

<<寻找你的幸运星>>

图书基本信息

书名：<<寻找你的幸运星>>

13位ISBN编号：9787507518160

10位ISBN编号：7507518167

出版时间：2005-05

出版时间：华文出版社

作者：华君

页数：309

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;寻找你的幸运星&gt;&gt;

## 内容概要

生命是一座重门深锁的城堡，它犹如心灵的迷宫，使我们身处其中却无法找到出口。当我们不小心步入了心灵的误区，痛苦不堪时，命运会给你以七色的阳光，让你坦然地面对生活和社会，走出困境、走出迷茫……人生的最美，就是一边行走，一边欣赏路边美丽的花朵；或是坐在咖啡馆的落地玻璃窗前享受惬意的阳光。

让我们珍视生命、战胜苦难、休憩心灵、呵护真爱、调整心态、享受人生，同时学会从全新的视角去看待生活，对待生命。

把杂草从花园中移开，留下的即是美丽。

你不需要再种什么了，只需要带走那些破坏美丽的东西，为心灵除除草，留下的即是快乐。

你不需要改变现状，只需要剪掉那些抑郁和焦虑的牵绊。

悲观者从来不会发现星星的奥秘，不会航行到地图上没有的小岛，不会为人类灵魂开启新的天堂。

而生活，存在于此时此地，而非彼时彼地。

幸福之于我们不是遭遇它、经历它，就是失去它。

生命于人，无论富有还是贫穷，都只有一次。

这一次可能是悠长的，也可能是短暂的，无论是怎样的一次生命，我们都要善待这一次，美丽这一次，灿烂这一次。

总有一种力量将我们支撑，总有一种情怀令我们感动。

没有被感动过的心灵是苦涩的。

也许你已拥有了许多心灵故事，但你一定会再次被感动。

这是一个充满不确定的时代，也是一个无比渴望成功的时代。

正是如此，良莠不齐的成功励志书抓住了大众对成功的渴望心理，不断制造出泛滥的励志故事。

倘若这些成功秘诀真的神奇，那我们中的每个人岂不都成功了？我们并不是反对总结成功规律。

万事万物都存在着一定的规律，但是不能机械地理解。

有位著名的企业家说：“市场永远不变的法则就是永远在变。”

有位著名的哲学家说：“估量命运的秘诀就是不可估量。”

“因为，我们总在被迫地或者自愿地在不断地改变自己。”

如果真能准确地预测未来，未来还有什么价值呢？每个人都有自己的成功方式，关键是“认识你自己”。

希腊先哲苏格拉底在两千多年前就说出了这句箴言，我们却自以为是，没有放在心上。

现在，越来越多的人走进了成功的误区，怀抱着所谓的成功法则，踩着成功人士的脚步，小心翼翼地向前迈进。

结果不仅没有靠近自己的理想，反而越走越远。

成功是不可复制的，人的性格、环境、智商、情商、机遇、身份都不一样，你怎能拷贝他人的成功？

如果说成功有规律可循，那么便是认识你自己、创造你自己、成为你自己。

让我们一同走进心灵的世界，领悟咖啡的香浓！咖啡代表一种心境，也代表一种灵性的人生感知。

这样一部永恒的心灵圣经，将会明示人生的大智慧，并最终告诉你关于爱、幸福、勇气和激情的真谛。

《心灵咖啡系列丛书》以其深入浅出，直指心灵的内容，梳理过去，指导现在，昭示未来。

我们愿与大家共同分享这其中的甘苦，犹如在沙漠的烈日中共饮一捧清凉的泉水。

漫漫征途中同乘一辆疾驰远方的马车。

一杯咖啡，一缕阳光，一本好书，一份闲情。

淡淡清香，柔柔音乐，轻轻抚慰，心灵地带，放牧灵魂，耕耘智慧。

幸福、安宁、快乐、愉悦，用心去慢慢品味……一种阅读生命的享受，在书香里跳跃。

智慧，从这里升起，犹如一盏航灯，帮助你了解心灵万象，引领你绕开重重暗礁，也为你梳理放飞心灵后疲惫的翅膀！

<<寻找你的幸运星>>

## &lt;&lt;寻找你的幸运星&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 自己就是宝藏 不要抱怨命运 关注优点 发掘自己的好运 凡是存在的必有价值 插上想像的翅膀 你是天生的胜利者 自己种的西瓜比蜜甜 学会冒险 发现自己的天赋 做自己命运的主人 运用潜意识创造奇迹 敢于向他人示弱 有一颗健全的心 抱怨总是无济于事 发动你内在的发动机 人生是由自己塑造的 不要说你一无所有 找到真实的自我 信念塑造美好人生 找到通往自己成功的门 闯出一条新路 财富要自己去挖掘 每人都有选择的权力 寻找海水下面的冰山 用好上天赐予你的神奇礼物 让别人相信你行 只有你才能改变自己

第二篇 找准人生的北极星 定位你的人生 确定人生的坐标 远大的目标 成就伟大的事业 符合实际的目标才有价值 把眼光放得长远些 规划你的"事业图" 敢于杜撰自己的梦想 尽量伸展自己的空间 世上最难认识的是自己 做人生最快乐的事 做一个最好的"我" 根据你的特长设计自己 培养追求成功的欲望 梦想是一切成功的起源 构筑美好的心愿 从事自己天性擅长的职业 过一种创造性的生活

第三篇 心动不如行动 为行动指明方向 把最重要的放在第一位 好猎人眼里只有猎物 别让机会从身边溜走 抓住机遇需要智慧 积极行动才能成功 每天进步一点点 天上不会掉下运气来 用行动创造成功 行动赋予你力量 行动是成功的前提 信心支撑行动 机会只能由自己努力创造 想好了就要行动 摆脱习惯的束缚 闯出一条新路 简单生活最快乐 抓住每一次机会 唤醒你心中的力量 持续创新是成功的根本 大胆提出你的要求 跌倒了就想办法抓一把沙 为自己准备更多的资本 成功需要付出代价

第四篇 带着微笑上路 以乐观的态度面对一切 以真挚的笑容博得好人缘 微笑的力量 热忱使你成为世界主宰 认真地煎好每一只汉堡 态度改变生活 笑是保持生命健康的良药 保持一份平静的心境 不要吝啬你的微笑 幸福无需他人认可 学会为失去的感恩 保持永久的进取心 立即用手触摸快乐 清除心灵的蛛网 保持一种乐观的心态 用微笑面对人生

第五篇 跨越生命中的栅栏 挫折是人生的原色 把缺憾当成奋斗的动力 经受逆境是一种幸运 等待也是一种享受 不要祈求别人的怜悯 实现自我突破 培养战胜逆境的意志 勇敢面对无数次的拒绝 跌倒了, 坚强地爬起来 勇敢地面对现实 面对挫折, 不要放弃希望 把弱势转化为优势 控制你的弱点 挫折是一种催人奋进的动力 不敢挑战就无法生存 风雨后的阳光更加美丽

第六篇 活着就有希望 过去不等于未来 活出生命的热情 没有人注定要失败 点燃希望的火把 让希望之火熊熊燃烧 生命因为有希望才不会枯竭 让生命充满热情 永远不要放弃希望 寻找希望的种子 永不放弃心中不灭的信念 坚持认真地对待生活 选择自己的生活方式 从事自己喜欢的工作 带点儿傻劲才会成功 每天给自己一个希望 保持全身心投入的热情

第七篇 好运气不如好习惯 把你的幸福给别人 时刻保持旺盛的生活动力 把工作中的无聊培养成兴趣 不断积累拥有"机会"的资本 练就一身过硬的本领 做个富有人情味的人 胜利永远属于谦虚谨慎的人 细节决定命运 为自己工作 避免养成拖延的恶习 在"内心竞赛"中获胜 要有容纳他人的雅量 不要通过改变别人使自己快乐 学会宽恕他人 心中常怀梦想 进入天堂还是地狱取决于你自己 敬业是一种习惯 容许自我欣赏

第八篇 好汉也要帮 广结善缘铺就成功之路 真诚地关心他人 多个朋友, 多条路 乐与陌生人交往 真诚地关心他人 记住别人的名字 增加你的感情资本 为自己开个情感账户 打造你的关系网 接纳不同的声音 重视你周围的每一个人 用真心赞美他人 保有一份糊涂 尊重他人就是尊重自己 不要轻易制造敌人 让他人感到自己很重要 有朋友的人生是幸福的 借风扬帆济沧海 帮助别人就是帮助自己 助小鱼的鸟儿 不要苛求回报

## &lt;&lt;寻找你的幸运星&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘不要抱怨命运 每件事情都有它的优点和缺点，当你为事情带来的弊端而苦恼时，先学会思考，如何在生活中不断地学习和成长才是重要的。

一个自以为很有才华的年轻人，在工作中一直得不到重用。

为此，他愁肠百结，异常苦闷。

有一天，他去求教智慧老人：命运为什么对我如此不公？智慧老人听了沉默不语，只是捡起了一颗不起眼的小石子，并把它扔到乱石堆中，并对年轻人说：“你去找回我刚才扔掉的那个石子。”

结果，年轻人翻遍了乱石堆，最终也没有找到那个石子。

这时候，智慧老人又取下自己手上的那枚金戒指，把它扔到了乱石堆中。

这一次，年轻人很快便找到了那枚金光闪闪的金戒指。

智慧老人虽然没有再说什么，但是年轻人却一下子醒悟了：当自己还仅仅是一颗石子，而不是一块金光闪闪的金子时，就永远不要抱怨命运对自己不公平。

事实上，每个人的幸运都不会太多，面对不佳的际遇，一时的坎坷，大多数人都抱怨命运的不公、上帝的捉弄，却很少有人能正视自己，冷静地剖析自我，问一问是否已经将自己磨炼成一块金子，一块熠熠生辉的足以让人一目了然的金子。

的确，每个人的生活中总难免遭遇凄厉的狂风、淋漓的冷雨，但是，这并不是苦难，而是恩赐，正是上天对我们生命的打磨与雕琢。

因为生命的初始就像一块璞玉，质朴而粗糙，没有光泽，需要我们细细地打磨，耐心地锻炼。

这样才能去粗存精，精益求精，显示出生命的厚重与光华。

生命是美丽的，而且异常精彩。

面对不幸，面对潦倒，我们所要做的不是怨天尤人、自暴自弃，而应该是不断捕捉生存智慧，承受苦难，直面打击，最终将自己打磨成一块闪闪发光的金子。

要知道，上帝永远是公平的。

等到有一天，你真正将自己打磨成一块熠熠生辉的金子时，任何人都掩盖不住你灿烂夺目的光辉。

关注优点 有一天，年轻的神父去拜访一位久未到教会做礼拜的教友。

P2 教友说：“教会的是非问题太多了，一堆人扯在一起，就喜欢说人的是非，我感觉非常累了，我不喜欢这样的教会。”

但是，如果教会是个单纯的地方，我就会去。

年轻的神父没有办法，因为他自己也觉得教会的是非问题很多，而这问题也持续了很久。

因此，他沮丧地回来请教有经验的老神父。

老神父去找教友，教友又把他的话重复一遍：“如果教会是个单纯的地方，我就会去。”

老神父听完一笑，问：“你以前看过这样的教会吗？”教友想了想，摇头说：“没有看过。”

老神父说：“如果有的话，我劝你也不要去了。”

教友疑惑地问：“为什么？”老神父回答：“你去也只是污染教会而已。”

对于生活中的许多不顺遂的事，人们第一个反应往往是抱怨。

抱怨容易令人陷在负面里。

教友抱怨教会人事是非多，他的抱怨有一定的道理，但教会也一定会有一些优点，如果你的目光仅仅关注它的缺点，就容易因此将缺点放大，而忽略了它的优点。

发掘自己的好运 试着去看事物当中能够令自我学习成长的那些因素，而不要专注于令自我负成长的部分。

有些志同道合的人自己组织起来一起搞写作。

他们一起出钱，不定期地出版他们所写的小说，偶尔也会聚在一起交换P3

## <<寻找你的幸运星>>

### 编辑推荐

一杯咖啡，一缕阳光，一本好书，一份闲情。

淡淡清香，柔柔音乐，轻轻抚慰，心灵地带，放牧灵魂，耕耘智慧。

幸福、安宁、快乐、愉悦，用心去慢慢品味.....一种阅读生命的享受，在书香里跳跃。

智慧，从这里升起，犹如一盏航灯，帮助你了解心灵万象，引领你绕开重重暗礁，也为你梳理放飞心灵后疲惫的翅膀!"心灵咖啡"，直指心灵的内容，为你梳理过去，指导现在，昭示未来。

<<寻找你的幸运星>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>