

<<道解人生与自然规律>>

图书基本信息

书名：<<道解人生与自然规律>>

13位ISBN编号：9787507426083

10位ISBN编号：7507426084

出版时间：2012-7

出版时间：中国城市出版社

作者：陈新国

页数：273

字数：273000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;道解人生与自然规律&gt;&gt;

## 前言

“道可道，非常道”，道是一种最高的哲学境界，而道家思想诠释的就是这种彰显大智慧的哲学。

道家的思想，对中国历史文化的影 响，巨大而深远，并且浸透了中国人的思维，是一股影响中华民族几千年的强大的精神力量。

即使到了高科技发展的今天，我们还在否定之否定、背叛与反背叛中接受它的影响与推动，获得重新思考生命、世界乃至宇宙的激情。

现在，我们无时无刻不谈论规律和规则，然而规律正是道家自然哲学、社会哲学，以及处世哲学的重要命题。

根据老子的定义，“道”有着这样的特性：没有固定的形体，又是独立存在的，不会因为什么物体的消亡而消失。

但是，既然“道”有着这样的特性，老子又怎么能够发现它呢？

很显然，“道”虽然无声无息又独立于万物，但它肯定以某种形式作用于万物，这样人类才有可能发现它的存在。

这样的条件，在现代科学理论中只有一个客观实在符合，那就是“规律”。

构建和谐社会不仅是现代人的普遍祈求，历史上多少先哲不懈探索实现社会和谐的途径和方法。

孔子希望以“中庸”求得和谐，目光停留在人类自身，“我为人人，人人为我”，约束个性，牺牲自我，以达成一致的共性。

老子和庄子的目光从个体生命出发，触及整个人类，接着向宇宙自然延伸，然后又回到生命的个体，获得深刻的感悟：完成了生命个体的和谐，才能实现人类的和谐。

人自身的和谐体现生命遵循自然的最佳状态，因为人是自然的一部分，“人法地，地法天，天法道，道法自然”，“天地与我并生，万物与我为一”，人类做到自身不与自然发生冲突，必须学习自然，而不是破坏自然以及人的自然天性——充分呵护生命、张扬个性，不奴役与欺骗自己，懂得尊重万物，不轻视他人的价值，这样才能为创造人类的和谐提供必要的自然条件。

自然是“真”的，是最大的“善”，反过来善是“真”的，而“恶”不是“真”，它是对自然秩序和人类生存环境的破坏，恶人、不真的人必然反过来伤害自身。

人顺其自然，做诚实的人，从而获得最大的善，使人际社会出现真正的和谐。

穿越几千年的历史时空，老子和庄子洞察事物的目光，仍在柔和地抚摸着人类的灵魂，让我们警醒。

我们生活在这个世界上，总想让自己获得自由，但真正的自由是不存在的，因为总会受到这样或那样的约束，可有的人很快乐，有的人却郁郁寡欢，为什么呢？

因为人的胸怀有“小大之辨”，思想境界有高低之分。

我们如果服从天地间的客观规律，体察事物中的细微变化，将目光投向无穷的宇宙空间，那么还有什么东西可以影响到自己呢？

所以，要想达到和谐的境界，就必须在精神上解放自己，充分自信地、逍遥自在地、无欺无诈地与人相处，这样才可以获得真正的自由和快乐，享受到真正的幸福生活。

道家不是教人避世，而是提供一种生存智慧。

这智慧可以用形象化的概念来表现：人的性格是方，做人的原则是方；做人不讲原则，规避规则，只圆不方，一味圆滑，那么什么手段都会使出来，社会必因此陷于无序，人必因此活得紧张。

人本身是自私的，但老子以“无私”而“成其私”，即以个性与原则的“方”去应对共性与他人的“圆”。

道家推崇水，因为水有“善德”，既能藏垢纳污，又能激荡澎湃，清洗净化。

人在交际中也当效仿水，学习水，灵活地掌握交际方法，当方则方，当圆则圆，以“处下”的姿态和胸怀处世，实现与人友好相处的理想状态，达到“居善地，心善渊”的最佳境界。

## <<道解人生与自然规律>>

### 内容概要

《道解人生与自然规律》提供一种生存智慧。

这智慧可以用形象化的概念来表现：人的性格是方，做人的原则是方；做人不讲原则，规避规则，只圆不方，一味圆滑，那么什么手段都会使出来，社会必因此陷于无序，人必因此活得紧张。

人本身是自私的，但老子以“无私”而“成其私”

，即以个性与原则的“方”去应对共性与他人的“圆”。

《道解人生与自然规律》由陈新国编著。

## <<道解人生与自然规律>>

### 书籍目录

#### 第一章 道法自然

揭示自然的奥秘  
尊重人的自然属性  
最朴实的自然之美  
充分享受自然  
懂得“安时处顺”  
顺其自然的安排  
自然“化境”无痕迹

#### 第二章 凡事讲规律

规则成就大世界  
智者能变通不拘  
任何事都有规律可循  
掌握人情变化的迹象  
做一个守时的人  
精于考量，避免不利  
对照比较，确立标准

#### 第三章 大道无为

无为是柔性管理  
要知道老百姓是怎么想的  
自己无为，手下人有为  
选对人才，清闲无事  
无为，必须落实责任  
无为，建立在和谐之上  
无为，对品行的检验

#### 第四章 柔弱胜刚强

相对力量的转化  
强者并非铁定的赢家  
弱小者不必自卑  
巧妙地由弱变强  
在强手的羽翼下藏身  
利用对手的长处

#### 第五章 虚静通道

心静才能使世界澄明  
知雄守雌，把握天下  
静守自己的位置  
遇到是非要静思  
冷静地面对冲突  
对人“虚声下气”  
静养生命之体

#### 第六章 抱朴守真

保持生命适当的能量  
在反省中保持不变  
“知足”才能始终如  
感觉太累就回归本心  
守得住需要的东西

## <<道解人生与自然规律>>

不让自己的心发狂

### 第七章 平淡交往

做心意相投的朋友

低姿态与人相处

以宽大的心胸待人

尊重是交往的前提

用心去帮助别人

解决矛盾，增进友谊

掌握距离，把握分寸

### 第八章 淡泊名利

为人处世不贪小利

吃点亏无关紧要

争名夺利伤害身心

谈判中的利害分寸

与人合作不“争先”

诚意互利不“恶争”

不要见利忘形

### 第九章 逍遥自在

看重自己生命的意义

心里多装一些自信

自信能够战胜困难

不做精神上的侏儒

每个人都是“独特”的

想得太复杂会成妄想

### 第十章 遂性率真

真性情，好生活

做本色的自己

发挥性格优势

不轻易改变个性

慢慢改善自己

不要活在敏感中

控制激动的情绪

率性不是“我行我素”

### 第十一章 追求高级快乐

不让欲望压制快乐

随意简单一点更快乐

留意眼前美好的事物

多从事物的正面去看

内心单纯的人烦恼少

学会转移情绪

### 第十二章 聪愚的区别

聪明人对自己很了解

大智若愚，用晦如明

表面糊涂，心里不糊涂

克服自作聪明的毛病

真正聪明的人不圆滑

“聪明而愚”的策略

## <<道解人生与自然规律>>

### 第十三章 人生贵于选择

生命的容量在于控制  
做出最佳的选择  
选择的方向要准  
选择不要脱离现实  
适应变化巧选择  
做无悔的选择

### 第十四章 舍才能得

以放弃的方式获得  
卸下不必要的东西  
把恼人的事丢开  
学会改道而行  
放弃是让目标更明确  
不放弃自己的立足点

### 第十五章 善用反向思维

困境中用逆反思维  
不被“失败感”缠住  
一步步重新开始  
发现失败的好处  
在委屈中保全自己  
出手不要过早

### 第十六章 冷静面对荣辱

物极必反，荣辱相伴  
学会知足，避免受辱  
身心清净，不失自尊  
宠辱降临不喜悲  
自我保全与自我实现  
位置越高考验越多  
不搬是非不招辱

### 第十七章 正视生死法则

从容面对死亡  
死如做梦一样简单  
不透支自己的生命  
树立健康的信心  
残障程度取决于态度

### 第十八章 不言与不辩

明智的人慎重开口  
身教重于言教  
漂亮的话不要全信  
委婉的话不易伤人  
尽量做到不失言  
没有把握不许诺  
机智地应付尴尬  
学会巧妙地表达  
“察意”之后巧拒绝  
赞美之词也得选择



## <<道解人生与自然规律>>

### 章节摘录

版权页：第一章 道法自然 在人与自然的关系中，道家主张人应该协助自然发展，而不是自以为是，任意而为。

人的精神与自然的统一，表现在顺天行，循天理，合天德，从而达到人的精神的最高境界——精神自由的境界，同时也是“备于天地之美”的境界。

揭示自然的奥秘 人法地，地法天，天法道，道法自然。

无自然之浑浑，无君子之乾乾。

然欲守而立之，终须君子自悟其道，善其身也。

——《老子》“道法自然”是道家哲学的核心，也是对自然奥秘的揭示。

自然的奥秘包含了一种最大的“道理”，因为它有自己的规律，不会因为人而改变。

一个人如果多接触大自然，就会体验到“顺其自然”的快乐。

道家的自然观，是要求人们通过欣赏自然，把握什么是“道”。

道是“究竟的真实”（最后的真实）o人活在世界上的时间非常短暂，几十年以前没有我，几十年以后也将没有我，这个世界每天都有人出生，每天都有人离开。

那么，到底什么是人生智慧？

道家认为，这全是因为我们与道有所接触，得到了启示。

道家的代表人物庄子认为，每一个人要遵循内心的道德，听从自然的声音，而不必有任何外在的刻意。

自然是个什么东西呢？

什么样的状态才能称为自然呢？

自然就是自然而然，也就是平常我们所说的天然——万事万物没有人为因素的那种状态，也就是说自然与人为造作相对。

河神曾分不清什么是自然，什么是人为。

一天他跑去问北海神：“请问，什么是自然？”

什么是人为？

”北海神打一比方说：“牛马本来有四只脚，这就叫自然。

用轡头套在马头上，用缰绳穿过牛鼻孔，又在马脚底上钉上铁蹄，这就叫人为。

不要用人为了的事去毁灭自然，不要用矫揉造作去毁灭天性，不要因贪得去求名声，谨慎地守护着自然之道，这就叫回归到了本来的天性。

”落实到人类自身，“自然”就是指人的天然本性，也就是人的真性情，真思想。

所以，自然又与虚伪相对。

尧在位的时候，黄河流域发生了很大的水灾，庄稼被淹了，房子被毁了，老百姓只好往高处搬。

不少地方还有毒蛇猛兽，伤害人和牲口，叫人们过不了好日子。

尧召开部落联盟会议，商量治水的问题。

他征求四方部落首领的意见：“派谁去治理洪水呢？”

”首领们都推荐鲧。

尧对鲧不大信任。

首领们说：“现在没有比鲧更强的人才啦，你试一下吧！”

”尧勉强同意了。

鲧花了9年时间治水，没有把洪水制服，因为他只懂得水来土掩，造堤筑坝，结果洪水冲塌了堤坝，水灾反而闹得更凶了。

后来，舜接替了尧位子，当上部落联盟的首领，他亲自到治水的地方去考察，发现鲧办事不力，一气之下就把鲧杀了。

可杀了鲧，水还得治，由谁去治呢？

舜决定让鲧的儿子禹去治水。

禹受命后，他似乎听到大自然中“道”的声音，于是改变父亲的做法，用开渠排水、疏通河道的办法



<<道解人生与自然规律>>

，把洪水引到大海中去。

他和老百姓一起劳动，戴着箬帽，拿着锹，带头挖土、挑土。

经过13年的努力，终于把洪水引到大海里去，地面上又可以供人种庄稼了。

## <<道解人生与自然规律>>

### 编辑推荐

《道解人生与自然规律》由陈新国编著。

“道可道，非常道”，道是一种最高的哲学境界，而道家思想诠释的就是这种彰显大智慧的哲学。道家的思想，对中国历史文化的影响，巨大而深远，并且浸透了中国人的思维，是一股影响中华民族几千年的强大的精神力量。

《道解人生与自然规律》旨在教导你生存的智慧。

<<道解人生与自然规律>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>