

<<淡定的人生不寂寞2>>

图书基本信息

书名：<<淡定的人生不寂寞2>>

13位ISBN编号：9787507536164

10位ISBN编号：7507536165

出版时间：2012-2

出版时间：华文出版社

作者：木木

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<淡定的人生不寂寞2>>

### 前言

“淡”是人生最深的底色宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天外云卷云舒。

我们都是凡夫俗子、草根百姓，红尘的多姿、世界的多彩都令我们怦然心动，名利皆你我所欲，又怎能不忧不惧、不悲不喜呢？

否则也不会有那么多的人穷尽一生追名逐利，更会有那么多的人失意落魄、心灰意冷了。

人生对事、对物、对名利应该保持这样的态度：得之不喜，失之不忧，宠辱不惊，去留无意。

这样才能心境平和，淡泊自然。

人生要达到这样的境界，首先要明确自己的生存价值，由来功名输勋烈，心中无私天地宽。

现实中，教会我们淡定的往往是“经历”，当我们痴过、嗔过、伤过、痛过、爱过、恨过……我们的心终会归于平静，会因这些经历而变得成熟，会在这些经历中学会如何去控制自己的心与情绪。

有些人可能会说，在经历过后变得淡定也许是对世间万事死了心，所以才能如死灰一般去对待。

其实不然，因为经历，我们会更懂得生活，更懂得享受平静与安宁带给我们的快乐感与幸福感，最终获得那种淡然的心境。

淡定是越过千山万水宁静致远的神情；淡定是游走于风轻云淡间沉稳的步履；淡定是清风徐来乐陶陶的怡然神态；淡定是润物细无声的温婉情怀；淡定是守候在宁静夜晚的一盏路灯，明亮、亲切、默默无闻；淡定是一棵独自矗立的树，任凭四季交替随风随缘，有过葱绿也有过凋零，有过骄逸也有过风姿，随时随地都是一抹风景；淡定是幽静小涧缓缓流淌的溪流，清澈、优美而从容；淡定是日出而作，日落而息，粗茶淡饭，宠辱不惊，平平淡淡的悠然人生；淡定是静谧的夜晚，如水的月光下，掬一捧淡淡之水，沏一壶淡淡之茶，静静地坐着，慢慢品味，品味人生，也品味心情，品味着丝丝苦涩，也品味着淡淡的清香；淡定是个淳朴、勤奋、坦荡、从容的女人，用善良、温柔和智慧编织着人生顺其自然的淡淡色彩，远离庸俗尖刻，远离浮躁功利。

宽容豁达，爱恨情仇，恩怨得失，付之一笑，把沧桑留在最深的心底，让深切伤痛沉淀为平静而丰富的生活内涵，复原成和悦而安详的生活氛围。

淡定是富贵不张扬，成败不言语，挫折不偏离、坦坦荡荡的谦谦君子，不患得患失，无大喜大悲，自然、沉着、勇敢，从容地面对人生的各种挑战；平平淡淡，顺其自然，拥有一颗淡淡之心，过着平静如水的生活，闲暇时光，随意捧一本心爱的书，低低吟唱幽幽冥想，独品着淡淡的忧伤与孤寂，感受着淡淡的自足与惆怅，享受着淡淡的恬静与优雅，安静地陶醉在书香的气息里，梳理着一份安然的思绪。

守一颗淡泊之心，拥一份淡然之美。

淡定，是一种优雅的为人处世方式；淡定，是一种难能可贵的生活智慧；淡定，是一种回归本真的简单；淡定，是一方可以带给你心安、宁静的净土，让人疲劳的心可以依恋、休憩、自由地呼吸每一口舒适的空气。

所以，淡定是走出纠结困惑、心劳神伤的一把金钥匙，同时也是一把走进快乐、心安的万能钥匙。

有了这把钥匙，人生便不再寂寞，即使是孤单，亦能享受其中的安乐。

这便是淡定的好处。

凡事皆淡定或许极难做到。

然而通过自身的感悟、修炼，不断地追求淡定，接近淡定，其实也是一种境界。

## <<淡定的人生不寂寞2>>

### 内容概要

我们渴望淡定的人生，却难以放下对金钱、地位、名誉、情感的欲望。世间没有“万事如意”，有欲望就有失望，所以我们总是难以平静，忍不住哀怜自己被生活遗弃的、一颗寂寞的心。

其实，人应当诗意地栖居。  
当你面对挫折、面对不如意的时候，应该有淡定如水的心境。  
只有在波澜不惊、清静透明的水面前，生活才会映照出本来的模样。

生活原本淡然，浮躁的是我们自己而已。  
请迈开因思谋金钱而驻足的脚步、抚平因渴求名誉而躁动的心灵、安慰因攫取地位而难眠的灵魂吧！  
能够从平淡中找到精彩的人，一定是个幸福快乐的人。

## <<淡定的人生不寂寞2>>

### 作者简介

木木，其作品《人生要经得起诱惑》、《淡定的人生不寂寞》等非常畅销，销量达数十万册，一直雄踞各大畅销书排行榜前列。

在港台地区一经出版，立即引起轰动，迅速传遍华人世界。

媒体评论称：“读懂了淡定，才算懂得了人生”。

<<淡定的人生不寂寞2>>

书籍目录

【辑一】似水年华，如淡淡溪水细细流

细小苍茫  
在安静中盛享人生的清凉  
良好人生  
穿旗袍的女人  
五十年，七十年  
心疼是爱唯一的度量器  
没有人敢淘汰她的爱  
用爱带你回家  
尘世里的初相见  
清水白菜里的爱

【辑二】有一种爱叫珍惜

补鞋匠的发现  
一个字和另一个字的婚恋  
婚姻合不合适只有脚知道  
被爱情青睐的丑男都有高情商  
爱是人生旅程的最好行李  
我不会为一朵花轻易选择死亡的N个理由  
才不舍得留下你一个人  
我只送你独一无二的玫瑰  
清风明月里的爱情瓜语  
叫不出口的爱  
那个深渊，看不到尽头  
爱，需要用心呵护  
一根白发，惹出一丝忧伤

【辑三】花开花落，云卷云舒

迎着阳光开一扇窗棂  
老去不浪漫  
有些爱，只能放在距离之外  
不见  
爱情底片  
火晶柿子  
幸福不是只有一个解  
遇见之幸  
我很好  
给爱留个缺口  
宁可高傲到发霉，也要守住尊严

【辑四】默然相爱，寂静欢喜

生命因相拥而美丽  
会撒娇的女人  
印度香里的烟视媚行  
刀马旦  
远方有多远？

爱情反刍

## <<淡定的人生不寂寞2>>

你的身体在说什么  
满世界都是你的声音  
爱，也可以是清清纯纯的喜欢  
只留一抹余香

### 【辑五】享受寂寞，拥抱幸福

最美的首饰  
相思树下  
在我的生日送你玫瑰花  
婚姻两条腿  
幸福有时就在身边，不在苦望的对面  
给暗恋一个华丽的转身  
外遇不是最糟糕的事  
被人记住是一种无法言说的幸福  
爱在寂寞中唱歌  
我们不惑，因为天总会亮  
爱情?婚姻?幸福

戒不掉的伤  
有一种亲近，叫疏远

### 【辑六】因为沉静，所以淡定

我们和上帝之间  
无话不说，天使路过  
三个人的一生  
忍住一份甜  
每天都有彩虹  
人生的本真  
匪兵甲

人生“斯诺克”  
在“垃圾时间”里闪光  
弯路也能走远  
苦难是一张微笑的脸  
那年，花开得正娇艳

### 【辑七】执手一生，且共从容

有一种永远是永不再见  
胆小的狐  
红太阳和白月光  
爱就像品茶，从茶苦到茶香  
比一纸婚书更重要的  
一手玫瑰，一手柴米油盐  
这辈子，我并不寂寞

菩提树下  
走近很容易，走进不容易  
阳光 有钱 成熟 稳重，我们的标准在蜕变

### 【辑八】爱在身边，从未远离

心安居处即是佛堂  
只要七日暖  
请求支援  
母亲的偏方

<<淡定的人生不寂寞2>>

母亲曾为我填过一眼井

母亲的纯净水

父亲就是打破神话的那个人

【辑九】追随内心，做你自己

你的“喜爱权”

少应一次门

当空瓶子有了梦想

你只要有一手

悲喜一夜间

已经很好

生命不转弯

走过人生的鄙夷与不屑

为自己负责

世界以痛吻我

【辑十】心安，所以不寂寞

孤独却并不寂寞

阳光，阳光

知足便得心安、得快乐

每一棵草都会开花

给心灵放一次假

不做情人

袖口里的寂寞

寂若残汤

后记

## &lt;&lt;淡定的人生不寂寞2&gt;&gt;

## 章节摘录

在安静中盛享人生的清凉世界如此无奈，我们的生活字典被世俗的尘埃笼上了厚厚的灰尘，被世间纷扰繁杂，扭曲得面目全非的时候，有几个人还能够做到，哪怕只是劝说自己安然、平静地对待生活呢？

烦乱嘈杂的世界，还有谁能够拥有那种安静的心境？

活在这个世界上，我们每天都会接受各种各样的叨扰，似乎再也没有人能够逃出去，找到那份独到的恬然和温馨。

无欲的生命是安静的。

我见过一匹马在槽枥之间的静立，也见过一头雄狮在草原上的静卧，甚至是一只鸟，从一根斜枝扑棱飞到另一根斜枝上，呈现出的，都是博大的安静。

一切外在的物质形式，如槽枥之间的草料，草原之上的猎物，斜枝之外的飞鸟，在安静生命的眼中，像风中的浮云。

一个安静的生命舍得丢下尘世间的一切，譬如荣誉、恩宠、权势、奢靡、繁华。

他们因为舍得，所以淡泊；因为淡泊，所以安静。

他们无意去抵制尘世的枯燥与贫乏，只是想静享内心中的蓬勃与丰富。

夏日的晚上，我曾经长久地观察过壁虎。

这些小小的家伙，在捕食之前最好的隐匿，就是藏身于寂静里。

墙壁是静的，昏暗的灯光是静的，扑向灯光的蛾子的飞翔是静的，壁虎蛰伏的身子也是静的，那是一幅优美素淡的夏夜图。

只是壁虎四足上潜着的一点杀机，为整幅画添了一丝残忍，也添了一些心疼。

也正因为这样，我没有看到过真正安静的壁虎。

安静的姿态是美的。

蹲坐在云冈石窟里的慈祥的大佛，敦煌壁画里衣袂飘举的飞天，一棵虬枝盘旋的古树，两片拱土而出的新芽，庭院里晒太阳的老人，柴扉前倚门含羞的女子，这些姿态要么已看破红尘，要么正纯净无邪，恰是因为这些，它（他）们或平和，宁静，恬淡，宠辱不惊；或纯真，灵动，洁净，不沾染一尘世俗，于是便呈现给这个世界最美的姿态。

真正的安静，来自内心。

一颗躁动的心，无论幽居于深山，还是隐没在古刹，都无法安静下来。

正如一棵树，红尘中极细的风，物质世界极小的雨，都会引起一树枝条的宕动、迷乱，不论这棵树是置身在庭院，还是独立于荒野。

所以，你的心最好不是招摇的枝条，而是静默的根系，深藏在地下，不为尘世的一切所蛊惑，只追求自身的简单和丰富。

有一天，我去拜会一位遭受了命运挫折的老人。

他正端坐在沙发上，没有看书，没有写书法，只是端坐在那里，甚至都不觉得他在作任何的思考。

我和先生攀谈着，一些陈年往事逐渐勾起了老人的回忆。

当他谈到差一点被造反派殴打致死这一段时，老人语速平缓从容，脸上平静得没有一丝的波澜。

这种平静，不是来自岁月的老练和世故，而是来自命运磨难后的超然与豁达。

下午的阳光斜照进来，地板上，四壁上，横竖都是窗框投射下的沉重的影子。

空气中，一个安静生命的内核在浮沉中发出金属的脆响。

这不由使我想起小时候，一个有月亮的晚上，父亲坐在山梁上吹笛子。

一川的溪水，在月光下荡着清幽的光，远山黑黢黢的，村庄黑黢黢的，父亲的笛声婉转，旷远，悠扬，那一晚，山是安静的，水是安静的，村庄是安静的。

我想说的是，只有在自然身上，我们才能得到最厚重、最原始的安静。

佛前莲花开两朵。

莲之美，心有莲者能懂；心有莲者，莲花自然处处开。

世间之事，犹如花开花落，潮来潮去，看不透时似隔重山万障，看透时便如拨云开雾，淡然了无。



## <<淡定的人生不寂寞2>>

心似莲花开，生命也会像这清雅的莲花一般显得安然和静美。

生命的过程很短暂，蓦然回首，年岁已老，两鬓苍苍。

我们生活中充斥着成功的叫嚣，但却找不到快乐的芬芳。

想弥补，想追忆，可是失去的岁月怎么能重来呢？

在繁华尘世的喧嚣中，在红灯绿酒的蒙盖下，而你如果能够手执一卷书，倚窗轻吟一句“采菊东篱下，悠然见南山”，便也似乎拥有了那一份宁静与淡然。

找一间干净的屋子，在里边摆好卧榻几案，点上香，推开窗，沏一杯茶，闭上眼，深呼吸；睁开眼，看花开花落。

冬去春来，心像树叶上的水珠，在明媚的阳光下跳跃，幸福的花将悄然盛开，世界上的一切烦恼也都将渐渐隐去。

宁静安然的生活是一种心态。

身处在这个嘈杂的社会里，如果能够保持一种淡然的心态，解放自己的心灵，便也就能获得一份悠然和恬静了。

一花一天堂，一叶一世界。

一树一菩提，一土一如来。

一方一净土，一笑一尘缘。

一念一清静，心似莲花开。

南无阿弥陀佛……一曲《心似莲花开》的梵唱，清静了求佛者的心灵。

虽然我们不能达到佛家悟禅的境界，但是那一声声淡然的聲音，却如莲花的清香，给我们浮躁的心以洗涤。

俗话说：“舍得，舍得，有舍才有得。

”简单的一句话，包含了人生中绝妙的处世智慧与道理。

人生在寻找得到的同时，总要付出一种代价，正确地看待得与失，懂得得到必然伴随着失落，也就能在失落的时候，懂得如何从失落中找回自我。

人生感悟世界从来不会对一个心静的人喧嚣，也不会对一个心静的人沉默。

当浮华褪尽，当喧嚣归寂，我们便能够清晰地听见生活的那一抹悠扬。

一个人如果保持宁静的心，就不会轻易被外物所干扰，能够用心去感知一切的存在，就可以看见秋日里风过的留痕，听见星空下静夜的私语。

良好人生有一位同事美丽而又文静，说话语速总是慢慢的，音量总是小小的，但很能说到人的心里去，你不知自己是什么时候被她看穿的。

她的业绩说不上骄人，但也无可挑剔；她嫁了一个普通人，日子过得波澜不惊；不要求孩子学这学那，双休日一家三口就去游玩；她每天都要午睡，每天都做健美操，生活很有规律；她从不嫉妒荣誉加身的同事，也从不鄙薄偶然犯错的同事，只对势利小人冷眼旁观，却也不恼；她觉得他们不会有好的心态与好的结局；她心明如镜，绝顶聪明。

与周围一些拼尽全力却活得七上八下不尽如人意的人相比，我总觉得她的人生本来还可以更为出彩，而她没有去做。

有一个非常难得的机会我们两两相对，她说起她父亲的一句话奠定了她人生的基础。

读初中时她体质非常弱，任何体育活动都没法参加，学习又非常争胜好强，偶尔有一门功课得不到第一就会难过、就会自责。

父亲对她说：“以你的条件，你不必追求优秀，但你可以做到良好。

”她很听父亲的话，比较轻松地将每门功课都保持了良好，同时她的体质也恢复到了良好的状态。

高中毕业时，她给自己的定位是考上一所普通大学。

压力不重反而发挥良好，她轻松地考上了重点大学。

毕业时她选择了中等城市的专业对口单位。

她只求离父母近些，可以相互照料。

她娓娓地讲述着这些，就如她不急不躁地构筑她的美好人生。

良好人生肯定不被小说家与剧作家看好，因为良好人生不能构成他们的创作素材。

## <<淡定的人生不寂寞2>>

他们更感兴趣的是 事业有成而家庭破裂，辉煌的阴影里藏匿着堕落，幸福来临却紧随着死神，有一项优秀就总有一项不及格。

生活何尝不是同样地乖戾，倘若某个人的某个单项特别优秀，他人生的另一重要项目，缺憾往往也特别大。

或者是，正因为无可奈何的缺憾，才发愤去追求优秀。

所以良好人生的境界实在已经至高。

当一个人的事业、爱情、品行、心境乃至体格，都能达到良好时，谁说那人生不够优秀？

人生感悟哲人说：“灵魂在高处，生活在低处。

”是的，将灵魂放在高处，孤芳自赏也罢，独善其身也罢，总是没有错的。

但是，真实的生活，总在低处。

平凡如我们，人生哪有那么多十全十美？

所以，还是把心放在低处吧，让爱依着土壤，包容生活中的诸多不如意，不要求这样那样的完美，只要刚刚良好的人生，已经足够美妙！

穿旗袍的女人六年前，我在一个小镇住。

小镇上有个女人，三十多岁的模样，没有工作，平时就在街头摆个摊，卖点小杂物，如塑料篮子、瓷钵子什么的。

女人家境不是很好，住两间平房，有两个孩子在上学，还要赡养瘫痪的婆婆。

家里的男人也不是很能干，忠厚木讷，在工地上做杂工。

这样的女人，照理说应该是很落魄的，可她给人的感觉却明艳得很，每日里在街头见到她，都会让人眼睛一亮。

女人有如瀑布般的长发，梳理得纹丝不乱，用发夹盘在头顶上。

女人有颀长的身材，她喜欢穿旗袍，虽然只是廉价的衣料，却显得款款有致。

她哪里像是守着地摊赚生活啊，简直是整条街当成她的舞台，活得从容而优雅。

一段时期，小镇人茶余饭后，谈论得最多的就是这个女人。

男人们的话语里带了欣赏，觉得这样的女人真是不简单。

女人们的言语里却带了怨愤，说：“一个摆地摊的，还穿什么旗袍！”

”隔天，却一个一个跑到裁缝店里去，做一身旗袍来穿。

女人不介意人们的议论，照旧盘发，穿旗袍，优雅地守着她的地摊，笑意姍姍，周身散发出明亮的色彩。

这样的明亮，让人没有办法拒绝，所以大家有事没事都爱到她的摊子前去转转。

男人爱跟她闲聊两句，女人跟她讨论她的旗袍，她的发型。

临了，都会心满意足地买一两件小商品带走。

几年后，女人攒了些钱，又贷了一部分款，买了一辆中巴车跑短途。

她让自己的男人考了驾照，做了自家中巴车的司机。

她则随了车子来回跑，热情地招揽顾客。

在来来去去的风尘之中，她照例是盘了发，穿着旗袍，清清丽丽的一个人。

她的车也跟别家的不同，车里被她收拾得异常整洁，湖蓝色的坐垫，淡紫色的窗帘，给人的感觉就是雅。

所以小镇人外出，都喜欢乘她的车。

她的日子渐渐红火起来，却不料，意外地出了一起车祸，不但所赚的钱全部赔进去了，还搭上一辆车和几十万元的债务。

她的腿受了很重的伤，躺在医院里，几个月下不了床。

小镇人都说：“这个穿旗袍的女人，这下子倒下去是爬不起来的了。”

”可是半年后，她却在街头出现了，干着从前的老本行——摆地摊儿，卖些杂七杂八的日常生活用品。

她照例盘发，穿旗袍。

腿部虽然落下小残疾，但却不妨碍她把脊背挺得笔直，也不妨碍她脸上挂上明亮的笑容。

## <<淡定的人生不寂寞2>>

我离开小镇那年，女人已不再摆地摊了，而是买了一辆出租车在开。

过两年，小镇有人来，问及那个女人。

小镇人说：“她现在发达了，家里有两辆车，一辆跑出租，一辆跑长途。

”最近又听小镇人说，女人新盖了三层楼房。

我问：“她还盘发吗？

还穿旗袍吗？

”小镇人就笑了，说：“如果不盘发，不穿旗袍，她就不是她了。

真的呢，她还跟从前一样漂亮，一点没见老。

”这样的女人，是应该永远活得如此高贵的，是从骨子里透出来的那种高贵，什么样的艰难困苦也湮没不了她。

人生感悟也许你的生活并不富裕；也许你没有一份体面的工作；也许你正陷在困境中；也许你被情所弃。

无论如何，请对生活多一份挚爱，多一份憧憬，不要把幸福系在别人身上，羡慕别人的生活。

你自己真正撑起来了，别人无论如何是压不垮的，内心的强大才是真正的强大。

只有内心强大的人，才能淡定地面对世界的流言飞语，才能从容、优雅地活着。

五十年，七十年生命的长度其实不重要，重要的是生命的质量。

如果快乐，一秒也是永恒；如果不快乐，一万年也是虚妄。

而快乐的源泉就是爱与关注。

男人和女人同龄，都是二十四岁。

那年他们一起大学毕业，没有留在念书的那个大都市，而是回到了生养自己的小城市。

按照本命年不宜结婚的传统习俗，两人熬过了本命年便结了婚，如今已经有六年了。

眼见两个人已经快要到了七年之痒的时候，却并没有像其他夫妻那样经常吵架、闹别扭，相反两个人总是很开心，相处融洽，爱情新鲜得像是刚出炉的面包。

男人喜欢抽烟，简直爱烟如命，一天不抽半包，就吃不下饭，浑身难受。

女人很体谅他，从来不管他。

这样的举动，被男人的一些朋友知道了，非常羡慕，说男人有福气，娶了个善解人意的的女人。

男人当然很开心，却不知道其中的原因。

有一天，男人的两个朋友遇见了女人，其中一个不解地问：“嫂子，吸烟有害健康，你怎么也不管管他？

”另一个也说：“是啊！

你怎么不管管大哥？

我们家那位管得可严了，看见就掐。

还扣我的零花钱，怕我偷偷买烟。

”前一个人一脸痛苦的表情：“可不是！

我家的那个也是个‘总管’。

当面不敢抽，背地里抽被发现了，就吵架。

三天一小吵，五天一大吵，非要把我的烟瘾给戒了不可。

这都多少年了，习惯了，不抽难受，所以，总是偷偷地跑到外面抽完了，然后跑大澡堂洗个澡，才敢回家，不然又要吵架，烦！

”女人听完他们的话，笑呵呵地说：“何必呢？

我们现在已经三十岁了。

如果说人的一生有一百年，吸烟会缩减二十年寿命的话，那他还剩下五十年。

如果说他抽烟能够感到开心，我宁愿他去抽，快快乐乐地陪我度过剩下的五十年。

我不想因为抽烟这样的小事情，打搅了我们的幸福，更不愿意看到他痛苦七十年。

还有什么比开心更重要的事情吗？

只要他开心，少陪我二十年又如何？

”这些话最终传到了丈夫的耳中，他感动得一时无语，下决心戒烟。

## &lt;&lt;淡定的人生不寂寞2&gt;&gt;

很多年过去了，别的夫妻分分合合，在一起的已经不多了，可是男人和女人还是幸福开心的一对。夕阳下，他搀着女人，动情地说：“老婆，当年，你想要我开心地度过五十年，可是我想陪你开心地度过七十年，所以那个时候，我就戒烟了。

”女人听后，笑了，幸福地依偎在男人身边。

有时候，我们并不懂爱，天真地以为爱一个人就是尽可能地对他好，让他做一些有益的事，让他逐渐改掉原来的坏习惯。

爱一个人，并不是要剥夺他的爱好和自由。

我们无微不至地关心并没有错，错的是我们过多地干涉了对方的生活习惯。

人生感悟生命的真谛，就是要活得开心。

如果说抽烟能够开心，那么少活20年又如何？

人生的诱惑太多，变化太多，唯有守住那份简单的快乐，才能够守住那个陪在身边人，守住自己的幸福。

心疼是爱唯一的度量器那一年，她三十二岁，遇到了他，一个和丈夫完全不同的男人。

丈夫沉默寡言，他幽默风趣；丈夫单薄瘦弱，他高大英挺；丈夫呆板无趣，他浪漫洒脱……总之，和他的交往越深入，她越觉得丈夫和自己格格不入、毫不匹配，而他，才是自己的理想伴侣。

那次，她过生日，他提前在酒店定了餐位，那是全市最好的西餐厅。

幽静雅致的包间，彬彬有礼的服务生，缓缓流淌的音乐，娇艳欲滴的玫瑰，高脚杯里醉人的红酒，对面深情款款的他……这样的场景，是她少女时代就在心中埋下的梦想。

他揽着她跳舞，音乐缠绵，裙裾飞扬。

他的情话甜软如蜜。

他是自己的王子吗？

她醉了。

那是她三十二年来过得最浪漫的一个生日。

隔了半个月，恰逢她和丈夫结婚七周年的纪念日。

下班后，丈夫破天荒地来接她，要带她去吃饭，以示庆祝。

她心下欣喜，想：这榆木疙瘩什么时候也开窍了？

没想到他竟带她去了一家粥馆，粥的味道醇香可口，只是环境嘈杂、人声鼎沸，他们俩面对面说话都听不清。

而桌对面的丈夫，不会绅士地帮她拉椅子，更不会用含情脉脉的目光注视她，只知道埋头喝粥。

服务员从她身边经过时，险些将一碗热粥浇到她身上……这样的环境，终于让她忍无可忍，夺路而逃。

她确定，这桩婚姻不适合自己的，她一定要离开这个没情趣、没品位的男人，去寻找自己的幸福。

而他，也不是游戏感情的人，他的妻子是父母所定，没有感情的婚姻，早已穷途末路。

他们商定，只要双方恢复自由身，就马上结婚。

她提出离婚，丈夫不同意。

她哭，闹，缠，丈夫被逼无奈，只好妥协，但只答应让她先搬出去，离婚的事儿以后再议。

她欢天喜地，在外面租了房子，又叫来搬家公司搬她的东西。

丈夫跟在她身后，不断提醒她：带上海绵坐垫和靠垫，不然坐的时间长了腰会疼；带上暖手宝，天冷了，你那房子又没有暖气；你最近头发掉得厉害，每天晚上记得用芝麻和核桃熬些粥喝，核桃我都剥好了装在瓶子里；被子要经常拿到太阳下晒晒，杀菌消毒；晚上记得关好煤气……习惯了丈夫的沉默寡言，突然多出这么多话来，她不耐烦，顶撞他：“你婆婆妈妈的，还有完没完？”

”搬到最后，下楼时，搬家公司的小伙子突然失手把她的檀木盒子掉落在地，“哗啦”一声，盒子里的东西散落一地，零散的物件顺着楼梯滚落下去。

她当即勃然大怒，拉住小伙子就要他赔。

小伙子仔细看过，也不是什么贵重的东西。

她却不依不饶，揪着小伙子的衣领，一定要他把摔碎的水晶饰品恢复原样。

小伙子也恼了，和她扭打起来。

## &lt;&lt;淡定的人生不寂寞2&gt;&gt;

她自然不是对手，小伙子拳头一挥，直冲她的胸口而来。

就在这时，随着一声断喝，一个身影从天而降，准确地落在她和小伙子之间。

是她的丈夫，听到她的哭声，他一时情急，来不及一级一级下台阶，竟然腾空跃起，天神一般隔着十几级的台阶坠下。

所有的人，都吓呆了。

丈夫把她挡在身后，愤怒地冲那个小伙子嚷：“跑到这里撒什么野？”

她是你欺负的人吗？”

”小伙子早已吓得面如土色，一边道歉，一边去捡掉在地上的东西。

丈夫把她揽进怀里，温柔地抹去她脸上的泪，不住地安慰：“没事儿，有我在，不怕……”这突如其来的一幕，让她惊讶而震撼。

她没想到，这个轻声细语从没大声讲过话的男人，这个脾气温和甚至有些软弱的男人，这个平日胆小怕事吃亏也闷在肚子里的男人，为了保护她，竟然会如此奋不顾身，如此暴烈强硬！

是怎样彻骨的心疼，才让他有了那超越常人的纵身一跃？

是怎样的深切之爱，才让他出离愤怒，以孱弱之躯面对强者而毫无惧色？

还有他那些琐碎的叮嘱，细想来，竟满是眷恋和疼爱啊。

她让搬家公司把她的东西重新送回去，丈夫诧异地看着她，她满面娇红，说：“我怕再有人欺负我时，身边没有保护我的大侠……”她给他打电话说了分手。

他追问着原因。

她问：“如果有人欺负你老婆，你会怎样？”

”电话那端，斩钉截铁地回答：“有我在，谁敢欺负她？”

”她笑着，挂断了电话。

是的，她终于明白，短暂的迷恋和喜欢，并不是爱的永恒归宿。

真正的爱，是一颗心真切地为另一颗心所疼，她的喜悦，她的恐惧，她的幸福，她的悲伤，丝丝缕缕与他相牵。

心疼是爱唯一的度量器，平凡琐碎的生活中，全凭了这份心疼，那么多的烟火夫妻，才会相安无事携手到老。

人生感悟周国平对于心疼和爱有两段经典名言：一是爱一个人，就是心疼一个人。

爱得深了，潜在的父性或母性必然会参加进来。

只是迷恋，并不心疼，这样的爱还只停留在感官上，没有深入心窝里，往往不能持久；一是不要以成败论人生，也不要以成败论爱情。

现实中的爱情多半是失败的，不是败于难成眷属的无奈，就是败于终成眷属的厌倦。

然而，无奈留下了永久的怀恋，厌倦激起了常新的追求，这又未尝不是爱情本身的成功。

## <<淡定的人生不寂寞2>>

### 编辑推荐

《淡定的人生不寂寞2》是《淡定的人生不寂寞》的唯一正版新作，继《淡定的人生不寂寞》畅销数十万册后，精彩打造，携爱而来。  
承续“寂寞的心灵需要温暖”主旨，用最温和朴实的文字、最纯真淡雅的情感、最优美动人的故事叙写生活万象，着力强调淡定的重要性和心灵的宁静之道。  
春游芳草地，夏赏荷叶池；秋饮黄花酒，冬吟白雪诗。  
倾听时间的脚步，享受最纯最美的幸福！  
泡一杯淡淡清茶，听一曲柔柔音乐，品一辑隽隽美文。  
读懂淡定，做一个最平和最美丽最幸福的人。

<<淡定的人生不寂寞2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>