

<<生活窍门全知道>>

图书基本信息

书名：<<生活窍门全知道>>

13位ISBN编号：9787507528091

10位ISBN编号：750752809X

出版时间：2009-10

出版语言：华文

作者：博文 编

页数：396

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;生活窍门全知道&gt;&gt;

## 前言

随着经济的发展和人们物质、文化水平的不断提高，社会的竞争压力越来越大，工作节奏越来越快，人们开始更加关注和重视生活的质量，追求高质量、高效率的生活方式已然成为一种时尚。

然而，在日常生活中，你可能经常会遇到一些麻烦而不知道该如何处理，由此影响我们的生活质量。比如床单或衣服上莫名其妙地出现的黄斑怎么洗都洗不掉，做饭切葱时辣得两眼直流泪，买衣服时总是因为不会识别面料而买到次品，吸烟弄了一屋子烟味发愁怎么散出去，买东西或卖东西时常常收到假钞，买手机时不知道如何鉴别水货和行货，终日为少白头而苦恼……这些问题看似简单，但如果我们没有掌握处理它们的方法和技巧，同样会束手无策，并给我们的生活带来诸多不便。

其实，很多问题都是有窍门可循的，只要掌握了这些窍门，生活中的诸多麻烦和难题都可以迎刃而解。

这些窍门虽说“小”，作用却很大，具体表现在省钱、省力、省时、省心等方面。

举例而言，理财、节电、节气的窍门可以使我省钱，洗衣物、去除室内烟味的窍门可以让我们省力，快速去除土豆皮的窍门可以使我省时又省力，而鉴别手机真假、防止饺子馅出汤的窍门则可以让我们省心，等等。

更为重要的是，在一些诸如食物中毒、窒息、溺水、抽风、心脏病发作等紧急情况下，采用适当的急救窍门可以让我们实施自救或他救，从而化险为夷，甚至挽救生命。

此外，窍门大都简单、实用、有针对性，能够切实解决生活中的难题，为我们的生活带来极大的便利。

为了满足现代家庭生活的需要，让更多的人能更轻松地应对生活，不再为日常生活中的问题而烦恼，我们综合衣、食、住、用、行等各个方面的窍门，汇编成这本《生活窍门全知道》。

这些窍门不同于一般的生活常识，它们都是从长期的生活实践中得来的，是人们在日常生活中经过摸索或已经验证的宝贵经验和技巧，有着极高的实用价值。

善加利用这些窍门，我们便可以轻松解决生活中常常出现的各种难题，达到事半功倍的效果。

比如：利用松节油可以去除衣物上的油渍，用开水冲烫可快速去除土豆皮，用醋可以消除馒头的碱味，用牙膏擦玻璃可使玻璃光亮如新，黑芝麻与何首乌可治疗少白头，墨水可用来检验大理石的质量优劣，输入几个字符即可鉴别手机的真假，嚼服芝麻可以治胃酸，饭前吃水果有助于减肥……每个窍门都蕴涵着生活的智慧，令人惊奇、叹服。

## <<生活窍门全知道>>

### 内容概要

本书系统收录了5000多个衣、食、住、用、行等各个方面的生活小窍门，这些窍门虽说“小”，作用却很大，表现在省钱、省力、省时、省心等方面。

更为重要的是，在一些诸如食物中毒、窒息、心脏病发作等紧急情况下，采用适当的急救窍门可以化险为夷，甚至挽救生命。

为便于查阅，全书分为“生活篇”、“消费篇”、“医疗篇”和“理财篇”四大部分。

生活篇介绍了衣物的清洗与保养、食品的洗切与烹调、养鱼、日常消毒、防虫、节水、节气各个方面的窍门以及各种日常用品的多种用途。

消费篇介绍了如何辨别不同的衣料，如何分辨米、面等各类食品的质量优劣，如何选购家具、家用电器，如何鉴别金、银等饰品以及如何饲养各类宠物。

医疗篇、介绍了如何鉴别、储藏药品，针对食物中毒者、煤气中毒者等如何采取急救措施，以及一些常见的病症如失眠、糖尿病等的治疗窍门，日常的生理、心理保健等等。

理财篇介绍了各种诈骗行为及其防范技巧、家庭省钱技巧、投资技巧以及有关消费法规等方面的维权常识。

这些窍门科学合理、易学易用，能让我们轻松应对居家生活，提高我们的生活质量。

## &lt;&lt;生活窍门全知道&gt;&gt;

## 书籍目录

- 生活篇 一、衣物 (一) 衣物穿用 1. 男士西装穿着 2. 女士西装穿着 3. 穿用羊绒制品的技巧 4. 制作“哺乳衫” 5. 粘头饰 6. 用旧衣做衬裙 7. 用旧裤做短裤 8. 用棉毛裤做薄棉裤 9. 挖扣眼 10. 防纽扣掉落 11. 用挂钩防裤、裙拉链下滑 12. 用皮筋防止拉链下滑 13. 用鸡油延长皮带使用期 14. 袜子口松怎么办 15. 使丝袜不勒腿 16. 自行调节袜口松紧 17. 新尼龙丝袜洗后穿可防拉丝 18. 泊制脚垫 19. 用松紧带代替小孩鞋带 20. 鞋垫如何不出鞋外 21. 修鞋带头 22. 白皮鞋磕破了怎么办 23. 皮鞋放大法 24. “痒痒挠”制鞋拔子 (二) 衣物清洗 1. 用加酶型洗衣粉 2. 用彩漂型洗衣粉 3. 漂白洗衣粉的合理使用 4. 不要把洗衣粉与肥皂混用 5. 用消毒型洗涤剂 6. 用柔软型防尘洗涤剂 7. 用机用洗涤剂 8. 用洗涤灵洗衣 9. 用淘米水洗衣物 10. 毛料衣服忌机洗 11. 衣物洗涤宜分类 12. 选择适宜的洗涤温度 13. 衣服应翻过来洗 14. 洗后的衣服宜及时熨烫 15. 鉴别干洗与假干洗 16. 简易家庭干洗法 17. 洗涤毛类织物 18. 自洗纯毛衣物方法 19. 水洗纯毛服装法 20. 毛料服装湿洗法 21. 雪水洗毛料衣物法 22. 处理“鼓包”的毛料裤膝盖 23. 除毛料裤的“极光” 24. 防洗涤的毛衣起球 25. 除毛衣光亮 26. 洗涤兔毛衫法 27. 洗涤羊毛织物法 28. 使兔羊毛衣物不掉毛的方法 29. 除羊毛衫上的灰尘 30. 洗涤羊绒衫法 31. 洗涤羊绒衬衫 32. 洗涤羊绒大衣、围巾、披肩、绒毯 33. 洗绒衣绒裤 34. 分类洗丝绸 35. 洗涤深色丝绸 36. 洗晾丝绸服装 37. 洗晒丝绸衣服 38. 洗蚕丝衣物 39. 洗涤真丝产品 40. 洗涤蕾丝衣物 41. 洗涤羽绒服 42. 洗涤纯棉衣物 43. 洗涤棉衣 44. 洗涤莱卡衣物 45. 洗涤麻类制物 46. 洗涤麻类织物 47. 洗涤亚麻服饰 48. 洗尼龙衣物 49. 用盐洗衣领 50. 用汽油洗衬衫领 51. 用爽身粉除衬衫领口污迹 52. 去袖口和衣领上的污渍 53. 用热水洗衬衣方法 54. 全棉防皱衬衫的洗涤方法 55. 洗涤内衣的方法 56. 洗涤西装 57. 解决西服起泡妙方 58. 洗裤子可以免熨 59. 洗涤牛仔服 60. 洗涤紧身衣物 61. 洗衣防纽扣脱落 62. 如何使毛巾洁白柔软 63. 印花被单的洗涤法 64. 用旧腈纶衣物清洁床单 65. 洗涤毛毯 66. 洗涤纯毛毛毯 67. 洗涤毛巾被 68. 洗涤电热毯 69. 用醋洗尿布 70. 用绒布擦绒布 71. 用酒精洗雨伞 72. 用醋水洗雨伞 73. 明矾法防衣物褪色 74. 衣服的颜色返鲜法 75. 避免衣物洗后泛黄 76. 醋洗保持红衣光泽 77. 咖啡洗涤防黑布衣褪色 78. 常春藤水防黑布衣褪色 ..... (三) 衣物熨补 (四) 衣物保养 二、饮食 三、居住 四、休闲 五、清洁 六、节水节气节电 七、一物妙用
- 消费篇 一、衣物 二、食品 三、房产 四、家具 五、电器 六、交通 七、通讯 八、宠物 九、礼品 十、化妆品 十一、艺术品 十二、其他日用品 医疗篇 一、医护技巧 二、病症治疗 三、居家保健 四、减肥塑身 五、美容护发理财篇 一、理财防范技巧 二、家庭省钱技巧 三、投资技巧 四、贷款融资技巧 五、消费法维权

章节摘录

45.洗涤麻类制物麻类制品大部分都经过了特殊的处理，所以在洗涤的时候一般不会缩水，可以用各种洗涤剂和肥皂进行洗涤。

但水温不能过高，30℃以下水温为宜。

浸泡20分钟后，用手轻搓，不能放在搓板上搓揉。

洗干净后，也不要用力拧干，以免起毛，使麻纤维出现滑移，从而影响服装外观和使用寿命。

晾晒时，应把它放在阴凉的地方晾干。

熨烫时温度不能超过150℃。

46.洗涤麻类织物麻纤维刚硬，可以水洗，但其纤维抱合力差，所以洗涤时力度要比棉织物轻些，不能强力揉搓，洗后也不可用力拧绞，更不能用硬毛刷刷洗，以免布面起毛；与色织物不能用热水烫泡，也不可曝晒，以免褪色；麻织物应该在晾晒至半干的时候进行熨烫，熨烫时应沿纬线横着烫，这样可以保持织物原来具有的光泽；不宜上全浆，以避免其纤维断裂。

47.洗涤亚麻服饰亚麻在生产中一般都采用了防缩、柔软、抗皱等工艺，但如果洗涤方法不恰当，就会造成变旧、退色、榴皱等缺陷，影响美观。

因此，必须掌握正确的方法进行洗涤。

应选择在40℃左右的水温，用不含氯漂成分的低碱性或中性洗涤剂进行洗涤；洗涤时要避免用力揉搓，尤其不能用硬刷刷洗；洗涤后，不可以拧干，但可用脱水机甩干，然后用手弄平后再挂晾。

一般情况下，可不用再熨烫了，但是若有时经过熨烫效果会更好。

48.洗尼龙衣物适用一般洗剂，由于尼龙衣物比较容易干，所以应晾在阴凉的通风处，不要长时间曝晒，以免使衣服变黄。

晾干的时候垫上一块布进行熨烫，熨烫温度在120℃~130℃之间为宜。

## <<生活窍门全知道>>

### 编辑推荐

《生活窍门全知道(超值白金版)》：一部居家必备的生活工具书，体例简明·信息丰富·科学实用·轻松阅读。

全面实用全面囊括衣、食、住、用、行、医疗、急救等各个方面的生活窍，简单实用，行之有效。省心省力省时省钱使你轻轻松就能将繁杂琐碎的日常靠务安排得井井有条，并学会精打细算，念好理财经。

现查现用分类清晰，查阅快速方便，小窍门解决大问题。

生活中来的智慧，化解生活难题全面：内容丰富、全面，5000多个生活窍门，衣、食、住、用、行全面囊括，家事难事一网打尽。

掌握了这些窍门，每一个人都可成为居家生活的“百事通”。

实用：烹调美食、用品维护、美容养生、医疗急救、消费理财，全方位解决生活烦恼，实用性强。

书中介绍的窍门科学合理且简单易懂，易学易用，它们能使你将繁杂琐碎的事务安排得井井有条，成为居家生活的高手，由此提高你的生活质量和办事效率。

便捷：全书分为生活篇、消费篇、医疗篇、理财篇四个部分，每个部分又根据内容进行了细分，分类准确系统，查阅快速方便，小窍门解决大问题简单快捷。

一册在手，可随时随地解决生活难题。

不可不知的生活智慧和实用知识。

全面介绍衣、食、住、用、行等各个方面的生活小窍门、共计5000多个。

汇总生活中最有用、最常用、最好用的窍门，切实解决生活难题，化解突发困境。

汇总生活中最有用、最常用、最好用的窍门，切实解决生活难题，化解突发困境。

方法简单易行，材料随手可得，让您省钱、省力、省时、省心。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>