

<<积极心态幸福人生>>

图书基本信息

书名：<<积极心态幸福人生>>

13位ISBN编号：9787507521252

10位ISBN编号：7507521257

出版时间：2007-4

出版语言：华文

作者：孙昔铭

页数：227

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<积极心态幸福人生>>

### 内容概要

世界上同样一件事情，在积极心态者眼里，总是充满着希望和机遇，而在消极心态者眼里，却是弥漫着失望和烦恼。

一个人的出生是无法选择的，但是以后的人生道路却是掌握在自己手里的，俗话说，生而贫困不足以羞耻，死而贫困才是羞耻。

其实，不同的人生态度，决定了不同的人生方向。

自信自强，勇敢地、乐观地、充满信心地面对人生的困难和挫折，才是最智慧的选择。

尽管世上不如意事十之八九，但是有一样东西是自己可以把握的，那就是自己的积极心态。

譬如，尽管我们没有出生在富豪的家庭，但是我们完全可以努力奋斗使自己成为一个富豪。

譬如，尽管我们因贫困而在年轻的时候没有藉多少知识，但是我们完全可以在以后的人生道路上见缝插针地学习各种知识和吸取各种经验。

又譬如，尽管很难改变生存的环境，但是我们完全可以改变自己的内心，让自己乐观起来、快乐起来，于是人生的幸福也就来临了。

人生就是这样，高兴一天是过，不高兴一天也是过，那么我们不妨以快乐平和的心情来度过。

古希腊有一首歌谣“世上第一好是健康的身体，第二好是合法的财富，第三好是拥有快乐的心情”，所以说人生在世无论在什么的环境下，都应该保持乐观、积极的人生态度。

一个人一旦有了良好的心态，那么就会善待自己和另人，就会低调做人，踏实做事，就会正确看待别人的成功以及明智处理自己的得失。

这样的人生就是成功的人生，更是幸福快乐的人生。

## &lt;&lt;积极心态幸福人生&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第1月 做事不能凭自己的感觉 第1日 做事不能凭自己的感觉 第2日 与人交谈,应当多听少说 第3日 慎交朋友,可以避免好多麻烦 第4日 少说空话和废话 第5日 做自己应该做的事情 第6日 做人还是诚实为好 第7日 放松自己是害自己 第8日 人际交往是有原则的 第9日 平等和睦与人相处 第10日 守信自己的心 第11日 切忌过河拆桥 第12日 千万别说绝情话 第13日 要善于消除误会 第14日 注意别人,欣赏别人 第15日 一定要尊重别人 第16日 取舍有度是智慧 第17日 行善得善,行恶得恶 第18日 必须经常反省自己 第19日 尽量不要去麻烦别人 第20日 心态好,人生也好 第21日 过亲反而致疏 第22日 适应环境最为重要 第23日 应承太多,人生自扰 第24日 忍让不一定是好事 第25日 智慧来自于不断的学习 第26日 人生在遗憾极为正常 第27日 无技能的人多恐慌 第28日 吃亏未必不是福 第29日 与人为善是上策 第30日 物以类聚,人以群分 第31日 不能丧失人性第2月 谦虚做人,踏实做事 第1日 称赞别人是人际关系的润滑剂 第2日 贬损别人多烦恼 第3日 与人谈话要多尊重别人 第4日 提意见要选择时机 第5日 学会克制自己的情绪 第6日 多听少说得欢乐 第7日 永有回旋的余地 第8日 人际交往是有原则的 第9日 减少人生的阻力 第10日 学会给予良性的暗示 第11日 没有必要去斤斤计较 第12日 不要以我为中心 第13日 不作无谓的争论 第14日 化冲突为友谊 第15日 刚柔必须相兼 第16日 多给别人一点面子 第17日 求大同存小异 第18日 搬弄是非,是非找上门 第19日 缓和一点效果会更好 第20日 不能成为一匹“孤狼” .....第3月 好心态,决定好命运第4月 取之有道,合法为首第5月 肯定自己,幸福就来第6月 健康是本,身心并养第7月 快乐生活,幸福人生第8月 烦恼相伴,智慧对待第9月 追求成功,幸运人生第10月 温馨家庭,千金不换第11月 及时更新,变化自己第12月 健康成长,幸福人生

章节摘录

版权页：插图：第1日 从小就要树立雄心壮志人生每日提醒理想使人生更瑰丽，理想使人生更有意义

。一个胸怀鸿鹄之志的人，也一定是个自立自强、刻苦奋斗的人，只要人生不断努力，理想就会成为现实。

人要有雄心壮志，因为有志者才能事竟成。

人的短暂一生当中，再没有比青少年时代的立志，更为基本，更为重要。

从早立志，并且立下大志，可以给人生以明确的目标，可以给人生以前进的无限动力，可以给人生源源不断的自强不息的力量。

陶行知先生早就忠告年轻人：“向上的意志会引导你转向正确的大道前进。

”心中拥有美好的理想，生活就有了方向，在人生路上为理想而孜孜不倦地奋斗，这样的人生就会充实而丰富，这样的人生才能体现自身的价值，也让自己成为社会有用的一分子。

<<积极心态幸福人生>>

编辑推荐

《积极心态·幸福人生》由华文出版社出版。

<<积极心态幸福人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>