

<<自律书>>

图书基本信息

书名：<<自律书>>

13位ISBN编号：9787507519730

10位ISBN编号：7507519732

出版时间：2006-1

出版时间：华文出版社

作者：庄恩岳

页数：396

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自律书>>

内容概要

自律是相对于法律、纪律等他律而言的，是一个人行为的自我约束。

具有自觉、内敛的特征，也是一个人崇高的思想境界和良好的道德修养的综合体现。

譬如面对不正当的利益，因为个人道德情操等原因，自律有三种类型：一是“不敢取”，譬如“畏法律、保禄位而不敢取”，是迫不得已的自律；二是“不苟取”，譬如“倘名节而不苟取”，是洁身自好的自律；三是“不妄取”，譬如“见理明而不妄取”，是深明大义的自律。

如果一个人的自律只停留在“不敢取”的水平上，那是非常危险的。

以德治国，德治的效用在个人的自律。

因为个人道德上的自律，对于社会秩序、社会稳定、社会风气、社会文明和社会进步的作用是非常巨大的。

譬如为什么面对同样的金钱诱惑，有些人能够婉言谢绝，而有些人则贪婪地伸手笑纳？这就是一个人的德行差异，而德行差异的核心就是个人自律问题。

自律的具体表现是自爱、自省和自控。

自爱是自律的最重要的表现，能够使一个人高尚和优秀起来。

自省，是严于律己的表现，能够使一个人不去犯错误和不断取得进步。

自控，是自律的关键，能够使一个人避免风险和麻烦。

“自律，不是约束，而是解放。

”越有自律的人，越有自由。

自律性强的人不但能够获得人生的成功，而且能够赢得良好的声誉。

律己如秋风，待人如春风。

人格的魅力在于严于律己。

一般来说。

成功的人总是宽容别人，严格要求自己；失败的人总是严格要求别人，格外宽容自己。

放任自己，苛求别人，不仅容易招致别人怨恨，而且自己更容易走上人生的绝路。

“凡在仕途，以廉勤为本。

”“当官而行，不求利己。

”廉洁自律，遵守党纪国法，不但是其个人的幸福，也是人民和国家之福。

“立党为公，执政为民。

”必须严格要求自己，堂堂正正做人，踏踏实实干事，清清白白为官。

不能去的地方不要去，不应该要的财物不能要，不以权力谋求个人私利。

经常要问自己：“我是谁？”“为了谁？”这样才能保持清醒的头脑，不骄傲，不烦躁。

俗话说，“为人不做亏心事，不怕半夜鬼叫门。

”无欲则刚，心中坦荡荡的，就能够安然入睡。

没有个人的自律，而陷入牢笼和死亡的深渊，那时懊悔已经晚了。

托马斯说：“抵制情感的冲动，而不是屈服于它，人才有可能得到心灵上的安宁。

”卡耐基名言：“人们无法驱逐屋里的黑暗。

然而，只要让光亮进来，黑暗便自然消失了。

”海涅说：“照耀人的唯一的灯是理性，引导生命出迷途的唯一的手杖是良心。

”我们的每一个人都应该变他律为自律，不断提高自己的思想政治素质。

<<自律书>>

书籍目录

1月份 贫贪相近，贪欲是自我灭亡的根源 2月份 交往要谨慎，朋友要选择 3月份 越是感觉良好，越要注意言行 4月份 先做人和事，而后才是做官 5月份 权力是人民给的，不是自己的本事 6月份 常在河边走，就要不湿鞋 7月份 众人相处要低调，个人独处要自修 8月份 要有风险意识，常在盛时思衰时 9月份 好的心态，决定好的命运 10月份 抵御金钱诱惑，必须自净内养 11月份 拥有理想信仰，自爱自重 12月份 明白人生的真谛，淡泊明志

章节摘录

贪心不是蛇吞象，反误了卿卿小命 贪婪的欲望好像是一种可怕的毒瘤，又好像是一种恶性肿瘤。

山羊因为贪吃青草，反倒成了饿狼的饱食。

飞蛾误认为灯光能够给它带来温暖，所以舍身取暖。

鱼儿因为贪图鱼钩的诱饵，所以被人作为一道美味。

好多人的灭亡，是因为自我欲望的膨胀，没有道德修养的控制，没有自我的警惕和警示，被欲望牵着走。

人一旦被贪婪的欲望所缠绕，就与山羊、飞蛾和鱼儿一样的愚蠢，就会人心不足蛇吞象，这山望着那山高，永远被欲望的恶魔所折磨。

人心总是感觉不满足，被欲望的魔鬼所驱使，那么人生就要出大问题。

有时候，为了一时欲望的满足，就会付出沉重的代价。

每日自警自省知足者常乐，不知足者永无宁日。

人生为什么都是痛苦和不幸？

是因为许多人永远得不到满足，有钱了还想有钱，有权了还想更有权，有名了还想更有名。

P3 欲望值的绝对满足会违威人生悲剧古今中外，有多少人为了个人无度的欲望而可悲地夭亡，这种人生悲剧随处可见。

譬如，被情欲的烈焰所焚烧的人，典型的如《金瓶梅》中所描写的西门庆，简直是纵欲无度，虽然娶了五个老婆，但是照样偷鸡摸狗，拈花惹草，结果不到30岁就纵欲过度而死。

外国的例子也有许许多多，有的简直就是一个好色之徒，但是终究被情欲的烈火所毁灭。

被权欲的洪水所吞没的人也是不计其数，有的人为了满足自己的权力欲望往往不择手段，结果却是聪明反被聪明误，既毁了自己的前程，又断送了自己的性命。

至于那些不顾国家的法律去获取不义之财的人，更是愚蠢透顶，无道的财富应当视为粪土，贪恋得多就会灭亡得快。

每日自警自省满足多是相对的，有时候得到的往往却是失去的。

凡事要有个度，无度必定出问题。

贪婪的欲望，就是无度的证明，更是灭亡的祸根。

<<自律书>>

编辑推荐

追求正确良好的工作，生活状态，并将这种好的自律习惯保持一生，这是成功者的必备的一个重要因素。

自律是一个人行为的自我约束，也是一个人崇高的思想境界和良好的道德修养的综合体现。

贫贪相近，贪欲是自我灭亡的根源；交往要谨慎，朋友要选择；好的心态，决定好的命运……本书内容是将保持自律的道理用深入浅出的事例进行充分的说明，在潜移默化中给读者以积极的影响，是一本对不同年龄段读者都会有深刻的启发的励志读物。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>