

<<登山 攀岩>>

图书基本信息

书名：<<登山 攀岩>>

13位ISBN编号：9787507714401

10位ISBN编号：7507714403

出版时间：1999-01

出版时间：学苑出版社

作者：刘文俊

页数：200

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<登山 攀岩>>

内容概要

由于种种原因，作为登山运动发展的基础和保障——登山理论、登山技术和安全知识教育却没有跟上登山运动发展的步伐，更谈不上普及教育。

因此，本书的编写是更广泛开展登山运动的迫切需要。

本书部分内容引用了史占春、许竞、王凤桐同志合写的《中国大百科全书·体育》卷中有关条目。

此外，中国地质大学朱发荣教授、北京大学山鹰社为本书提供了部分资料。

<<登山 攀岩>>

书籍目录

登山运动的产生与发展 一、“阿尔卑斯运动”的产生 二、“阿尔卑斯黄金时代”和“喜马拉雅黄金时代” 三、世界登山史上的伟大奇迹 四、“技术登山运动”的开创 五、14座8000米以上高峰首次征服录 六、中国历史上的登山活动 七、中国现代登山运动概况 八、我国对外开放的山峰登山运动分类 一、高山探险 二、竞技登山 三、攀岩 四、普通登山活动 登山装备 一、登山装备的技术要求 二、登山装备 登山技术要领 一、结绳技术 二、保护技术 三、下降技术 行军与露营 一、准备及注意事项 二、步行的基本技术 三、露营 专业登山战术 山间危险的防护 一、雪崩 二、滚石、冰裂缝等 攀岩 一、攀登技术 二、攀岩场地和人工支点 三、攀岩比赛规则 附录 一、我国开展登山运动的自然条件 二、名人与登山 三、北京大学登山队 四、我国对外开放的山峰 五、我国现有人工攀岩场馆

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>