

<<女人的重建>>

图书基本信息

书名：<<女人的重建>>

13位ISBN编号：9787507532210

10位ISBN编号：7507532216

出版时间：2010-10

出版时间：华文出版社

作者：[美] 路易丝·海

页数：192

译者：萧顺涵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人的重建>>

前言

这是“新时代运动”美国著名的领袖之一路易丝·海走过了人生七十大关之后再度专为女性所写的智慧之言。

不知道读者有没有发现一个有趣的现象：鼓吹新时代思潮的人，女性居于重要地位。

美国有路易丝·海、秀莉·麦克琳、带来塞斯的珍·罗伯兹，带来欧林的萨娜娅·罗曼、带来伊曼纽的派特·罗德迦斯以及夏克蒂·葛文，等等。

在台湾，也是由曹又方、胡因梦和我首先大力引进新时代思潮。

这一现象，正印证了新时代提倡以人为本、男女平等的原则，并且显示出所谓“阴性原则”的出头天。

在此时，路易丝的这本书就特别有意义了！

在台湾我是引进并翻译“塞斯书”的第一人。

在为路易丝·海的新书写序时，提出“塞斯书”仿佛有些突兀，但若您知道路易丝·海说过：“我愿见到‘塞斯书’被列为走在灵修之道上的人之必读书籍……”也就不会奇怪于我为何又用“塞斯”来开头了。

事实上，路易丝·海的书令我想起塞斯的妙言：每个人都在“变为”的进程里。变为什么？

变为更是你自己！

这几句话里大有文章。

从小到大，我们在父母、亲长、学校、社会的教导下，不是一再地被教以要成圣成贤吗？

至少，也要举一些名^做榜样去努力模仿。

换言之，我们不断被洗脑，要做到外人设下的标准，要取得外界的肯定，然后我们才能获得爱或名、利……相较之下，渺小的“你”又算什么？

“变为更是你自己”又值几个钱？

基督教告诉我们，我们生来便有原罪，佛教告诉我们，我们生住无明，六根不净。

而后，塞斯给我们带来了信息，我们都是“一切万有”（神）的一部分，选择穿上了肉体这“太空衣”，来到行星地球体验物质性的生涯。

我们每一个皆是宇宙里独特、美好而不可或缺的一分子。

所以，我们要做的只是变为更是我们自己。

这句简单的话里，更包含了无穷的玄机，不是吗？

我十多年前便看了路易丝的英文原本：《生命的重建(You Can Heal Your Life)》。

我喜欢她，我赞美她，因为她透过自身艰苦的经验，体会到许多有关生命的真理，并且能实地的去用在自己身上，从而治疗了自己的癌症，治疗了自己伤痕累累的心，更将体证写成书，用咨商、演讲和工作坊来分享她的经验和智慧。

在这本《女人的重建》里，作者开宗明义地说，她不是个治疗者，不能治疗任何人。

这究竟是怎么回事呢？

原来，她并不想成为偶像，成为别人的拐杖，她想做的，只是要每一个女人更是她自己，更爱自己，更肯定自己。

在这种全心接纳自己和爱自己当中，表现出我们对宇宙和对人性的信任，从而产生无比的安全感。

毕竟，所有的治疗其实都是“自疗”。

如路易丝在后记中说的，所有生活中的问题，都可以归类到四种范畴之下：爱、健康、财富以及自我表现。

其中，爱是最重要的。

我想，不分男女，几乎每个人都在人生的某一刻，都会产生同样的认知：爱是最重要的，但是许多人都会有极大的无力感，或是自惭形秽，觉得自己不会有人爱；或是心灵干枯，挤不出一滴滋润自己或别人的甘泉。

为什么呢？

这就是“信念”的问题。

<<女人的重建>>

我们被灌输和累积了许多负面的信念，而我们再用那些信念来创造我们的人生。

“你创造你自己的实相”是塞斯不厌其烦一再告诉我们的话，而也是路易丝每一本书的主题。

不论是有关人际关系、健康、财富、权力……哪一方面的问题，我们都有办法主控我们的遭遇，靠的就是自爱、自重的信念，不要怀疑，路易丝已用她一贯平易浅显的言语教给你种种正面的信念，以及如何让它们发挥作用、产生效果。

就我自己做咨商的经验，这正是我们女人迫切需要的资料。

书中有关中年的女人，“银发也是一种美”以及“女人支持女人”那两章尤得我心，也是路易丝自身的新心得。

此外，有关性骚扰那一章也值得我们特别注意。

因为以男人为主导的社会，往往会让女人贬低自己，和男人有任何冲突，老是先以为是自己不好，自己犯了错。

在恐惧中忍气吞声，路易丝提醒我们，身为女人，我们能为自己及为彼此做的事。

是的，我们不必等男人变成“新好男人”，不如我们自己先做“新好女人”！

作者：王季庆 台湾新时代中心负责人，译有多本新时代著作。

<<女人的重建>>

内容概要

《女人的重建》是露易丝·海走过人生七十睿智之年后，结合自身的所有经验，专为女性所写的生活指导书，10年重印19次。路易丝·海鼓励女性肯定自身生命的价值，做孩子的榜样，爱惜身体，坦然面对性，接纳衰老，懂得理财并经济独立，同时记得支持其他女性同胞。

她以特有的温暖与直率，清晰地指出女性生命各个阶段要面临的问题，协助女性看清那些制约女性追求幸福生活的传统社会观念，鼓舞女性全然的爱自己、珍惜自己，挖掘内在的智慧，进而发挥前所未有的创造力与影响力，获致自我实现。

<<女人的重建>>

作者简介

露易丝·海是世界知名的精神导师，形而上（metaphysical）演说家及十八本畅销书的作者，畅销著作包括《生命的重建》及《启动心的力量》等书，作品被译成二十五种语言，发行遍及世界三十三个国家。

被喻为“心灵大使”的她曾协助无数人探索潜能，将创造力充分发挥在

<<女人的重建>>

书籍目录

推荐序一 用爱筑梦 王季庆

推荐序二 兴高采烈做一个现代女人 陈艾妮

推荐序三 女人，做你自己 黄瑞汝

推荐序四 觉醒之后，行动登场 苏芊玲

前言

第一章 创新生命视界

我们必须重新思考自己的生命意义，才有能力重新塑造自己。

第二章 广告打击女性自尊

剥削性的广告也是一种控制和驾驭女人的方式，我们应尽其所能地拿回我们应有的权利。

第三章 强化正面信念

每当我们想到一个念头或是说出一句话时，宇宙就在倾听、回应着我们。

第四章 你和自己的关系

如果此刻你的生活中没有“好男人”，你仍然可以是自己的“好女人”。

第五章 作孩子的榜样

如果希望所有的成年人都能尊重彼此，就必须将孩子教养成温和、自重的人。

第六章 创造健康人生

当我们真正了解身心的连结之后，大部分的健康问题都会无疾而终了。

第七章 争取性的权利

女人最脆弱的部分，就是受到暴力行为和性虐待。

我们必须建立自我价值，勇敢说“不”。

第八章 银发也是一种美

唯有接受新观念，才能转变衰老的进程为一种积极、健康、充满活力的经验。

第九章 增强理财能力

宇宙喜欢给与，我们能扩展意识，接受宇宙容许我们可以富有的观念。

第十章 女人支持女人

我们必须努力加强女人之间的联系，支持每个在成长道路上行进的女人。

后 记

<<女人的重建>>

章节摘录

<<女人的重建>>

媒体关注与评论

<<女人的重建>>

编辑推荐

《女人的重建》编辑推荐：最近，总有很多女性读物的书名在耳边捣鼓，比如“会撒娇的女人最好命”，又如“二十几岁，决定女人的一生”，再如“婚姻，决定女人的一生”。

照上面的观点来说，一个女人如果不会撒娇，二十几岁又没有干成点事，三十好几又没有结婚，那这个女人这辈子算是没有“好人生”了，算是报废？

如果按以上流行观点来看，《女人的重建》的作者还是典型的“三不靠”：十六岁做了未婚妈妈，二十几岁还没干成点事，三十几岁离婚，四十岁左右得了癌症，人生到此基本报废。

可凡事也不一定那样绝对，作者四十五岁开始打翻身仗，一仗打将近四十年，现年八十二岁，还越活越有精神。

作者用人生的后四十年写了二十本书畅销书，成功地经营着一家身心灵成长方面的大型出版社，影响了千万人。

这样的女性，这样的人生，又怎能简单地用上面的三点来套呢？

作者无疑是大女人，是强势的玫瑰，但愿她的人生经验能唤醒更多女性坚强、独立、自信、勇于活出自己。

<<女人的重建>>

名人推荐

<<女人的重建>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>