第一图书网, tushu007.com

<<卡耐基夫人写给女孩一生幸福的 >

图书基本信息

前言

内容概要

本书作者陶乐丝·卡耐基是世界著名励志大师戴尔·卡耐基的夫人，她通过自己的人生经历和大量调查研究，以轻松、细腻的笔触为成长中的年轻女性在处理人际关系、培养口才、交友、如何成为领导者等方面提出了许多极具建设性的忠告，为新一代女孩提供了一种更轻松、更容易的方式来掌握必要的生活技能，同时以大量真实事例详细指出年轻女性在生活中容易犯的各种禁忌，具有很强的借鉴意义。
这些忠告不仅适合于年轻女性当前的生活，可以帮助她们以健康的方式充分发展自己的个性，与周围的人和环境和谐相处，而且对她们今后的事业、爱情、婚姻、社会交际，乃至一生的幸福都会有深刻影响。

作者简介

书籍目录

第一章 禁忌的“C” 不要评头论足 变负面能量为火箭燃料 鲜为人知第二章 处理人际关系的重要秘诀 赞美的力量 感激的重要性 警惕恭维 什么让你真正感受到重视 鲜为人知第三章 说服力技巧入门 使用“C滤镜” 己所不欲，勿施于人 做好充分的准备 从广告中学到的 协商vs操纵 鲜为人知第四章 交友指南 是什么令你微笑 记住别人的名字 交谈技巧入门 去哪里认识新朋友 也让别人了解你 鲜为人知第五章 学会聆听 聆听与被聆听 聆听与学习 不要害怕赞美 鲜为人知第六章 无法获胜的争论 没有人喜欢“万事通” 势均力敌 在别人投入争论之前停止争论 让对方保住颜面 正确地提问 鲜为人知第七章 承认错误 不要推卸责任 道歉入门技巧 如果道歉被拒，你该怎么做 承认自己的极限 学会宣泄 鲜为人知第八章 提高自己的影响力，成为领导者 我们都需要帮助 不要操控过细 表扬该表扬的，有时也表扬不该表扬的 最大地发挥他人潜力：设定更高的标准 信任的力量 若没有其他方法奏效，使用激将法 正面的趋同心理 接受最好的自己 鲜为人知

章节摘录

第一章 禁忌的“ C ”想象一天早上醒来，发现你的一举一动——从挑选要穿的衣服、和父母朋友打招呼的方式，到课堂上回答的问题，都被记录在显眼的大记分板上。
你发现你的分数随人们对你的看法改变着（他们的分数也随你对他们的看法变动），却无法判断哪些抉择能为你加分而哪些不能。
你开始怀疑你的名次是否事先已被随机地确定好了。
就像做恶梦一样，不是吗？
不幸的是，这不是梦。
每天，女孩们都会发现自己只在一个小小的世界里航行，那就是——学校。
除了学校，一生中很少时候我们会加倍地意识到这样的分界线——时尚和过时、我们和他们、酷酷的和无可救药的老土，很少会被如此频繁地提醒我们处在梯队里的位置。
在6到10年级学生中展开了一项最新的调查研究，调查人员发现，大约30%参与调查的学生经历过恃强凌弱事件，有的是作为受害人，有的则是作恶人，也有曾经两者兼是的。
与统计结果一样令人惊讶的是，参加调查的女孩，竟没有一个人对高达30%的统计数据表示惊讶，反而认为这一数字低于她们的想象。
许多女孩分享了自己的经历，其中包括14岁的朱莉：班上有一个叫玛莉的小女孩，每个人都欺负她。
她总是一丝不苟，会花整整1个小时去做别人10分钟就能完成的小测验。
她对芭蕾着迷得要死，她的话题总离不开她上的舞蹈课。
而且，她的样子有点奇怪。
有时，我想对她友善一点，却又忍不住想要欺负她。
玛莉她喜欢自嘲，不让人感觉到她被别人的嘲笑刺伤。
可她母亲告诉我母亲每天放学回家玛莉都会号啕大哭。
母亲询问我这些时，我心情真的坏极了。
我跟母亲说我想要保护玛莉，可这样做很难。
谁不想招人喜欢呢，我不想因为保护她变成其他人的目标。
但我又知道玛莉的感受有多么糟糕，因为我也曾被人欺负过……从朱莉的故事，我们看到她曾经是恃强凌弱事件里的作恶人和受害人。
有点令人难以置信，一个知道被孤立、被嘲弄有多么委屈的孩子居然会对另一个孩子做同样的事。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com