

<<美满人生方程式>>

图书基本信息

书名：<<美满人生方程式>>

13位ISBN编号：9787507521191

10位ISBN编号：7507521192

出版时间：2007-1

出版时间：华文

作者：邹贤程

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美满人生方程式>>

内容概要

如果你感觉人生总是不快乐：生活逼人、工作压力大、感情困惑、人际关系恶劣、怀才不遇、上天不公平等，甚至每天活在埋怨、愤怒、忍耐当中，你有没有想过，你完全有能力改变自己，完全可以拥有一个新的人生！

若以上的话能令你产生回响，这本书便可能对你有所帮助，帮助你建立起自己的一套美满人生的模式。

人毕竟只能活一次，何不让他活得更精彩、更快乐、更有意义呢！

<<美满人生方程式>>

作者简介

邹贤程，多年来在港从事保险销售及培训工作。

曾获取多项专业资格及完成多项训练课程。

2003年初，因太太工作变动，举家移居北京。

在一年多时间完成神学文凭课程及获得中国国家心理咨询师资格，曾于中芯国际（北京）半导体有限公司任心理咨询顾问。

现经营书店。

为国内外同胞提供义务心理辅导及婚姻家庭讲座。

《美满人生方程式》是作者在“非典”期间完成的作品。

<<美满人生方程式>>

书籍目录

第一章 认识你的硬件——你的超级计算机 第二章 安装你的动作软件——定下你的思想法则 一 “思想”的选择 二 “平衡”的定律 三 “三合”原则 四 “爱心”能改变世界 五 “了解”图画的全部 六 “欣赏”是讲步的开始 七 “感恩”是快乐之源 八 “宽恕”是创伤的灵丹 九 “诚信”的观念 十 “忧虑”化解法 十一 “成功”的秘诀 十二 “时间”的管理 第三章 安装你的“防毒”软件——消除妨碍你“成功”的凶手 一 “借口” 二 “坏习惯” 三 “思想垃圾” 四 “常见的错误的价值观” 第四章 人生七个重要的价值观——寻找你的“人生的终极目标” 一 事业篇 二 感情篇 三 财富篇 四 健康篇 五 良好的人际关系篇 六 崇高的品格篇 七 信仰篇 第五章 结局篇——你的“生命天职宣言” 致谢

<<美满人生方程式>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>