

<<有一种女人最受宠>>

图书基本信息

书名：<<有一种女人最受宠>>

13位ISBN编号：9787507524574

10位ISBN编号：7507524574

出版时间：2008-11

出版时间：华文出版社

作者：李少聪

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有一种女人最受宠>>

前言

哪个女人不想自己被男人捧在手心，含在嘴里？

可是有几个女人能够如愿以偿？

有那么多女人只能眼睁睁看着自己为之付出一切的他义无反顾地离去……更有女人忍受着他背地里和另外一个女人重复着昨日的温情，放手与不放手都让自己痛苦万分。

是自己选错了对象，嫁错了人？

什么样的女人才能让那个男人对自己娇宠如初，并且永远死心塌地？

有时候，女人爱情幸福的毁灭并不是因为遇人不淑，而是因为未能掌握一定的技巧。

有一种女人最受宠，她知道男人是雄性动物，喜欢具有挑战性的游戏，对那些太容易得到的东西，往往不懂得珍惜。

于是，她并不急于接受他的追求，或者向他表达自己的爱，她要给这场恋爱增加一定的难度和“波折”。

比如她会故意在他追求自己的时候，表现得不冷不热，或者在向他展示自己的时候保留一点秘密，即使在热恋的时候，她也会保留自己的独立空间。

这些小技巧都能激起他的挑战欲，让他不断地花心思去琢磨怎样才能得到你的芳心。

欲擒故纵，是女人在恋爱时获得男人宠爱的最好招数。

有一种女人最受宠，她懂得如果像常春藤一样缠在他身上，早晚会把他闷得喘不过气来。

她会做他身边的一株树，偶尔与他枝叶纠缠，却又自成风景。

春天的鹅黄，夏季的翠绿，不同的季节不同的风情，无论从哪个角度欣赏，她都是一幅精美绝伦的画。

有一种女人最受宠，她是懂得自爱的人，爱自己才能让他爱；有一种女人最受宠，她是懂得给男人面子的人；有一种女人最受宠，她是娇媚的，万般柔情牵引男人心；有一种女人最受宠，她是漂亮的，不仅外貌美丽，而且服装得体，举止优雅；有一种女人最受宠，也许她的身材不够性感，但是她懂得制造浪漫情调，让他亢奋起来；有一种女人最受宠，她是智慧的，秀外慧中的女人是每个男人的追求，青春永远只是美丽人生的过客，但智慧却可以守候女人一生，让女人随着岁月褶皱的加深而愈加浓郁和芬芳。

“是谁导演这场戏，在这孤单角色里，对白总是自言自语……何苦给我美丽，演出相聚和别离……”

爱情是一场戏，有的女人在男人的背叛中幽怨悲伤，但也有的女人在男人的宠爱中幸福一生。

是喜剧还是悲剧，其实并非上帝定好的结局，也没有掌握在男人手里，这场戏的导演就是女人自己。

请给自己的爱情写一个最好的剧本，找到那个真爱你的人，带上智慧和美丽与他同行，就像童话故事中的王子与公主，总是会有一个幸福的结局。

记住，他是否宠爱你，并不仅仅取决于他本身，尤其是婚后，更多的取决于你自己。

如果他中途要退出，也请你留下改写剧本的心情，不要让你的人生因为一个人而终结。

要有勇气去寻找新的角色，重新开始幸福的征途。

<<有一种女人最受宠>>

内容概要

有一种女人最受宠，她是懂得自爱的人，爱自己才能让他爱；有一种女人最受宠，她是懂得给男人面子的人；有一种女人最受宠，她是娇媚的，万般柔情牵引男人心；有一种女人最受宠，她是漂亮的，不仅外貌美丽，而且服装得体，举止优雅；有一种女人最受宠，也许她的身材不够性感，但是她懂得制造浪漫情调，让他亢奋起来；有一种女人最受宠，她是智慧的，秀外慧中的女人是每个男人的追求，青春永远只是美丽人生的过客，但智慧却可以守候女人一生，让女人随着岁月褶皱的加深而愈加浓郁和芬芳。

<<有一种女人最受宠>>

作者简介

李少聪，女，北京师范大学毕业，新浪网女性频道“伊人风采”栏目特邀撰稿人。
长期坚持对女性婚姻、心理健康和气质培养的研究工作，所著文章深受年轻女性读者的欢迎和喜爱。

<<有一种女人最受宠>>

书籍目录

Chapter 1

神秘一点，距离美诱惑无穷媚眼如丝，让男人丢了魂 002

不要轻易亮出自己的底牌 006

假装不在乎他，却让他更在乎你 010

给他糖，但一次只给一颗 014

突然“失踪”，让爱情歇一歇 017

情到深处，但要慢褪衣裳 022

Chapter 2

独立一点，女人自成风景是最美女人要为自己而活 026

不做男人背后的“伟大”女人 029

像选择丈夫一样选择一份工作 032

永远保持经济上的自尊 035

无论多忙，都要给自己留一点闲情逸致 037

Chapter 3

自爱一点，爱自己才能让他爱爱自己才会有人爱 040

不说爱他胜过爱自己的傻话 043

不要依赖男人这根“拐杖” 046

不要把他“宠”坏 049

培养他爱你的能力 051

Chapter 4

聪明一点，男人的面子要给足 056

众人面前，柔顺如绵羊 059

善解人意，留住他的心 062

爱他就学会“捧”他 064

学会隐藏自己，秀出丈夫 067

永远不对比你穷的男人说“这顿饭我请吧” 070

不要依仗他爱你而斥责他 073

不能碰的男人“死穴”

Chapter 5

娇媚一点，用柔情牵住他的心 078

让男人怦然心动的那抹似水柔情 081

柔情是婚姻中最有力的武器 084

嫣然一笑百媚生 087

嗲一点，男人才会把你当宝 090

制造浪漫，诱惑男人心 093

用指尖传达你的万千柔情

Chapter 6

放肆一点，性感撩人尽展妖娆 096

情调是培养出来的 099

要“勾引”他，先来“挑逗”他 102

娇喘吁吁让男人欲罢不能 104

闺房之中男人最在乎的事 106

施展你的性感魅力 109

当性成为女人惩罚男人的武器

Chapter 7

<<有一种女人最受宠>>

- 扮靓一点，永远不忘为美丽买单112
美丽是女人一生都不能放弃的权力 115
别让婚姻毁了你的美 119
露一点风情，透一点妩媚 122
拯救你的妖娆身段 126
让运动扮靓你的生命 128
补充雌激素，让青春长一点
- Chapter 8
- 智慧一点，留下魅力让时间老去征服男人，智慧比美貌重要 132
读书，为你的魅力加分 135
优雅，超越年龄的美丽 139
年龄减法与魅力加法 143
女人“贪心”一点更有魅力 146
- Chapter 9
- 自信一点，敢于放手才能真正拥有坚守爱的原则 150
爱情就像放风筝 153
男人要“放养”而不能“圈养” 155
你是丈夫的“质检员”吗 158
不是美女，也不在他面前贬损自己 161
- Chapter 10
- 贤惠一点，让你的爱渗透进他的血液男人的心思也要猜 164
不要因为男人平凡指责他 167
想抓住他的心，先要抓住他的胃 170
当他身边蜂飞蝶舞时，你要给他安宁 174
赢得婆婆的心，才能赢得他的心 177
- Chapter 11
- 宽容一点，宽容是爱情持续的最终力量恋爱需要坚持，婚姻则需要妥协 182
谈够了恋爱再来娶我 186
像对待客人那样对待老公 189
偶尔装一装傻，赢回丈夫对你的爱 192
不如睁一只眼闭一只眼 195
像他的情人一样去爱他 198

<<有一种女人最受宠>>

章节摘录

情调是培养出来的情调是培养出来的。

很多时候，你只需要主动地去撩拨一下他的欢爱情绪。

有调查说：在一起生活4年的夫妻，做爱的次数会从第一年的每周四次减到每周两次，而10年的夫妻一般只有一周一次了。

这其中有年龄的原因，但也许更多缘于性爱中少了刺激多了淡漠。

过去人们认为调情的过程是由男性主导。

就像自然界里雄性向雌性求偶一样，男人在看到喜爱的女人之后，受内分泌驱使，会向她发出爱的邀请，并企图在众多求爱者中拔得头筹，获得青睐。

然而最新的研究却显示掌握整个过程的大权是操在女性手里。

大多数女人在进入了爱情的稳定期之后，尤其是在结婚后，就忽视了对二人世界情调的培养。

她们常常以为，都是老夫老妻了，怎么还能有初恋那样的热乎劲？却不知时间久了，你的一成不变就很难再引爆他内心的激情。

与其任由他内心的欲望之火熄灭，不如培养浪漫温馨的情调，重燃你们初识时的恋爱之火，也让他的性欲“起死回生”。

比如，你可以在沙发上放几个柔软的大靠垫，柔软的感觉可以令女人情不自禁地柔媚起来，由此就可以让男人生出许多疼爱的心情；或者在床上多放些蓬蓬松松的被褥和枕头，再精心选择一款有丝般质感的床罩。

在你轻轻一扯将它斜斜滑落的瞬间，他心底的欲望也就被你撩拨起来。

比如，你可以与他一同洗个泡泡浴，把花瓶里的花瓣事先放在水里，如果觉得味道不够，还可以撒上一滴香水。

花是色，你是香，在这样的时刻，和有香有色的女人肌肤相亲，怎么能不让他神魂颠倒呢？再比如，某个寂寞的夜晚，把一切都安顿好，不妨营造一个甜蜜的二人世界吧。

无限深情地凝视他，伸舌轻舔上唇，或将中指轻触芳唇，来回摩挲，好像在品尝他的手指那般甜蜜；或靠近他，让浑圆胸部轻轻触到他上臂，伸出手，以手指滑过他的后颈背，这足以在短短时间内使他的快感酥到骨子里；又或者拥抱他，在他耳畔轻轻诉说对他的倾慕或赞美，甚至大胆说出惹火煽情的调情话。

当你确定两人皆有意思更进一步时，包管他立刻兴奋起来。

据说夫妻俩一起炒股票可以增加欢爱时的激情，那是因为一起冒险的经历可以让相爱的人对彼此有更多需要和依靠。

你也可以制造一些冒险的机会，让彼此生出更多爱的情愫。

试试一起玩惊险的电脑游戏、冲浪或者驾驶快艇。

在共同经历兴奋和激动的同时，你们会发现对方原来那么有吸引力。

要想使他“一触即发”，你要保证每天都与他有一些亲密接触，比如在看电视的时候，搂着他的肩或是牵着手，或者在进门之后来一个大大的拥抱。

这样你们每天都能感觉到爱与被爱，身体也会有同样的感觉。

在你们逐渐进入状态的时候，你还可以尝试以你性感的声线去刺激他，那会让你有意想不到的效果，有时一些平日难于启齿的“三级”笑话可能会刺激他的神经。

当然，由于走进了婚姻的城堡，女人的关注点就不仅仅是丈夫了。

工作了一天，在累得腰酸背痛的时候，还要照顾孩子，做家务。

等到忙完了，好不容易躺到床上，只想着休息，哪里还有心情去享受那美妙的时刻？不管承认与否，大多数女性都有过这样的经历：男性正兴致勃勃地尝试他认为最好的姿势和方法时，你却无奈地躺在那里，心里开始数数并盼望着他能早点结束。

还有不少的女性常常假装愉快甚至高潮，因为她们觉得如果在这方面批评自己的伴侣，会让对方尴尬或是伤害他们。

其实，你没有心情是因为排得太满的日程和生活的压力，所以哪怕他只是轻轻碰碰你都让你觉得烦。

<<有一种女人最受宠>>

事实上，问题不在于生活多紧张、压力有多大，而是你只把性爱看作一项任务。

研究证明，夫妻欢爱是缓解压力最好的方式，高潮时分泌的内啡肽可以让你有充沛的精力和焕然一新的

心态。

学会在相互的拥抱中慢慢放松吧，压力更应该是性爱的催化剂。

性爱的愉悦，在个人的幸福感觉中占有很大成分。

拥有和谐性爱的女人精神会更加饱满，肌肤更加水灵和有弹性。

所以，在某一个夜晚，点燃自己吧。

试想一下，性感的内衣、若隐若现的肌肤、似有还无的香味、柔滑的丝质床单，还有闪烁的香烛、性

感的眼神和嘴唇，这一切都会令他情不自禁。

<<有一种女人最受宠>>

编辑推荐

《有一种女人最受宠》由华文出版社出版。
男人的宠爱是女人最好的滋养补品。
你受男人宠爱吗？
一夜，一年，还是一生？
一夜宠是为性，一年宠是因新鲜，一生宠才是真爱。
女人就是要征服男人，让他死心塌地地宠爱一生。
神秘？
娇媚？
放肆？
一个都不能少。
从现在开始。

<<有一种女人最受宠>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>