

<<人性的弱点>>

图书基本信息

书名：<<人性的弱点>>

13位ISBN编号：9787507533101

10位ISBN编号：7507533107

出版时间：2010-11

出版时间：华文

作者：(美)戴尔·卡内基|译者:云清

页数：281

字数：298000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人性的弱点>>

内容概要

在生活中，快乐要靠自己去寻找的，它不会轻易地降临到你的身边，要想得到快乐，需要你用心去发掘和创造。

其实快乐是无处不在的，只要你驱除心中的烦恼，做一件帮助别人的事，拾起一个丢在地上的垃圾...
...快乐就会与你不期而遇了。

<<人性的弱点>>

书籍目录

第一章 掌握人际交往的基本技巧 如欲采蜂蜜，勿踏翻蜂房 抱着真诚的心去赞赏他人 左右逢源的处世之道 第二章 生活平安和快乐的要诀 保持自我的本色 摒除不好的工作习惯 释放自己让自己变得轻松 活在当下，别为明天的事自寻烦恼 学会遗忘，懂得宽恕 予人恩惠，不要苛求对方的回报 第三章 获得人脉的必胜法则 微笑是有力量的 不要因小事与他人争执不休 牢记对方的姓名 尊重他人的意见，不要轻易否定 学会运用投其所好的方法 给他人发言权，善于倾听 有一颗关怀他人的心 切勿将自己的观点强加给他人 善于倾听他人的见解 激发他人的高尚意愿 与他人共享自己的快乐 第四章 如何让人喜欢你 让你处处受欢迎的方法 如何给他人留下良好印象 仪表是你给人的第一印象 避免麻烦发生的方法 如何在最短的时间内，赢取别人的欢心 第五章 做一个最好的自己 让自己成为独一无二的人 学会锲而不舍，不要轻易放弃 随时随地接受新思想，以弥补你的欠缺 别让人觉得你无聊 学会勇敢地承担责任 把你的烦恼放置一边 第六章 拥有幸福快乐的家庭生活 不要在家人面前唠唠叨叨 别试图改变对方 千万不要批评你的爱人 学会欣赏和赞美对方 注重那些看似不起眼的事情 家庭之中也应有礼有让 学会与你的爱人相处 如何与男性相处 了解婚姻的症结所在 第七章 有效改善你的讲话技巧 改善讲话技巧的捷径 让自己练就一流的口才 将活力和热诚带给听众 让声音变得甜美而有韵律 让人能够理解你的技巧 战胜恐惧，竖立自信 用翔实的资料吸引听众 吸引听众，巧妙设计开场白 避免引起听众不利的注意 有效说话的技巧 第八章 巧妙有效地说服别人 保存他人的颜面 敢于承认自己的错误 收回你的批评和指责 莫让批评之箭击中你 委婉地为他人指出错误 运用鼓励、赞赏的态度让他人接受 妙说可以让信件创造奇迹 第九章 战胜自我，走出孤独的人生 让忙碌占满你的生活 自己的幸福是努力争取来的 健康的大敌——忧虑 忧虑容易引发三大疾病 忧虑容易引发神经和精神问题 消除忧虑的有效法则 不要杞人忧天 勇于接受无法避免的事实 面对困难保持乐观的心态 让生活充满热忱 第十章 让生活同工作、金钱相和谐 慎重选择适合于你的工作 合理支出，以防止入不敷出 让工作与休闲之间保持平衡 变不利因素为成功的动力 在合作竞争中实现自我价值 第十一章 摆脱疲劳，永葆活力 提前休息，防止疲劳 不妨假装对工作有兴趣 放松你紧张的肌肉 保持平和的心态 大胆说出你的心事 压力的起源是什么 让自己精神百倍的奥秘 发现寻求生活的快乐

<<人性的弱点>>

章节摘录

第一章 掌握人际交往的基本技巧 如欲采蜂蜜，勿踏翻蜂房 在1931年的5月7日，纽约市民看到一桩以前没有出现的事情：一起骇人听闻的围捕激战！

杀人凶手是个烟酒不沾、有“双枪”之称叫“克劳雷”的罪犯。

他被警方包围在西末街——他情人的公寓中。

警方治安人员出动了150名，此刻正把克劳雷包围在他公寓顶层的藏身处。

一切都在紧张激烈地进行：警方人员在屋顶凿了个洞，试图用催泪毒气把凶手克劳雷熏出来。

附近四周的警方人员已把机枪安置在建筑物上，等候时机。

在接下来一个多小时的时间内，这个纽约市区里原本清静的住宅区，就响起了一阵阵的惊心动魄的机枪、手枪声。

克劳雷藏在一张堆满杂物的椅子后面。

用手上的短枪，接连地向警方人员射击。

上万的人，怀着紧张而兴奋的心情，围观这幕警匪激战的场面。

久住纽约的人都知道，这样的事情从古至今是第一次发生。

最后，终于把克劳雷抓获后，警察总监马罗南向外界指出：这个暴徒是纽约治安史上最危险的一个罪犯。

并且又说：“克劳雷的杀人行动，就像切瓜一样！”

他罪有应得要被判处死刑！

”但是，“双枪”克劳雷又是怎么看待自己的呢？

当警方人员围击他藏身的公寓时，克劳雷写了一封公开的信来表明自己的心迹，由于伤口流血，从而使那张纸上留下了他的血迹！

克劳雷是这样写的：“在我衣服下面，是一颗疲惫的心——一颗不愿意伤害任何人的心，它是仁慈。

”……

<<人性的弱点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>