

<<哈佛家训大全集>>

图书基本信息

书名：<<哈佛家训大全集>>

13位ISBN编号：9787507522648

10位ISBN编号：7507522644

出版时间：2009-11

出版时间：华文出版社

作者：博文 编

页数：422

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哈佛家训大全集>>

前言

创建于1636年的美国哈佛大学，被誉为高等学府王冠上的宝石，无论是学校的名气、设备、教授阵容，还是学生的综合素质，都堪称世界一流。

300多年间，哈佛大学先后培养出8位美国总统、40位诺贝尔奖获得者、32位普利策奖获得者，以及数以百计的世界级财富精英，为商界、政界、学术界及科学界贡献了无数成功人士和时代巨子。

正如哈佛大学第23任校长科南特所言：“大学的荣誉，不在它的校舍和人数，而在于它一代又一代人的质量。

”哈佛靠什么打造了这些巨人？

他们的教育中有什么深藏未露的秘密？

从这些成功者身上我们不难看到，在哈佛收获的东西是他们获得如此成就的决定性因素，是哈佛精神始终鞭策他们向成功的顶峰攀登，是哈佛大学成功的教育理念缔造了他们辉煌的人生。

哈佛大学的巨大成就，关键不是因为它的规模宏大、学科众多，而在于它先进的办学理念、追求真理的可贵精神和300多年沉淀下来的闪光智慧。

在人生的旅途中，大学只是一个短暂的历程，但哈佛让学生在这个短暂的历程中汲取着智慧的营养，教会了学生怎样做人、怎样做一个成功的人，并引领他们思考和感悟人生，为实现人生目标，取得成功做好积极而充分的准备。

当然，哈佛取得巨大的成就，并不完全是学校教育的成果，这其中也有学生家长的功劳。

他们成功的教育方法和理念、他们培养孩子成才的坚定信心和严谨态度，以及他们将教育孩子作为人生重要目标的信念，都是哈佛精英教育的重要组成部分。

每个家长都渴望自己的孩子拥有成功的人生，要想成功，就离不开教育的作用。

父母是孩子的第一任老师，家庭是孩子的第一个课堂，家庭教育在很大程度上决定着孩子的未来。

但是，如何更好地教育孩子是家长们公认的一大难题。

随着社会竞争的激烈发展，家长的教育职责也越来越具有挑战性，其教育理念和教育方法直接决定着孩子将会取得的成就。

哈佛家训的成功案例告诉我们，正确的学习习惯和生活习惯是父母给予孩子的最大财富。

<<哈佛家训大全集>>

内容概要

哈佛大学被誉为高等学府王冠上的宝石，300多年间，先后培养出8位美国总统、40位诺贝尔奖获得者、32位普利策奖获得者，以及数以百计的世界级财富精英，为商界、政界、学术界及科学界贡献了无数成功人士和时代巨子。

哈佛靠什么打造了这些巨人？

他们的教育中有什么深藏未露的秘密？

《哈佛家训大全集(超值白金版)》汇集了哈佛大学300年最顶级的教育理念和哈佛家训精华，从人生哲理、优秀品质、杰出本领、人性弱点，以及哈佛家训等多个角度，充分诠释了哈佛大学教育理念中的精髓和哈佛家训的要旨，触及了人生中最朴素的感情和人性中最本质的东西，并挖掘出成长路上最丰富的成功内涵，为成长中的孩子提供适合其心理需求的精神养分，铸就一个哈佛学子应有的优秀品质，并树立起明确的精英意识，学会在学习和生活中自我选择，自我塑造，为成长为社会精英打下坚实的基础。

<<哈佛家训大全集>>

书籍目录

第一篇 百年哈佛教给学生的人生哲学 第一章 人生是什么 第二章 合理规划自己的时间 第三章 幸福在你心中 第四章 学习到底是为了什么 第五章 美德验证人生价值 第六章 原则是不可逾越的底线 第七章 缺陷是一种恩惠 第八章 人生没有终点 第九章 快乐根植于心 第十章 熟忱让人生更生动 第十一章 真实是人生的最高境界 第十二章 爱是终生受用的财富 第十三章 放低姿态是一种智慧 第十四章 梦想是成功的翅膀 第十五章 每个人都是金子 第十六章 人生需要自我激励 第十七章 正视思考的巨大力量 第十八章 好习惯受益终生 第十九章 倒掉鞋中的沙砾 第二十章 别让习惯牵着走 第二十一章 性格决定成败 第二十二章 不要迷失了自己 第二十三章 成为备受欢迎的人 第二十四章 成功有很多种 第二十五章 等待是成功的天敌

第二篇 百年哈佛教给学生的优秀品质 第一章 自信 第二章 自立 第三章 乐观 第四章 坚韧 第五章 勇敢 第六章 进取 第七章 勤奋 第八章 注重行动 第九章 负责 第十章 自制 第十一章 宽容 第十二章 尊重他人 第十三章 乐于合作 第十四章 分享 第十五章 崇尚运动

第三篇 百年哈佛教给学生的杰出本领 第一章 给自己一个准确定位 第二章 终身学习 第三章 不错过任何一个机会 第四章 善于排除障碍，解决问题 第五章 正确把握感情 第六章 合理安排时间，努力提高效率 第七章 快速处理各种有效信息 第八章 熟练掌握至少一门专业技能 第九章 懂得创造性合作 第十章 用口才影响他人 第十一章 良好形象，完美塑造 第十二章 充分展示最棒的自己 第十三章 深谙人际交往的技巧 第十四章 控制自己的行为 and 情绪 第十五章 充分挖掘自己的潜能

第四篇 百年哈佛教学生克服的人性弱点 第一章 不自知 第二章 嫉妒 第三章 盲从 第四章 懒惰 第五章 贪婪 第六章 吝啬 第七章 自卑 第八章 依赖 第九章 虚荣 第十章 自负 第十一章 崇拜 第十二章 自欺 第十三章 完美 第十四章 虚伪 第十五章 虚幻 第十六章 苛求回报 第十七章 成见 第十八章 逞能 第十九章 逃避 第二十章 侥幸

第五篇 哈佛家训金典 第一章 真爱 第二章 梦想 第三章 细节 第四章 快乐 第五章 社交礼仪

<<哈佛家训大全集>>

章节摘录

琳达是个不同寻常的女孩。

她的心情总是非常好，因为她对事物的看法总是正面的。

当有人问她近况如何时，她就会答：“我当然快乐无比。

”她是个销售经理，也是个很独特的经理。

因为她换过几家公司，而每次离职的时候都会有几个下属跟着她跳槽。

她天生就是个鼓舞者。

如里哪个下属心情不好，琳达会告诉他怎么去看事物的正面。

这种生活态度的确让人称奇。

一天一个朋友追问琳达说：“一个人不可能总是看事情的光明面。

这很难办到！

你是怎么做到的？

”琳达回答道：“每天早上我一醒来就对自己说，琳达你今天有两种选择，你可以选择心情愉快，也可以选择心情不好。

我选择心情愉快。

然后我命令自己要快快乐乐地活着，于是，我真的做到了。

每次有坏事发生时，我可以选择成为一个受害者，也可以选择从中学些东西。

我选择从中学学习。

我选择了，我做到了。

每次有人跑到我面前诉苦或抱怨，我可以选择接受他们的抱怨，也可以选择指出事情的正面。

我选择后者。

”“是！

没错！

可是并没有那么容易做到吧。

”朋友立刻回应。

“就有那么容易。

”琳达答道，“人生就是选择。

每一种处境面临一种选择。

你选择如何面对各种处境，你选择别人的态度如何影响你的情绪，你选择心情舒畅还是糟糕透顶。

归根结底，你自己选择如何面对人生。

”她曾被确诊患上了中期乳腺癌，需要尽快做手术。

手术前期，她依然过着正常而有规律的生活。

所不同的就是，每天下午三点半的时候要接受医院规定的检查。

对于来检查的医生，她总是微笑接待，让他们感到轻松无比。

直到手术麻醉之前，她仍然对主治医师说：“医生，你答应过我，明天傍晚前用你拿手的汉堡换我的插花！

别忘了！

上次的自制汉堡，味道真好，让人难以忘怀！

”医生哭笑不得。

手术果然进行得很顺利。

两个月后的一天，朋友来探望她，她竟然马上忘记疼痛，要送朋友一件自己刚刚被医院允许做好的插花。

等到她出院时，竟然与医科室一半的人都交上了朋友，包括那些病友。

因为人们都被她的轻松与坚强感染和征服。

对生活抱一种达观的态度，就不会稍有不如意，就自怨自艾。

大部分终日苦恼的人，实际上并不是遭受了多大的不幸，而是自己的内心素质存在着某种缺陷，对生

<<哈佛家训大全集>>

活的认识偏差。

事实上，生活中有很多坚强的人，即使遭受不幸，精神上也会岿然不动。

生活是喜怒哀乐之事的总和。

我们必须清楚，不顺心、不如意，是人生不可避免的一部分，这些都不是我们个人的力量所能左右的。

明白了这一点，我们就会对生活抱一种乐观的态度，而当这种态度占据我们的心灵后，我们就拥有了阳光的心态。

别让贫穷压弯了腰生活环境的贫寒，不应该成为一个自卑或消沉的原因。

我们不要让贫穷压弯了腰，没有烦恼的贫穷胜于苦恼重重的富有。

约翰的父亲去世了，当时他只有10岁。

别的孩子还在尽情玩耍的时候，小约翰却承担起了家庭的重担，他要和妈妈一起支撑家庭。

他知道这不是一件简单的事，但他必须这样做，因为他是家里唯一的男子汉。

他从来不张口向母亲要任何东西，但是这一次，他非常需要1本字典，因为只有这样才能把这门课上好。

但怎么向妈妈要这些钱呢？

看到母亲整天省吃俭用为了这个家而操劳，约翰心里实在不是滋味，躺在床上，他彻夜未眠，天快亮的时候才昏昏沉沉地睡去了。

第二天醒来的时候，大雪盖住了所有的路，刺骨的寒风吹得每个人都不想去扫雪。

但约翰可不这样想，他知道自己赚钱的机会到了。

于是他就跑到邻居家，提出替他们清扫屋前的积雪，这个建议被邻居接受了。

当完成这项工作后，他得到了自己应得的报酬。

看来还有其他的人也愿意让人替他们扫雪，就这样，小约翰换了一家又一家，整整一天他都在为别人家扫雪，最后他赚的钱足够买一本字典了，而且还有剩余。

他拿着辛辛苦苦赚来的钱，兴高采烈地向回家的路上走去。

“太累了，应该好好休息一下了！”

不，不能休息，自己家门前的雪还没有扫呢！

”于是他加快了回家的步伐。

当他回到家的时候，发现自己家门口的雪早已经被扫干净了。

母亲做好了热乎乎的饭，正在家里等着他呢。

母亲知道他干什么去了，她用鼓励的眼神看着自己的孩子，她相信约翰是最懂事的孩子，他将来一定会取得很大的成就。

穷人的孩子早当家，道理一点没错。

人穷志不穷，永远相信只要有志气就不会有无法克服的困难。

其实只要我们灵机一动，就不难发现，生活的方式有很多，外在的困难根本难不倒我们。

在金钱充斥的社会中，很多人尤其是青少年把贫穷当做罪恶或是羞耻，他们因为出身贫寒而自卑。

哈佛告诉我们，贫穷虽不光荣，但是它不能成为阻碍进步的绊脚石。

只要你以乐观的心态去看待生活，并有决心改变不良的现状，你就不会永远贫穷。

不要让心智老去 年轻不在于美丽的容颜，而在于心态。

心态一旦老去，便再也找不回青春的痕迹。

一天夜里，一场雷电乱发的山火烧毁了美丽的“万木庄园”，这座庄园的主人迈克陷入了一筹莫展的境地。

面对如此大的打击，他痛苦万分，闭门不出，茶饭不思，夜不能寐。

转眼间，一个多月过去了，年已古稀的外祖母见他还陷入悲痛之中不能自拔，就意味深长地对他说：

“孩子，庄园成了废墟并不可怕，可怕的是，你的眼睛失去了光泽，一天一天地老去。

一双老丢的眼睛，怎么能看得见希望……”汤姆在外祖母的说服下、决定出去转转。

他一个人走出庄园，漫无目的地闲逛。

在十条街道的拐弯处，他看到一家店铺门前人头攒动。

<<哈佛家训大全集>>

原来是一些家庭主妇正在排队购买木炭。

那一块块躺在纸箱里的木炭让汤姆的眼睛一亮，他看到了一线希望，急忙兴冲冲地向家中走去。在接下来的两个星期里，汤姆雇了几名烧炭工，将庄园里烧焦的树木加工成优质的木炭，然后送到集市上的木炭经销店里。

很快，木炭就被抢购一空，他因此得到了一笔不菲的收入。

他用这笔收入购买了一大批新树苗，一个新的庄园初见规模了。

几年以后，“万木庄园”再度绿意盎然。

没有什么可以挡得住你前进的脚步，擦亮你的眼睛，你将会看到生活的希望，一切还皆有可能。

拿破仑曾说过：“最困难的时候，也是我们离成功不远的时候。”

没有什么东西能让你的心产生皱纹。

平常心成就美丽人生宝贵的平常心会让你宠辱不惊。

一个人，无论成败，只要能拥有一颗宁静的心，他就是幸福的。

一对老夫妇谈恋爱的时间是1967年元月，当时全国政局一片混乱，百姓苦不堪言。

那时候，粮店里的米，副食店里的肉、豆腐，百货店里的肥皂、布匹，以及煤铺里的煤等生活物资均要凭票供应，普通人家的生活清苦至极。

男方的家在城郊的小菜园里，用现在的话说，那里是当地的蔬菜基地。

女孩第一次“访地方”（当地将女方到男方家里去了解情况称为“访地方”）时，男方留她和介绍人吃中饭。

菜很简单，只有两道：几个荷包蛋外加一碗萝卜丝。

其中，鸡蛋是向邻居借的，萝卜则是自己种的。

在回家的路上，介绍人说男方人穷又小气，劝漂亮的女孩别嫁过来。

女孩却说男方煮的萝卜丝很好吃，这说明他很能干。

过了一段时间，当女孩一个人再次来找男孩时，男孩刚好捉了一些鲫鱼。

招待女孩的莱仍然是两道，除了油煎鲫鱼外，还有一碗红烧萝卜。

吃饭时，女孩称赞男孩的萝卜做得很有特色，并说自己很喜欢吃萝卜。

男孩说：“是吗？”

你下次来我请你吃另一种口味的萝卜。

在后来的来往中，女孩尝尽了男孩所制的不同口味的萝卜：清炒萝卜、清炖萝卜、白焖萝卜、糖醋萝卜、麻辣萝卜、萝卜和酸萝卜，等等。

再后来，女孩就成了这些萝卜的俘虏，嫁给了男孩。

当有人质问老太太当时为何不嫁给那些有条件煮肉炖鸽杀鸡烧鱼的男人，却嫁给只会烹饪萝卜的人时，老太太说：“当时我认为，一个男人在那样清贫的日子里竟能够把一种普通的萝卜烹饪出甜酸苦辣咸等几种不同的口味，味美而令我大饱口福、弥久难忘，我想他同样能够将清贫的日子调理得色彩斑斓。

谈婚论嫁，既要注重眼前，更要注重将来。

如今我和他结婚已30多年了，你看我们吵了几次架？

更不像某些同龄人那样动不动就闹离婚。

日子虽然过得平淡了一点，但平淡中更能见真情！

”老太太说得不错，在我们的日常生活中，愈是具有平常心的人，生活愈能幸福，而那些整日斤斤计较，患得患失的人反而苦恼无穷。

<<哈佛家训大全集>>

编辑推荐

《哈佛家训大全集(超值白金版)》：培养最杰出的青少年造就社会精英的经典教科书，迄今为止最全面、最实用、最具珍藏价值的版本，300年哈佛教育智慧，最顶级的教育理念，培养孩子的精英意识，打下一生的成功基石，让天下父母从中受到启迪，把自己的孩子培养成社会财富。

一本步入上流社会、成为社会精英的必修书，一部让你和你的孩子脱胎换骨的最佳读物。

《哈佛家训大全集(超值白金版)》首先想献给那些渴望进入世界名校的莘莘学子们哈佛大学最顶级的教育理念和哈佛家训精华，将给你以心灵的滋养，全面激发你的潜能，让你不断超越自我，树立明确的精英意识，为进入世界名校、成就辉煌的人生打下坚实的基础。

《哈佛家训大全集(超值白金版)》最想献给那些渴望将孩子培养成社会财富的家长们流传百年的家庭教育经典，让所有家长都能从中受到启迪，与孩子一起学习，一起成长，帮助孩子构建起经得住考验的综合能力框架，树立正确的人生观和价值观，铸就哈佛学子和社会精英应有的优秀品质。

《哈佛家训大全集(超值白金版)》还想献给那些致力于人类教育事业的老师们世界一流的教育精神和理念，在工作过程中为你指点迷津，帮助你在事业上取得更大的突破，培养出最优秀的学生。

《哈佛家训大全集(超值白金版)》同样想献给每一个渴望成为社会精英的人《哈佛家训大全集(超值白金版)》不仅具备道德情感的力量，更具备思想启迪的力量。

通过阅读《哈佛家训大全集(超值白金版)》，每一个人都能得到启发，并能通过运用哈佛成功育人智慧全面提高个人综合素质，进而成长为社会精英和时代强者。

最顶级的教育理念，最实用的教育智慧。

教育经典，智慧结晶流传数百年的家庭教育经典，世界名校育人的成功智慧结晶，是哈佛大学打造时代巨人的精神财富，是父母将孩子培养成社会精英的制胜法宝。

内容丰富，科学实用《哈佛家训大全集(超值白金版)》汇集了哈佛大学300年来最顶级的教育理念和哈佛家训的精华，触及了人生中最朴素的感情和人性中最本质的东西，并挖掘出青少年成长道路上最丰富的成功内涵，适合所有望子成龙的父母和他们成长中的孩子，是一本让家长和孩子都脱胎换骨的最佳读物。

理想读本，成功必备迄今为止最全面、最实用、最具收藏价值的版本。

通过阅读《哈佛家训大全集(超值白金版)》，每一个人都能得到启发，树立明确的精英意识，是步入上流社会、成为时代强者的必读书。

<<哈佛家训大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>