也要智慧  
不要盲目攀比

#### 第二章 革新思维模式

女人可以掌握自己的命运  
头发长，见识并不短  
不要为不思进取找借口  
不要让金钱剥夺快乐  
眼见不一定为实  
不要总想着依附他人  
赢得起，也要输得起  
贪婪到极致是虚无

#### 第三章 塑造阳光形象

不要被负面情绪所累  
表面的光彩不是真光彩  
冷嘲热讽是伤人的刀子  
不要变成“长舌妇”  
不要含占小便宜  
拥有非凡的气度  
女人爱美没有错

#### 第四章 把握社交主导权

活得漂亮才是真漂亮

#### 第四章 把握社交主导权

看懂你身边的人  
从对方的角度理解对方  
不要钻牛角尖  
给予别人多一些  
让他人感到你重要  
聪明的女人不去玩聪明  
批评别人要婉转  
寻找你的贵人

#### 第五章 多一些有效沟通

#### 第六章 明确奋斗目标

#### 第七章 打理好职场人际关系

#### 第八章 爱要爱得理性

#### 第九章 让自己的人生更快乐

## <<女人为幸福而改变>>

### 章节摘录

版权页：同学们都觉得她真是得到了天上掉馅饼的好运，在找工作比找恐龙还艰难的时代，她却能轻松地找到如意的工作，一定有深厚的家庭背景，要不就是钓上了一“金龟”。

在同学聚会上，大家众星捧月，一定要枝子讲讲成功的秘诀。

枝子笑了笑，讲起了她的故事：“说实话，上大学那时候，我一直都不看好自己，觉得自己不漂亮，不聪明，不能干，更没有一个有钱的好爸爸……那会儿，我躲在教室的角落里，甚至不愿意和别人说话，我总认为大家在嘲笑我平庸的长相。

“有一天，我看到对乒坛女将邓亚萍的报道：身高仅1.55米的邓亚萍手脚粗短，似乎不是打乒乓球的材料，但她凭着苦练以罕见的速度、无所畏惧的胆识和顽强拼搏的精神，13岁就夺得全国冠军，15岁时获亚洲冠军，16岁时在世界锦标赛上成为女子团体和女子双打的双料冠军，19岁的邓亚萍在巴塞罗那奥运会上又勇夺女子单打冠军。

1993年在瑞典举行的第四十二届世乒赛上，邓亚萍与队员合作，又夺得团体、双打两块金牌，成为名副其实的世界乒坛皇后。

1997年，邓亚萍结束运动员生涯，开始了11年的求学之路，分别在清华大学、英国诺丁汉大学和剑桥大学学习，先后获得英语专业学士学位、中国当代研究专业硕士学位和经济学博士学位……“天啊！她一个学体育的竟然成了剑桥大学的博士。

这对我来说，简直是不敢想象的事情。

也就从那一天起，我给自己定下目标：两年内通过自考拿下另一个经济类的大学毕业证书。

让自己多一份学历，也多一个机会。

女人只有丰富自己的内心，才能丰富自己的生活，自己也才会变得更加自信。

”每个人都会有自卑心理，关键是要客观地看待自己，集中精力发掘自己的优势。

想一下，优秀的你是什么样子，写下来，朝着这个方向努力。

其实，自卑并不特别，并不可怕。

## <<女人为幸福而改变>>

### 编辑推荐

《女人为幸福而改变》：女人要追尔成功，追尔幸福，一定要敢于面对自己的弱点，执着尔变，自信的女人不害怕面对自己的弱点，不自信的女人只会让自己的弱点束缚住手脚。相信你还有许多潜力可挖，——从改变自己的弱点做起！

<<女人为幸福而改变>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>