

<<秘密青少年版>>

图书基本信息

书名：<<秘密青少年版>>

13位ISBN编号：9787507424393

10位ISBN编号：7507424391

出版时间：2011-8

出版时间：中国城市出版社

作者：保罗·哈林顿

页数：176

译者：谢明宪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<秘密青少年版>>

前言

大家一直在说的“秘密”到底是什么？

它说的是，让你可以成为你选择的一切、实现你选择的一切，或是拥有你选择的一切。

听起来不错吧？

或许有点好过头了？

事实上，这秘密有助于将富裕带给贫穷的人，将丰盛带给饥饿的人，将和平带给遭受战火蹂躏的人，将健康带给承受病苦的人。

它也能够帮助你梦想成真——实现你的梦想。

或许你会认为自己并不值得拥有，但你确实值得，只要能梦想着它，你就拥有让它发生的力量。

真的。

嗯，这种说法似乎平淡无奇，然而活出梦想最困难的部分是：明确地知道你的梦想是什么。

还记得童年，你什么都不受限制的时候吗？

大人会问“你长大后要做什么”，你会说“航天员”、“医生”、“芭蕾舞者”或“足球运动员”。

你能成为你想要的一切。

随着你越来越大，你有了种种的压力、期望、要求及限制。

你被自己为什么无法活出梦想的借口所轰炸，人们开始跟你说，你不够聪明、不够强壮、不够漂亮、不够好。

不知怎么地，你的理想仿佛被成人的世界夺走了。

那么……如果有个秘密能让你活出自己的梦想，那会如何？

如果可以让你回到生命中那段不限制自己能成为什么的时光，那会怎样？

如果你发现自己拥有让一切梦想成真的力量——能去任何地方、实现任何事、成为你选择的一切——那又会如何？

你会想听吗？

那么……你想知道秘密吗？

## &lt;&lt;秘密青少年版&gt;&gt;

## 内容概要

《秘密》已经让全世界数千万人知道如何改变生命，让梦想成真，年轻如你，也能做到。

继激励、改变了全球上千万人心灵的超级畅销书《秘密》之后，《秘密》团队将关注的目标转向青少年，推出这本为现代年轻人量身订做的《秘密青少年版》。

一个十八岁女孩从小学三年级就不断告诉大家她会进入圣母大学就读，而且常常想象并感受回到家、看见桌上放着圣母大学入学通知书的感觉。结果，她真的收到了那封信，她的梦想成真了！

一个十五岁男孩在上木工课时，手指被机器磨到见骨，医生说他的指头可能会永远失去知觉，无法再弹他心爱的吉他了。但他不断地想象自己的手指可以毫无痛苦地再次移动，并观想自己毫无困难地弹着吉他。四个多月之后，他又弹起吉他，被磨掉的肉也长了回来。

澳大利亚的女子沙滩排球双人组为了观想自己得到奥运金牌，让自己被金色的事物包围——金色的衣服和太阳眼镜、金色的手机和牙刷——而且一有机会就练唱国歌，因为颁奖典礼上都会演奏金牌选手国家的国歌。结果，她们真的得到奥运金牌了！

一位失业的穷演员开车到山上，俯瞰好莱坞，然后开给自己一张一千万美元的支票，上面写着“演员演出费”，兑现日期是五年后。接着他不论走到哪里都带着那张支票，以提醒自己这是他的目标，并开始做自己最喜欢的事——演戏。五年后，到了支票兑现那一天，这位年轻演员主演的每一部电影片酬都远超过一千万美元。支票上的名字是谁呢？金凯瑞。

在本书中，作者以更浅显易懂的文字来说明《秘密》的核心概念——吸引力法则，告诉现代年轻人如何运用思想的力量来创造自己的生命，通过选择想法来选择过什么样的生活。书中讨论的主题围绕青少年关注的焦点问题：学校功课、朋友、自我认同、自我尊重等，所举例子也贴近年轻人，例如考试、流行音乐、大学申请、线上游戏、YouTube。通过这些话题，告诉青少年们如何打开自己的心灵和心智，迎向全新的思考、感受和存在方式，从而梦想成真。

另外，书中引用了许多年轻人的偶像或备受景仰的历史人物说过的话，来阐述吸引力法则，例如美国总统奥巴马、歌星麦当娜、篮球明星迈克尔·乔丹、魔术师强森、苹果电脑缔造者乔布斯、爱因斯坦、孔子、甘地、梵高等。还有活用吸引力法则的成功人士故事（华特·迪斯尼、斯蒂芬·斯皮尔伯格、奥运金牌得主），以及许多青少年的真实见证。

如果你是个彷徨的青少年，觉得人生不公平、无法实现自己的梦想，那么你一定要知道这个“秘密”；如果你是为人父母或师长，现在，正是把这个“秘密”传给下一代的时候了！

## <<秘密青少年版>>

### 作者简介

保罗·哈林顿 (Paul Harrington)

身为《秘密》影片的制作人，保罗·哈林顿直接从《秘密》的作者朗达·拜恩那里得知第一手的原理。他不仅改变了自己的生命，也有机会读到成千上万封来自世界各地的信，这些人都运用《秘密》中的法则，开始活出自己梦想的生活。

然而激发保罗写出这本《秘密青少年版》的，是他正值青春期的女儿。

保罗希望借着《秘密青少年版》，让全世界的青少年都了解他们拥有支配自身命运的力量，让他们可以信心满满地进入这个世界，创造出和大师杰作相比毫不逊色的生命！

书籍目录

感谢  
前言  
秘密揭晓  
秘密变简单  
如何运用秘密  
强效的方法  
金钱的秘密  
关系的秘密  
健康的秘密  
世界的秘密  
你的秘密  
生命的秘密

## 章节摘录

版权页： 好吧，你被蒙在鼓里太久，该是知道真相——也就是说，真正的事实——的时候了。这真相是，你所听说的这个大秘密，真的能发挥力量，让你成为你所能成为的一切，实现所有你想要实现的。

只要知道这个秘密，健康、财富、成功、人际关系、幸福、自由和爱的奇迹，对你而言都是唾手可得。

这秘密到底是什么？

根据科学的说法，有某些法则在管理宇宙。

有所谓的重力法则——高处的东西一定会掉下来；也有爱因斯坦的相对论——宇宙的一切都是由能量构成；还有“弦论”——宇宙的一切都在振动，万事万物各有其频率。

然而，全宇宙最强而有力的法则是——吸引力法则。

这个秘密就是吸引力法则。

你生命中发生的一切，都是吸引来的。

你吸引了发生在你身上的所有事物，每一件小事，无论多好多坏，都跟你有关。

你用思想的力量做到这些。

无论你想些什么，都会发生。

宇宙力量的根源 你看，你的思想就像这宇宙力量的根源，一股自然的力量——你想什么，就带来什么；你依据当下心中所想的，创造出你的生命。

听起来或许像《星球大战》里面的心灵控制术，但这确实是真的。

全世界的主要宗教都同意这一点，包括印度教、犹太教、基督教、佛教；而过去的五千多年里，众多文明和文化也通过这伟大的宇宙法则，汲取思想的力量。

历史课上到这里就够了。

现在，你只要知道一件事：吸引力法则说的就是同类相吸。

归根结底就是这句话，它是宇宙法则的核心与精神。

如同那句老话说的：“同一毛色的鸟儿会聚集在一起。”

换句话说，一群鸟就像一群朋友，由于他们有共同之处，所以会被拉在一块儿。

他们紧紧地聚在一起，因为他们很相像，而且喜欢同样的事物——同类相吸。

这就是吸引力法则在起作用。

不过，他们当然不一定看起来完全相像或一模一样，你的朋友可不会全都是克隆人。

你们看起来不会很像，但想法一定很类似，你们也是因为这样而彼此喜欢。

同类相吸——这就是吸引力法则。

而根据吸引力法则，拥有力量并吸引一切的，是你的思想。

举例来说，你有过想着某首歌曲的经验吧？

那么，在你觉察到之前，你一整天都在想着这首歌，直到它完全深植在你脑海里。

最后无论你走到哪里，都会听见这首歌在播放，因为你满脑子都是它。

你吸引了这首歌——在购物中心、在学校、在电视上——无论在哪里，你的思想都在吸引这首歌。

思想变成现实 吸引力法则的意思，就是“思想变成现实”。

很不可思议，对吧？

这就好像是说，你现在的的生活，全都是思想造成的。

成功的人似乎自然而然地就知道这件事，而那些辛劳的人则完全不明白这就是他们引来挫败的原因。

总之，是你自己创造了眼前的现实；不论是好运或厄运，这一切都是你思想的结果。

好吧，让我们进一步来谈。

万事万物都归因于吸引力法则；所有发生在你生命中的事件，都是你思想带来的结果。

不论你了解与否，你永远都在思考；看电视、上网、玩电子游戏或望着学校的钟表，你的思想永远没有停止。

而创造出你未来生活的，正是这些思想。

<<秘密青少年版>>

你现在的的生活，是你过去思想的完全反映，就好像偿还很久以前的债；而你现在所想的一切，必定都会被吸引到你身边，成为你未来的生活。

好的、坏的和丑的 每当事情发生——不论好或坏、快乐或悲伤——都是因为吸引力法则，是你把它吸引过来的。

例如，你在路边捡到五块钱，这是你吸引来的；久未联络的某个人把你加入Facebook的朋友名单，这是你吸引来的；或者，你恰巧碰上一些很棒的衣服正在拍卖，尺寸刚好，而且是架上的最后几件，这些都是你吸引来的。

相反，那些不好的事——例如，没做好功课却临时出现小考，或是要见心仪的对象时却冒出痘痘——这也是你吸引来的。

那么，现在你会想：“我怎么会去创造一个痘痘呢？”

我是怎么吸引它的？

”好，事情是这样的……记住，爱因斯坦找出了答案：宇宙中的万事万物，都由能量构成。

因此所有你看见、触摸、品尝或抓到的一切，都是由同样的东西构成的——能量。

在超越分子、原子、电子等的超微观层次上，万事万物都只是能量。

你知道吗？

包括你也是。

而另一件让人头昏的事情是：你的思想也是能量。

你瞧，医生会使用脑电波和脑部扫描之类的仪器，来测量你脑部活动所释放出的能量。

结果是，你的脑子会随着每个思想释放出能量。

由此可知，你的思想真的是能量。

当你传送出的思想能量或振动，与你所想的事物完全一致时，你就会创造出某种强大的磁性吸引力——同类相吸。

这件事很让人惊讶：你所想的一切都会被吸引过来。

媒体关注与评论

有热情，会让心动化为行动；有价值，会让行动产生感动。  
提高生命的热情与价值，对青少年而言，格外具有意义，因为青少年拥有更多社会的关注与期待。  
青少年还可以进一步将热情分享给朋友，将价值传承给他人。  
这不仅是生命教育的议题，更是生命本质的探讨。  
提高生命的热情与价值，正是拥有“吸引力法则”的青少年秘密。  
而这正是本书想告诉所有年轻朋友的。

- 国立建国中学校长 蔡炳坤 心想事成的秘诀就是，敢于做梦并勇于实践！  
《秘密青少年版》这本书，将让你照着自己的心力，活出自己的人生，而且美梦成真！
- 富邦文教基金会董事 陈蔼玲 一直以来我就是秘密力量的实践者，只要你愿意努力达成，一路上都会有人帮助你完成梦想！
- 畅销作家 女王 我认为青少年若能运用此书之吸引力法则，必将珍惜生命，活在当下。  
进而透过正向思考和快乐学习，逐渐激发内在潜能，蜕变展现出一个全新的你，世界也因此更加美好。
- 国立中山女中校长 黄郁仪 我跟你说是个秘密……生命的课题远比教科书裡教的还难，因为“人生不如意事十之八九”。
- 如果你不愿就此认输，就该用这本书裡说的秘密去创造美好的十之一二。
- 知名部落客 子犬



<<秘密青少年版>>

编辑推荐

《秘密青少年版》是由北京大学、清华大学、中国人民大学、复旦大学、中山大学、武汉大学、上海交通大学等知名高校学生一致感恩推荐。

首印500000册，美国出版四巨头之一西蒙·舒斯特继《秘密》后强力出击，再续辉煌。

33种语言文字强势出版，引领全球青少年励志新风潮。

全球超级畅销书《秘密》团队倾心打造，最适合青少年的“吸引力法则”使用手册。

全美畅销书、荣登《纽约时报》、亚马逊网络书店等畅销书榜前列，一本专属青少年的最佳励志读物。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>