

<<沉思录>>

图书基本信息

书名：<<沉思录>>

13位ISBN编号：9787507522730

10位ISBN编号：7507522733

出版时间：2010-9

出版时间：华文

作者：马可·奥勒留

页数：182

译者：蔡新苗

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<沉思录>>

### 前言

《沉思录》是当下人们极为关注的一部作品，这部两千年前的智慧之书，至今仍不失光辉。克林顿称其为除了《圣经》之外对他影响最大的书，著名文学家梁实秋将此书奉为思索人生的经典之作，更多的人则将此书放在床头案边，随时取阅。

一部2000年前的小书，何以能够让今天的人们如此看重？

首先，《沉思录》的作者十分特殊。

马可·奥勒留是古罗马帝国的皇帝，在西方历史上，他被奉为“贤帝”，是善良与德行的象征。而在皇帝身份之外，他还是斯多葛派的著名哲学家，是世界历史上唯一的“哲学家皇帝”。

马可·奥勒留于公元161年继承帝位，在位期间，罗马帝国的极盛时期就快结束，庞大的帝国边疆战乱不断，内地灾难频仍，他的大部分时间是在帝国边疆和战场上度过的。

在鞍马劳顿中，马可·

奥勒留不断思索，写下了《沉思录》一书，使人们得以窥察一个皇帝对于人生和命运的思考。

## &lt;&lt;沉思录&gt;&gt;

## 内容概要

《沉思录》为古罗马唯一一位哲学家皇帝马可·奥勒留所著，包含了人类历史具有永恒价值的人生哲学和处世智慧，是有史以来最伟大的作品之一。

全书共12卷，大部分是作者在鞍马劳顿中写成的，是作者对于自身生活和思想的私密记录，也是斯多葛派哲学的一个里程碑。

斯多葛派哲学是古代希腊罗马文化中产生的一个重要哲学派别，在西方文化思想史上产生了巨大的影响。

正是通过《沉思录》等少数传世之作，斯多葛派哲学精神才得以流传至今，并且深深植入近代西方文化精神之中。

克林顿称其为除了《圣经》之外，对他影响最大的书，国学大师梁实秋将其奉为思索人生的经典之作，更多的人则将其视为枕边书，随时取阅。

《沉思录》记录了作者摆脱激情和欲望、希望获得冷静而达观的生活态度，阐述了理性与死亡的关系，分析了个人德行以及个人对社会的责任，同时要求人们常常自省，不仅要思考，还要付诸行动。

《沉思录》是从灵魂深处流淌出来的文字，朴实却直抵人心，直指人们的精神和灵魂。

## &lt;&lt;沉思录&gt;&gt;

## 作者简介

马可·奥勒留(Marcus Aurelius, 公元121~180年), 古罗马帝国最盛时期的“五贤帝”之一, 同时也是斯多葛派哲学的代表人物。

马可·奥勒留出身贵族, 幼年丧父, 由母亲和祖父抚养长大, 在文学、修辞、哲学、法律等方面获得了很好的教育, 他从老师那里学习斯多葛派哲学, 并亲身实践, 拒绝骄奢淫逸的生活方式, 坚守自己的简朴。

他于公元161年继承帝位, 在位期间, 罗马帝国的极盛时期就快结束。

战乱不断、灾难频仍, 他的大部分时间是在帝国边疆和战场上度过的。

公元166年, 他遣使中国汉朝, 进献了象牙、犀角、玳瑁等, 这是中国与罗马正式通好的开始。

在鞍马劳顿中, 马可·奥勒留写下了《沉思录》一书, 成为斯多葛派哲学的代表性著作。

罗素曾说: “马可·奥勒留是一个悲怆的人; 在一系列必须加以抗拒的欲望里, 他感到其中最具有吸引力的就是想要引退去过一种宁静的乡村生活的那种愿望。

但是实现这种愿望的机会始终没有来临。

”不过从另一个层面讲, 他又是一个比他的帝国更加完美之人, 他的勤奋最终并没有能够挽救古罗马, 但是他的《沉思录》却成为西方历史上最为感人的伟大著作。

<<沉思录>>

书籍目录

第一篇 品质在传承中闪耀 从我的父亲那里学到的第二篇 你所做的每一件事都是最后一件 只有当下才是可能被夺走的东西第三篇 倾心享受你所发现的最美事物 英名即使流芳百世也有销声匿迹之时第四篇 不要让你的行为漫无目的 所有一切都会湮灭第五篇 遵从宇宙本性的安排 追求不可能实现之事即为疯狂第六篇 保持灵魂的良好状态 接受那命中注定的一切 无人能阻挡你依天性而活第七篇 有多少生前声名远播的人死后被人遗忘 多想想你认为至善至美的东西 一切都在你的能力掌握范围之内第八篇 幸福就在你依循本性而为的事情中 一言一行皆当井然有序 你的支配能力战无不胜第九篇 理性动物分享同一理性灵魂 内心保持自由 不与无知之人做无谓交谈第十篇 因果在永恒中将你和所发生之事交织在一起 依循万物法则走出笔直的大道 人是被风驱散到地上的树叶第十一篇 我为人类的共同福祉做过什么吗 人与人相互鄙视又相互奉承 要一直怀想品德高洁之士第十二篇 对无望完成的事情也要多加练习 人生戏剧三幕就算完整

## &lt;&lt;沉思录&gt;&gt;

## 章节摘录

品质在传承中闪耀是我的祖父，让我学会了修身养性、明德唯馨的人生哲理。

先父遗留之名望，加上仍留存在我心中的记忆，让我树立起虚怀若谷且果敢坦率的性格品行。

是我的母亲，让我养成了遵守孝道、乐善好施的习惯。

非但不能为非作歹，而且也不能心存恶念。

在生活上，应该恪守勤俭节约之风，而不得沾染上奢侈虚荣之气。

而曾祖父给我的遗训则是，与其频繁出入于公共学校，不如在家里请一位好的家庭教师；而且，在求学上，我们都应该慷慨解囊、吝啬不得。

我们当地的里长教诲我，切莫卷入马戏团中蓝绿两派的党争，更不能成为肉搏决斗中的任何一方。

里长还教导我，要养成勤勉劳作而不思回报的好习惯；凡事要尽量亲力亲为；不要介入他人的纷争纠缠；对于流言蜚语应嗤之以鼻。

戴奥吉纳图斯对我的告诫是，不要让自己为无关轻重的琐事奔波，更不能迷信江湖术士的惑众妖言，所谓的符咒驱魔云云都是骗人的鬼话；对于短兵相接，要做到既不畏惧也不狂热；尊重他人话语表达的权利；从来不要排斥对哲学的信服；听取巴克斯、坦德西斯和马尔塞勒斯等伟人的传奇故事；在我年纪尚轻的时候，我便尝试过对话体的写作，并且从那时起便向往自己能够过上一箪食一瓢饮、返璞归真的生活；同时，我也期盼着自己能够将其他与希腊有关的学问一网打尽、谨记于心。

<<沉思录>>

媒体关注与评论

1992年，我问克林顿，除了《圣经》，哪本书对他影响最大。

他略微思考了一下。

回答说：“马可·奥勒留的《沉思录》。

”——《纽约书评》盖瑞·威尔斯《沉思录》有一种不可思议的魅力，它甜美、忧郁而高贵。

这部黄金之书以庄严不屈的精神负起做人的重荷，直接帮助人们去过更加美好的生活。

——20世纪美国作家、评论家费迪曼这位一千八百年前的旷世奇人于无意间为我们留下这一部《沉思录》。

我们借此可以想见其为人，窥察其内心，从而对于为人处世律己待人之道有所领悟，这部书不能不说是人间至宝之一。

——梁实秋

<<沉思录>>

编辑推荐

《沉思录》：有史以来最伟大的作品之一人类历史具有永恒价值的人生哲学和处世智慧



<<沉思录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>