

<<卡耐基励志经典大全集>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基励志经典大全集>>

13位ISBN编号：9787507527896

10位ISBN编号：7507527891

出版时间：2009-11

出版时间：华文

作者：(美)戴尔·卡耐基|译者:翟文明

页数：全四册

字数：750000

译者：翟文明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基励志经典大全集>>

前言

戴尔·卡耐基是20世纪美国最伟大的成功学导师，人际关系之父，成人教育之父和心理学家，他为人类做出了杰出的贡献，永远在人类历史的银河中灿若星辰。

卡耐基于1888年_11月24日出生在美国密苏里州的一个贫苦农民家庭。

1904年，卡耐基高中毕业后就读于密苏里州华伦斯堡州立师范学院。

他虽然得到全额奖学金，但由于家境的贫困，他还必须参加各种工作，以赚取必要的学习费用。

这使他感到羞耻，养成了一种自卑的心理。

因而，他想寻求出人头地的捷径。

在学校里，具有特殊影响和名望的人，一个是棒球球员，一个是那些辩论和演讲获胜的人。

他知道自己没有运动员的才华，就决心在演讲比赛上获胜。

他花了几个月的时间练习演讲，但一次又一次地失败了。

失败带给他的失望和灰心，甚至使他想到自杀。

然而第二年里，他开始获胜了。

卡耐基在1908年毕业后，来到科罗拉多州的丹佛市，受雇做了一名推销员，后来他又到南奥马哈，为阿摩尔公司贩卖火腿、肥皂和猪油。

他的这个推销工作虽然很成功，但在1911年，他却到纽约的美国戏剧艺术学院学习表演。

一年以后，他感到自己并不具备演戏的天才，于是又回到推销的行业里，为一家汽车公司当推销员。

但做推销员并不是卡耐基的理想，于是他决心白天写书，晚间去夜校教书，以赚取生活费。

他还想为夜校教公开演讲课，因为他认为，大学时代他在公开演说方面受过训练，在这方面有较丰富的经验。

也正是这些训练和经验，扫除了他的怯懦和自卑，让他有勇气和信心跟人打交道，增长了做人处世的才能。

于是他说服了纽约一个基督教青年会的会长，同意他晚间为商业界人士开设一个公开演讲班。

就这样，从1912年开始，他开始了为之奋斗一生的成人教育事业。

卡耐基运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点和人性都进行了深刻的探索和分析，开创并发展出一种容演讲术、推销术、为人处世术、智力开发术为一体的独特的成人教育方式，卓有成效。

无论是西方国家还是东方世界，他的著作的译本几乎涵盖了所有语系的文字。

而他开创的“人际关系训练班”，包括美国卡耐基成人教育机构、国际卡耐基成人教育机构，以及遍布世界50多个国家的分支机构，更是多达2000余所。

他以超人的智慧、严谨的思维，在道德、精神和行为准则上指导万千读者，给人们安慰、鼓舞，使他们从中汲取力量，从而改变自己的生活，开创崭新的人生。

从总统到内阁大臣，从各界名流到普通百姓，卡耐基教育机构造就了千千万万的毕业生，所开创的成功学教育培训帮助无数人实现了自己的梦想，影响了本世纪的几代人。

他也由此奠定了作为第一代成功学大师的地位，被誉为20世纪最伟大的人生导师，畅销全球的美国《时代周刊》给予他极高的评价：“或许除了自由女神，他就是美国的象征”。

<<卡耐基励志经典大全集>>

内容概要

深受卡耐基思想和观点影响的著名人物：发明之王爱迪生、相对论鼻祖爱因斯坦、美国前总统罗斯福、艾森豪威尔和肯尼迪、印度圣雄甘地、世界当代成功学大师博恩·崔西，米老鼠之父迪士尼、旅馆业巨子希尔顿、麦当劳的创始人雷·克洛克、美国地产大亨唐纳德·川普、建筑业奇迹的创造者里维父子、白手起家的台湾塑料大王王永庆.....

<<卡耐基励志经典大全集>>

作者简介

卡耐基

是世界上最伟大的成功学大师和心灵导师、美国现代成人教育之父、人际关系学鼻祖，他的著作是迄今为止最畅销的成功励志经典。

本书共收录了卡耐基三大经典著作，包括《人性的弱点》、《人性的优点》、《语言的突破》，这3部著作是卡耐基伟大思想的精髓所在，也是成

<<卡耐基励志经典大全集>>

书籍目录

《卡耐基励志经典大全集1》 第一篇 人性的优点全集 第一章 忧虑，幸福人生的破坏者 忧虑是健康的大敌 精神失常的原因 忧虑是容貌最大的克星 你的生活与忧虑无关 第二章 擦拭心灵，来一场忧虑的革命 科学对待：平均率帮你战胜忧虑 平衡心理：平静让忧虑止步 正视现实：不要试图改变不可避免的事 忠于自我：这才是快乐的人生 活 在今天：今天比昨天和明天更宝贵 杞人无忧：别让小事妨碍了你的大事 乐于感恩：感恩的人很少为事情犯愁 第三章 停止忧虑，盛装出发 让自己忙起来 让烦恼迅速“过期” 准备迎接最坏的情况 说出你的忧虑 冲破孤独，别让自己成为孤岛 每一天都是新的生命 建立“愚人档案” 关心别人等于关心自己 把烦恼交给时间解决 第四章 做自己情绪的主人 愤怒意味着无知 学会控制你的愤怒 别让悲伤挡住了你的阳光 学会喜欢自己 用行为控制情感 在失败时为自己打气 保持积极心态 焕发热忱的能量 运动可以驱除忧闷 第五章 合理规划生活，跳出盲目的陷阱 生命中的重要决定 不要为工作和金钱烦恼 男佐女佑：如何处理家庭职业冲突 不要入不敷出 克制自己，驾驭金钱 第六章 笑对讥评，从别人的镜子中打量自己 这是我的错 争论之中没有赢家 没有人会踢一只死狗 给对方一个台阶下 用幽默化解危机 第七章 逆风飞扬，舞出生命精彩 有悲伤的地方才会有圣地 学会赢在失败 化劣势为优势 不要认为自己一无所有 当太阳升起时再度充满精神 第八章 迈向活力的巅峰 你为什么疲惫 每日多清醒一小时 一张抗疲劳的良方 四个工作的好习惯 远离亚健康 掌握生活平衡 再见，郁闷 自然轻松入眠 第二篇 人性的弱点全集 第一章 把握人际交往的关键 了解鱼的需求 我要喜欢你 管住自己的舌头 如要采蜜，不可弄翻蜂巢 抓住每一个机会 扩大交际范围 让对方有备受重视的感觉 莫与小人较劲 无事也登“三宝殿” 该告别时就告别 第二章 做好一生的规划 目标是人生的灯塔 确立人生的起跑点 描绘生命的蓝图 拥有自己的计划 对自己进行“盘点” 不断翻新人生计划 第三章 与金钱和睦相处 金钱的本来意义 提升财商 节俭意味着明智 节俭的别名不叫吝啬 减少消费，你也做得到 避开负债陷阱 为你的明天而储蓄 第四章 学会“享受”工作 工作是生活的第一要义 树立正确的工作态度 没有工作的热忱，就没有生活的出路 别让激情之火熄灭 比薪水更宝贵的 别把工作当苦役 从工作中获得快乐 65岁不退休 第五章 营造幸福家庭 对婚姻的忠告 解读问题婚姻 甜言蜜语永不嫌多 将批评赶出家门 停止致命的唠叨 让爱成熟 经营你的“性”福人生 夫妻间也要殷勤有礼 爸爸们，请回家 第六章 踏上轻松快乐之旅 顺应生命的节奏 放掉包袱 内心的平静 拿自己开开心 拿开捂住眼睛的双手 因为你快乐，所以我快乐 学会从损失中获得 不要期望他人的感恩 报复只会伤害自己 走出孤独的人生 第七章 成就完美与和谐 最高形式的美 学会调适自己 善于比较 将逆境变成一种祝福 不要重复老路 走向平静的未来 播种美丽，收成幸福 和谐的生命乐章 第八章 逐步迈向成功 跌倒不算失败 从做愚人开始 不行动，只会让事情更糟 英雄总是谦卑的 对不公正的批评——报之一笑 走出失败者的阴影 成功并非总是用“赢”来代表 剪掉多余的 成熟只寓于追求的过程中 第三篇 语言的突破全集 第一章 突破语言的八大规则 克服人性中的弱点 借别人的经验鼓起自己的勇气 明确并记住自己的目标 树立成功的信念 积极的心理暗示 培养自信心 拥有坚强的意志力 不放过每一个练习的机会 第二章 打动人心的交际语言 让对方多说话 不要和别人争论 永远不要指责他人的错误 勇敢地承认自己的错误 《卡耐基励志经典大全集2》 《卡耐基励志经典大全集3》 《卡耐基励志经典大全集4》

<<卡耐基励志经典大全集>>

章节摘录

很多年以前的一个晚上，一个邻居来按我的门铃，要我和家人去种牛痘，预防天花。

他是整个纽约市几千名志愿者中去按门铃的人之一。

很多吓坏了的人都排了好几个小时的队接种牛痘。

在所有的医院、消防队、警察局和大工厂里都设有接种站。

大约有2000名医生和护士夜以继日地替大家种痘。

怎么会这么热闹呢？

因为纽约市有8个人得了天花——其中2人死了——800万纽约市民中死了2人。

我在纽约市已经住了37年，可是还没有一个人来按我的门铃，并警告我预防精神上的忧郁症——这种病症，在过去37年里所造成的损害，至少比天花要大一万倍。

从来没有人来按门铃警告我：目前生活在这个世界上的人中，每10个人就有1个会精神崩溃，而大部分都是因为忧虑和感情冲突而引起的。

所以我现在写本章，就等于来按你的门铃，向你发出警告。

曾经获得诺贝尔医学奖的亚历克西斯·卡锐尔博士说：不知道抗拒忧虑的商人都会短命而死。

其实不只商人，家庭主妇、兽医和泥水匠……都是如此。

几年前，我在度假的时候，跟戈伯尔博士一起坐车经过得克萨斯州和新墨西哥州。

戈伯尔博士是圣塔菲铁路的医务负责人，他的正式头衔是海湾一科罗拉多和圣塔菲联合医院的主治医师。

当我们谈到忧虑对人的影响时，他说：“在医生接触的病人中，有70%的人只要能够消除他们的恐惧和忧虑，病就会自然好起来。

不要误以为他们都是生了病，他们的病都像你有一颗蛀牙一样实在，有时候还严重100倍。

我说的这种病就像神经性的消化不良，某些胃溃疡、心脏病、失眠症，一些头痛症和麻痹症等等。

这些病都是真病，我这些话也不是乱说的，因为我自己就得过12年的胃溃疡。

恐惧使你忧虑，忧虑使你紧张，并影响到你胃部的神经，使胃里的胃液由正常变为不正常。

因此就容易产生胃溃疡。

”约瑟夫·蒙塔格博士曾写过一本《神经性胃病》的书，他也说过同样的话：“胃溃疡的产生，不是因为吃了什么而导致的，而是因为你忧愁些什么。

”梅奥诊所的阿尔凡莱兹博士说：“胃溃疡通常根据你情绪紧张的高低而发作或消失。

”他的这种说法在对梅奥诊所的15000名胃病患者进行研究后得到了证实。

每5个人中，有4个并不是因为生理原因而得的胃病。

恐惧、忧虑、憎恨、极端自私，以及无法适应现实生活，才是他们得胃病和胃溃疡的原因。

胃溃疡可以让你丧命。

我最近和梅奥诊所的哈罗德·哈贝恩博士通过几次信。

他在全美工业界医师协会的年会上读过一篇论文，说他研究了176位平均年龄在44.3岁的工商界负责人。

他报道说：大约有1/3多的人因为生活过度紧张而引起下列三种病症之一——心脏病、消化系统溃疡和高血压。

想想看，在我们工商界的负责人中，有1/3的人都患有心脏病、溃疡和高血压，而他们都还不到45岁，成功的代价是多么高啊！

而他们甚至都不能算是成功，一个身患胃溃疡和心脏病的人能算是成功之人吗？

就算他能赢得全世界，却损失了自己的健康，对他个人来说，又有什么好处？

即使他拥有全世界，每次也只能睡在一张床上，每天也只能吃三顿饭。

就是一个挖水沟的人，也能做到这一点，而且还可能比一个很有权力的公司负责人睡得更安稳，吃得更香。

我情愿做一个在阿拉巴马州租田耕种的农夫，在膝盖上放一把五弦琴，也不愿意在自己不到45岁的时候，就为了管理一个铁路公司，或者是一家香烟公司而毁了自己的健康。

<<卡耐基励志经典大全集>>

媒体关注与评论

除了自由女神，卡耐基就是美国的象征。

——美国《时代周刊》由卡耐基开创并倡导的个人成功学，已经成为这个时代有志青年迈向成功的阶梯，通过他的传播和教导，使无数人明白了积极生活的意义，并由此改变了他们的命运。

卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正价值是；他把个人成功的技巧传授给了每一个想出人头地的年轻人。

——肯尼迪美国前总统成功其实如此简单，只要你遵循卡耐基先生这些简单适用的人际标准，你就能获得成功。

——马克·维克多汉森畅销书《心灵鸡汤》的作者卡耐基先生通过他的演讲和著作教给人们一些处世的基本原则和生存之道，这是我们每个人都应该学习的人生必修课。

——博恩·崔西 美国当代顶尖成功学专家、畅销书作者在出版史上，没有任何一本书能像卡耐基的著作那样持久深入人心，也唯有卡耐基的书，才能在他辞世半世纪后，还能占据我们的排行榜。

——美国《纽约时报》

<<卡耐基励志经典大全集>>

编辑推荐

《卡耐基励志经典大全集(套装全4册)》由华文出版社出版。

<<卡耐基励志经典大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>