

<<好心态好性格好习惯>>

图书基本信息

书名：<<好心态好性格好习惯>>

13位ISBN编号：9787507527902

10位ISBN编号：7507527905

出版时间：2009-11

出版时间：华文

作者：宿春礼//胡宝林

页数：425

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好心态好性格好习惯>>

前言

良好的心态、习惯、性格是人生成功必备的三大法宝。

一个人如何在激烈的竞争中生存立足，求得发展，与自身的性格、心态和习惯有着至关重要的联系。

什么是心态？

心态就是你自己对人、对世界的看法和态度。

可以说，心态是我们真正的主人，心态决定了我们的命运。

积极心态可以使你学到处世的智慧和做人的道理，使你的人生之路越走越宽，生命的价值越来越大，成就事业，获得幸福；消极心态则很有可能会使你人生的航船驶入浅滩，从而失去发展的机会，一生与困苦和不幸相伴，成为人生的失败者。

心态具有强大力量，从里到外影响着一个人，决定着他的命运。

有怎样的心态，就会产生怎样的行动。

同一件事情，由具有不同心态的人去做，其结果必会不同。

好的心态就像阳光一样，是能量之源，是快乐之本。

当我们的内心充满“阳光”时，我们的生活也一定会变得充满欢笑、丰富多彩。

无数成功人士所走过的成功之路均证实了这样一个真理——好心态是成功的关键。

具备乐观的心态，你的心理年龄会永远年轻。

当你朝着奋斗的目标迈进时，好心态会增加你的愉悦与自信，使你充满力量，去获得财富、成功、幸福和健康，攀登到人生的顶峰，实现梦寐以求的奋斗目标。

谁不想获得永久的幸福？

谁不想活得轻轻松松？

谁不想快快乐乐地过一生？

而这一切都需要我们培养好的心态！

什么是性格？

性格是人们在社会交往中所表现出来的一种个性，是人的心理特征的外在表现。

性格的形成是很复杂的，它既有先天的、遗传的因素，也有后天的、社会的因素。

而性格的特点就是一旦形成即相对稳定，较难改变，所以人们常说“江山易改，本性难移”。

在这个世界上，几乎没有任何两个人的性格是相同的，而人的性格也蕴藏着巨大的能量。

一般来说，性格支配行为，有什么样的性格便会有什么样的行为。

好的性格可以让你在错综复杂的人际关系网中游刃有余，在坎坷的人生之路上战无不胜，可以助你走向成功的彼岸；而坏的性格则会不断在你的成长之路上设置障碍，使你迷失前进的方向，甚至会将你推入万丈深渊。

<<好心态好性格好习惯>>

内容概要

良好的心态、性格、习惯是人生成功必备的要素。

一个人如何在激烈的竞争中生存立足、求得发展，与自身的心态、性格和习惯有着至关重要的联系。在成功的路途中，它们相辅相成，缺一不可。

心态具有强大的力量，从里到外影响着一个人，决定着他的命运。

同一件事情，由具有不同心态的人去做，其结果必会不同。

而性格支配行为，有什么样的性格便会有什么样的行为。

好的性格是一个人取得成就的内在动力，并能在潜移默化中改变我们的人生轨迹。

习惯是人们生活中习以为常的行为举止，它具有能左右人命运的神奇力量。

如果你想主宰自己的命运，那么你先得做自己习惯的主人。

本书从人生成功必备的三大法宝——好心态、好性格、好习惯入手，将丰富动人的小故事与启人至深的哲理相结合，用睿智、生动的语言，向人们诠释了心态、性格、习惯在我们人生中举足轻重的地位，并告诉你如何改变消极的心态，拥有积极的心态；如何锻造良好的性格，用性格来改变你的人生；如何培养良好的习惯，开拓成功人生。

如果你将本书讲述的方法付诸实践，充分运用自身的力量应对人生的一切险阻，你就会真正成为自己命运的主人，改变生存的现状，创造崭新的生活，成就美满人生。

<<好心态好性格好习惯>>

书籍目录

上篇 好心态 第一章 心态决定一切 第一节 心态决定命运 心情的颜色会影响世界的颜色
心态操之在我 目标的高度决定人生的高度 积极心态：最大限度地利用潜意识挖掘自身的潜
能 接受自己，迎接阳光 第二节 摆脱消极心态 自卑是失败者的名片 悲观挡住了你的
阳光 恐惧是人生的大敌 依赖令你远离进步 心浮气躁，难以成事 忧虑是一种心理疾病
嫉妒是痛苦的制造者 空想终是“海市蜃楼” 第二章 积极进取、改变命运的强者心态 第一
节 乐观心态：蓄造成功的心境 乐观源于自我肯定 乐观是正视现实，不畏困境 乐观是操
之在我的“心造幸福” 拥有乐观，快乐前行 用“心”微笑，让你充满活力 乐观，让你拥
有好人缘 乐观，让你轻松跨越难关 乐观者快乐工作，享受生活 活在当下，别透支烦恼
“心境转移”，找寻你的快乐 抛却杂事，把心带回家 豁达一点，生活可以很简单 第二节
积极心态：走向成功的动力 积极是永不服老的“年轻”态 积极向上，重塑自我 走出消
极空虚的心理黑洞 不要自我设限 全力以赴才有更多机会 对自己的人生主动出击 用“热
忱”构筑人生乐园 欲得其上，必求上上 第三节 强者心态：扫除成功的障碍 强者是苦难
学校的毕业生 呼唤“野性”的“狼道精神” 坚强执著的“阿甘精神” 无关外在，强者是
内心的强大 磨难成就辉煌人生 天助自助者 带着希望才能穿越人生的沙漠 失败了也要昂
首挺胸 打败恐惧的方法就是直面恐惧 破釜沉舟才能绝处逢生 第四节 老板心态：打开成
功的钥匙 老板心态源于对事业的企图心 为自己打工的企业家精神 做小事，成大事 和工
作一起成长 敬业，最大的受益者就是你自己 成就老板心态的5种意识 警惕“打工心态”
让敬业成为习惯 提升自我管理意识 站在老板的角度看问题 比别人多做一点，超越老板
的期望 第五节 卓越心态：提升成功的高度 不甘平庸才能造就卓越 卓越是对自我的超越
卓越，让你成为一流人才 卓越，抓住腾飞的机会 卓越，激发你的潜能 “我不能”只是
精神虚弱者的面具 为了追求最好，只有做到更好中篇 好性格下篇 好习惯

<<好心态好性格好习惯>>

章节摘录

上篇好心态第一章心态决定一切第一节心态决定命运人的一生中，总要遭遇各种障碍和困难，承受各种痛苦和失败，以怎样的心态看待人生，决定了一个人最终能否走向成功，能否获得幸福，决定了一个人的命运。

面对同样的境遇，悲观者看到的是阴霾满天，乐观者看到的是灿烂美景。

境由心生。

心造幸福。

要拥有成功的幸福人生，就要拥有好的心态。

心情的颜色会影响世界的颜色 有人把世界上的人分为两种：成功的人和失败的人。

这两种人在本质上并没有什么区别，只是他们在日常生活中拥有的心情不同，准确地说，是他们控制自己心情的能力有所不同。

很多人之所以能够成功，并不是因为他们在人生道路上是多么的一帆风顺，也不是因为他们的能力有多么的超群，而只是因为他们善于控制自己的心情，能在狂风暴雨中看到美丽的彩虹，甚至能在一败涂地中看到美好的未来，并时刻保持一种良好的心理状态，不为暂时的失败而沮丧。

相反，许多人之所以失败，也并不是真的像他们所说的那样缺少机会，或者是因为资历浅薄，甚至像某些人说的老天无眼，给自己的保佑不够多，原因仅仅是这种人不会控制自己的心情，任自己的情绪由着面前所发生的事情随意放纵。

总而言之，成败得失都在于两个字——心情。

心情好，则事成；心情坏，则事败。

生活中的非理性因素实在是太多了，以至于我们常常会因为这些非理性的因素而控制不住自己的心情，导致发生了一些原本不该发生的事情。

经过分析，这些困扰人类多年的非理性因素主要有如下几种：嫉妒、愤怒、恐惧、抑郁、紧张，以及狂躁和猜疑。

这些都是再平常不过的心理因素，但看似极其平常的心理因素，却往往可以决定一个人的成败得失。

这些心理因素的总和也被称为心态。

一位哲人曾经说过：心态是一个人真正的主人，要么你去驾驭生命，要么生命驾驭你，而你的心态将决定谁是坐骑，谁是骑师。

<<好心态好性格好习惯>>

编辑推荐

《好心态好性格好习惯(超值白金版)》：好心态、好性格、好习惯：成功人生必备的三大法宝，好心态铸成好性格，好性格源自好习惯，好习惯带来好命运。

心态主宰你的成败，性格决定你的命运，习惯影响你的一生。

在这个世界上，为什么有的人可以功成名就，而有的人却一生平淡无奇？

一个人的家世背景、智商高低、努力与否和运气好坏，无法解释所有的人生成败。

要想得到准确的答案，还得寻找一些深层次的原因。

其实，人与人之间原本没多大区别，只是由于各自心态、性格、习惯的不同而造成截然不同的结局。

心态控制了一个人的行动和思想，同时也决定了一个人的视野、事业和成就。

好心态，可以让你勇敢地面对困难，对社会、人生持公正的认识，能冷静而稳妥地处理各种问题。

性格是人们在社会交往中所表现出来的一种个性。

好性格，可以让你拥有一大帮好朋友，有好的人脉关系，会让你不论处于何种生活都能够游刃有余。

而习惯是在生活中、工作中渐渐养成的一种定律，是生活的一种积累。

好习惯可以影响人的一生，使一个人事业有成。

好心态、好性格、好习惯，决定了一个人的命运，也是一个人成功必备的基本要素。

《好心态好性格好习惯(超值白金版)》结合典型案例，用睿智、生动的语言，向人们诠释了心态、性格、习惯在我们人生中举足轻重的地位，并告诉你如何改变消极的心态，拥有积极的心态；如何锻造良好的性格，用性格来改变你的人生；如何培养良好的习惯：开拓成功人生。

运用《好心态好性格好习惯(超值白金版)》提供的培养好心态的技巧、炼成好性格的方法、养成好习惯的招数，定会让你改变自己的命运，开拓出生活和事业的新局面，获得幸福美满的人生。

心态改变，性格跟着改变；性格改变，习惯跟着改变；习惯改变，人生跟着改变。

心态是对人生的态度，影响着我们的日常判断；性格是特性的标志，决定了我们的行为取向，习惯是行为的不自觉反应，体现了我们的修养和道德水平。

有什么样的心态，就会有什么样的行动，有什么样的性格，就会有什么样的品行：有什么样的习惯，就会有什么样的人生。

好心态是成功命运的指南针，好性格是人生坐标的定位仪，好习惯是幸福人生的加油站。

中国最佳励志读物，畅销10周年纪念版成功始于觉醒，心态决定命运，爱好影响性格，性格决定人生；细节养成习惯，习惯决定成功。

成功是一种人生追求。

好心态、好性格、好习惯是开启成功的密钥，而坏心态、坏性格、坏习惯则是向失败敞开的大门。

成功与失败往往只是一线之隔。

每天注意保持好心态就是卓越的开始，每天注意炼成好性格就是领先的开端，每天注意养成好习惯就是成功的起步……《好心态好性格好习惯》作为“最佳励志读物”之一，是成功人士的必备法宝，是人生坐标的定位仪，是幸福人生的加油站。

它会提供给你最实用、最有效的提升技巧和人生指导，帮助你以最快速度获得更高提升、更大的职业成就感，改变人生状态。

好心态是一个人的金矿好性格是一个人的存折好习惯是一个人的银行

<<好心态好性格好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>