

<<女孩富养>>

图书基本信息

书名：<<女孩富养>>

13位ISBN编号：9787507424591

10位ISBN编号：7507424596

出版时间：2011-8

出版地：中国城市

作者：张振鹏

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女孩富养>>

### 内容概要

由张振鹏编著的《女孩富养》内容介绍：什么才是富养呢？

“富”不是指金钱的富有，不是地位的富足，它更多的是一种精神上的富足。

我们对女孩富养，更多的是让女孩的内涵富足起来、气质富足起来、学识富足起来、人格富足起来、性格开朗起来、睿智自信起来、独立自强起来.....

我们只有懂得富养的真正内涵，并认识女孩的独特之处。

精细地养育她、教育她、疼爱她、而非溺爱，女孩才会真正变得“富”起来。

《女孩富养》让我们如何培养出色女孩。

## <<女孩富养>>

### 作者简介

张振鹏，曾用笔名张鹏，出生于上个世纪70年代，毕业于山东大学。

在某著名教育集团做过6年一线教师，并连续多年被评为“学生最喜爱的教师”、“优秀青年教师”等。

后从事教育产业，现为北京某教育机构教育总监。

长期关注国内外教育，对家庭教育及国内素质教育有深入研究。

倡导“成功源自家庭，教育改变命运”的教育理念。

已出版家庭教育、青少年教育、少儿教育类著作多部，其中《培养孩子成长的21个关键》、《做成功家长》、《成长的智慧》丛书等作品深受广大读者好评。

## &lt;&lt;女孩富养&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 富养，认识女孩的独特之处
- X染色体——决定女孩一生的成长
  - 大脑结构——认识女孩与男孩的不同之处
  - 雌性激素、孕激素——将主宰女孩一生
  - 0—18岁——了解女孩的成长蓝图
  - 天赋与优势——观察并发现一个独特的女孩
- 第二章 富养，培养女孩优雅的气质
- 审美观——教女孩学会正确审美
  - 音乐、舞蹈、绘画——提升女孩的气质
  - 不俗的谈吐——教女孩学会“说”出气质
  - 个人礼仪——教女孩握好这封“推荐信”
  - 广博的知识——增添女孩的涵养与气质
  - 富养女孩，但绝不是对她娇生惯养
  - 富养女孩，引导女孩正视自己的相貌
  - 富养女孩，不是用金钱和物质去培养
  - 富养女孩，让女孩人格独立，精神富足
  - 优雅气质，不靠女孩撒娇来表现
  - 温柔——女孩独具的一种气质
- 第三章 富养，重视女孩的能力培养
- 厨艺、针线活——让女孩掌握一些传统才艺
  - 与人沟通——打开女孩人际交往的大门
  - 动手实践——锻造女孩实际操作和智慧
  - 时间管理——让女孩更加珍惜时间
  - 理财能力——把女孩打造成财富实践家
  - 自我保护——让女孩远离伤害与危险
  - 应变能力——教女孩学会从容地应对人生
  - 换位思考——让女孩不再以自我为中心
  - 自主决定——尊重并支持女孩的决定
  - 事先计划——教女孩懂得“凡事预则立”
- 第四章 富养，让女孩拥有做人品格
- 孝道——给女孩上好人生品格第一课
  - 宽容——让女孩有一个豁达的心胸
  - 善良——在女孩内心种一颗仁爱的种子
  - 感恩——让女孩学会“知恩、报恩”
  - 谦虚——培养女孩不骄傲的为人处世态度
  - 节俭——让女孩拥有一生的财富
  - 社会公德意识——增加女孩受欢迎的程度
  - 反省——教女孩时时反省自己，提升自己
  - 分享——杜绝女孩的小家子气
  - 诚信——教女孩做人做事注重信誉
  - 同情心——别让女孩的心灵变得冷漠
- 第五章 富养，给女孩一种开朗性格
- 教女孩拥有一个平和的心态
  - 积极、乐观——女孩永远应该记得
  - 适度矜持——女孩开朗也要有分寸

## &lt;&lt;女孩富养&gt;&gt;

培养女孩的忍耐性，让她不可太急躁  
 让女孩逃离冲动易怒的魔爪  
 别再让女孩嫉妒，要看到人家的优点  
 悲伤在所难免，但要让女孩尽快走出阴霾  
 延迟满足——培养女孩的耐心  
 纠正女孩无理取闹、蛮不讲理的恶习

## 第六章 富养，累积女孩强大自信心

善于激励怯懦的女孩，给她力量  
 帮助女孩走出孤僻的角落  
 帮助女孩全面认识和了解自己  
 发自内心地真诚去赞美你的女孩  
 别让比较打击女孩的自信心  
 尽早帮女孩做一个人生规划  
 给女孩创造体验成功的机会  
 时刻对女孩表示信任、理解与尊重  
 教女孩学会自我暗示：“我能行！”

## 第七章 富养，放手让女孩学会独立

鼓励女孩勇敢地挑战自己  
 鼓励女孩不向困难低头，要坚强  
 培养女孩的责任感，不替她承担  
 不对女孩的事情包办代替，让她自己做  
 教女孩学会勤奋，务必远离懒惰  
 富养女孩，也要有意识地让她吃点苦  
 提升女孩抵抗挫折的能力  
 女孩跌倒了，鼓励她自己爬起来

## 第八章 富养，赋予女孩更多的智慧

给女孩了解真实社会的机会  
 别把女孩再当“小女孩”看待  
 教女孩学会正确面对别人的批评  
 适度回击一下女孩“沾沾自喜”的心理  
 培养女孩的合作意识，感受集体力量  
 让女孩学会大方，不再忸怩、腼腆  
 别让女孩一直索取，要学会奉献  
 丰富女孩的人生经历，让她多见世面

## 第九章 富养，培养女孩的良好习惯

教女孩学会幽默，给他人和自己带来快乐  
 教女孩养成合理的饮食习惯  
 培养女孩把用过的东西放回原处的习惯  
 让女孩养成良好的站立坐走的习惯  
 培养女孩早睡早起、作息有规律的好习惯  
 培养女孩勤于锻炼身体的好习惯  
 培养女孩养成良好的卫生习惯  
 教女孩养成做家务的好习惯

## 第十章 富养，关注女孩的情感之路

正确面对女孩的情感反抗期  
 尽早培养女孩的积极情感

## <<女孩富养>>

父亲要重视自己对女孩情感发展的作用  
帮助女孩度过情感危险期  
不要侵犯女孩的“私人领地”  
适当地与女孩讨论一下爱情

## &lt;&lt;女孩富养&gt;&gt;

## 章节摘录

在家长会上，一位妈妈抱怨道：“我的女儿真是太让我发愁了，同样类型的数学题已经给她讲了很多遍了，但是下次遇到，只要稍微变一下形式，她还是不知道怎么做。

”听到这位妈妈的抱怨，另一位妈妈也忍不住附和道：“是呀，我的女儿也存在这个问题，是不是女孩天生就不适合学数学呀？”

”接着，很多妈妈也开始纷纷议论起自己的女儿来，而且还努力为这个观点提供佐证。

听到这些妈妈的议论，我们可能忍不住要问：难道女孩的智力真的比男孩低吗？

为此，教育专家曾对女孩和男孩做过一项智力测验。

结果发现，不管在哪个年龄段，女孩和男孩的综合智力素质是相当的。

但是在不同的方面，女孩和男孩的优势是不同的。

比如，男孩在涉及空间问题时表现得更为出色，而女孩在语言问题上的优势要更加突出。

在生活中，细心的父母会发现这样一个问题：女孩平时喜欢玩的游戏和男孩喜欢玩的游戏会有所不同。

女孩一般对猜谜语、造句、文字接龙之类的游戏感兴趣，而男孩却往往对这类游戏比较反感，而像搭积木、走迷宫之类的游戏反而更能激起他们的兴趣，但是女孩对此却不怎么感兴趣。

到底是什么原因导致的这种现象呢？

其实根本原因就在于女孩和男孩有着不同的大脑结构。

一位生物学家在著作中这样描述道：人的大脑分为左右两个半球，这两个半球有不同的分工。

左半球主要负责语言和推理，右半球负责运动、感情，以及对时空的定位，这左右两个半球依靠神经纤维束相互连接。

女孩脑内的神经纤维束的体积要远远大于男孩，所以女孩左右脑之间的联系要比男孩多得多。

同时，除了大脑结构上的差异，女孩和男孩之间的思维习惯也有很大的不同。

生物学家研究发现，男孩习惯使用右脑思考问题，这也是为什么他们在涉及空间的问题上有突出的优势的原因。

而女孩习惯左右脑同时思考问题，所以她们的形象思维能力和语言思维能力要更高。

也正是因为思维方式的不同，促使男孩和女孩的大脑结构间的差异越来越明显。

养育过女孩的父母会发现，当男孩还不会说话的时候，女孩已经会叫爸爸、妈妈了；当男孩学会说简单的词语时，女孩已经能和爸爸妈妈进行简单的交流了。

而且随着年龄的增长，女孩在阅读和写作方面会有比较明显的优势。

由此可见，但凡和语言有关的能力都变成了女孩的强项。

当然，这还是和女孩的思维方式有一定的关系，所以女孩在语言、阅读和写作方面表现出来一定的优势。

同样，也是因为这个原因，女孩的形象思维能力也要比男孩强，比如，女孩比较喜欢拿着画笔到处乱画，在白白的墙上画出千奇百怪的小动物以及爸爸妈妈的肖像，这就是她形象思维发展的表现。

女孩的太脑结构特征和思维习惯使女孩具有了语言能力强、形象思维好的优势。

同时它也造成了女孩抽象能力差，空间感和方位感不强等缺陷。

比如，面对那些复杂的几何证明题，女孩常常会望而却步；她们的方向感比较差，常常不认得路；逻辑能力比较差，做事常常颠三倒四。

所以，女孩在学习数学、物理等理科上会感到吃力，尤其是随着知识难度的增加，她们的劣势也越来越明显。

针对女孩大脑结构的不同，就需要我们做父母的摆正心态，正确看待女孩身上的优势和劣势。

对于优势，我们要鼓励她继续发扬；对于劣势，我们也不能盲目抱怨，而是要想办法开发她的右脑。

只要我们采取正确有效的教育方法，再结合灵活多样的游戏活动刺激女孩右脑的发育，女孩的创造力和思维力一定会有所提高。

……





## <<女孩富养>>

### 编辑推荐

《女孩富养》内容介绍：事实证明，养育男孩与养育女孩的方法和侧重点是不同的。如果我们为人父母者不知道这其中的区别，就很难将自己的男孩或女孩培养好。所以，要想养育好我们的男孩或女孩，就需要我们了解男孩与女孩之间的差异，懂得对他们进行有针对性的培养。

<<女孩富养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>