

<<最明确的家庭治病方案>>

图书基本信息

书名：<<最明确的家庭治病方案>>

13位ISBN编号：9787507722208

10位ISBN编号：7507722201

出版时间：2004-05

出版时间：学苑出版社

作者：张瑞贤,郭长青

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最明确的家庭治病方案>>

前言

在人的一生中，可能会遇到各种各样的难题，但这些难题中对人影响最大的还是有关健康的问题。俗话说健康是人生之本，离开健康这个前提，一切都只能是空中楼阁。

在我们身边有许多人在面临健康难题时总是无助的叹息，围绕着健康的困惑，他们虽然几经努力，但因为条件所限，最终总是不了了之。

因此，养生爱好者和一般疾病患者在看病时有三难，一难是求医问药难，没有人站在患者的角度介绍医药保健知识；二难是获得治病信息难，即难以获得有关治病和用药方面的权威信息，而只能通过广告了解一些零星的治病信息；三难是有问题问人难，即有关养生保健或求医问药的一些难题，没有人可以询问，即使询问了也得不到完整的答案。

虽然一般人在遇到需要请教大夫的问题时，也常找一些介绍求医问药知识的书来看一看，但由于这些书是医药专家撰写的专著，针对的是医药专业工作者，专业性也极强，因而也难以解决广大养生爱好者和疾病患者的疑难问题。

针对广大养生爱好者以上的三大难题，本书首次站在广大患者的立场上，从患者的实际情况出发，标新立异，推陈出新，让众多知名专家与广大患者面对面，为他们详细解答求医问药中的疑惑，这个初衷无疑是很有意义的。

<<最明确的家庭治病方案>>

内容概要

《最明确的家庭治病方案:专家为患者制定的360项方案》内容简介：在人的一生中，可能会遇到各种各样的难题，但这些难题中对人影响最大的还是有关健康的问题。俗话说健康是人生之本，离开健康这个前提，一切都只能是空中楼阁。在我们身边有许多人在面临健康难题时总是无助的叹息，围绕着健康的困惑，他们虽然几经努力，但因为条件所限，最终总是不了了之。

<<最明确的家庭治病方案>>

书籍目录

上篇 求医问药篇家庭小药箱问：自购药品要注意哪些问题？

答：自购药品有学问问：吃西药时应注意什么？

答：吃药方式有讲究问：自行用药应该注意什么？

答：自行用药防误区家庭食疗问：糖尿病人吃药有禁忌吗？

答：糖尿病人吃药有讲究问：老年人下肢浮肿怎么办？

答：可配合食疗问：糖尿病人能吃蜂蜜吗？

答：蜂蜜不是糖尿病人的绝对禁忌问：高血压病有治疗药膳吗？

答：有问：“三高三低”饮食具体指什么？

答：饮食要粗细搭配、品种多样家庭保健问：经期保健需要注意什么？

答：经期保健有要诀问：牙龈常出血怎么办？

答：注意口腔保健与刷牙中药服法问：中药汤剂的服法应该如何掌握？

答：分服、顿服、频服有讲究问：中药该怎么服用？

答：因时、因地、因人服用问：如何正确服用中成药？

答：使用中成药要有辨证基础中药保存法问：家庭如何保存中成药？

答：要注意存放环境中成药选用常识问：中成药怎么使用才有效？

答：中成药使用得法才有效问：止咳如何选用中成药？

答：对症选用疗效佳问：怎样选用止泻中成药？

答：针对不同类型选用问：治癌中成药该如何选择？

答：选疗效确切的中成药降血脂中药问：血脂偏高怎么办？

答：口服降血脂中药问：血脂和甘油三酯偏高怎么办？

答：要正确看待血脂及高密度脂蛋白治病常识问：感冒后立即服药好吗？

答：感冒后不必马上服药问：感冒时能进补药吗？

答：感冒时应暂停补药问：治病中药好还是西药好？

答：中西药治病各有所长问：中医只能治慢性病吗？

答：中医也能治急症配伍禁忌问：“十八反”为何意？

答：即十八反配伍禁忌问：“发物”与“忌口”究竟为何意？

答：中药忌口有讲究问：中药汤加糖矫味合适吗？

答：中药汤加糖矫味有讲究疾病护理问：冬季小儿咳嗽频繁怎么办？

答：良好的护理很重要问：PCP肺炎是怎么回事？

答：不必惊慌失措，谈虎色变服药须知问：头痛时服去痛片好吗？

答：止痛片不能滥用问：多吃维生素也会中毒吗？

答：会中药效能问：中药能否消炎？

答：中药也有消炎功效问：中成药也会导致胎儿畸形吗？

答：中药也会致畸下篇 百病解答篇内科疾病求医问答肝炎问：输血后肝炎有预防途径吗？

答：有问：同时患上乙和慢性结肠炎怎么办？

答：定期复诊和适当治疗问：乙肝麓治愈吗？

答：适当休息，合理饮食，配合合理的药物治疗阳性指征可转阴问：胃炎合并肝炎该怎么办？

答：注意情绪和饮食问：乙肝有最新用药吗？

答：用中草药治乙肝疗效好问：乙肝好转后如何维持？

答：重在自身调养问：得了乙型肝炎，怎么办？

答：服药后要定期复查问：乙肝合并胃炎怎么办？

答：根据不同病情辨证治疗问：得7乙肝意么办？

答：三分治疗，七分调养问：乙肝服药后迁延不愈怎么办？

答：要注意防止肝硬化问：乙肝经常头晕。

反应迟滞怎么办？

<<最明确的家庭治病方案>>

答：积极调整自己的心态大三阳问：染上了“大三阳”怎么办？

答：治“大三阳”不必急于求成问：“大三阳”没有症状也要治疗吗？

答：根据具体情况辨证施治问：“大三阳”治疗效果不明显怎么办？

.....

<<最明确的家庭治病方案>>

章节摘录

咳嗽一般也有下列数种情况：（二）干咳无痰，持续严重的干咳可妨碍休息、影响睡眠、使人不适，应选用咳必清（喷托维林）、咳快好（苯丙哌林）、福尔可定、右美沙芬、咳乃定（奥昔拉定）等来治疗；（二）干咳但不时能咳出泡状清痰液或稀薄的清痰液，可采用镇咳祛痰药，如复方甘草合剂、止咳合剂、复方甘草片、安嗽灵（替培定）、枇杷止咳露、止咳糖浆；（三）咳嗽时排出的痰液较黏稠，有时甚至还有痰块，就不能用镇咳药，以免镇咳后，使痰瘀积，妨碍呼吸，甚至堵塞呼吸道，加重病情。

这种咳嗽，就需要采用以祛痰溶解剂来稀释痰液，使痰液变稀而容易咳出。

如必消痰（溴己新）、必嗽平（溴己新）、痰易净（乙酰半胱氨酸）、易咳净（乙酰半胱氨酸）、强利痰灵（羧甲司坦）、强利灵（羧甲司坦）糖浆、非那根（异丙嗪）合剂等，伤风上咳糖浆也可用。

总之，究竟采用什么药物来治疗，必须根据病情来判定。

购药时，一些大药店有供购药者咨询的医生和药师，应当向他们详细询问后，正确地购用。

要看清说明书，注意用法、用量。

每一种药品都有说明书，详细地记载了用法、用量、药品适应症、禁忌症、毒副作用和可能发生的不良反应及有效期。

必须看清后再用药，不可轻易地自作主张，随便乱用。

如复方新诺明和增效联磺片，都是治疗轻度感染发热的药物，用法是每日2次，每次2片。

阿司匹林目前已有五大作用，这就是“解热、镇痛、抗炎、抗风湿和抗血栓（抗凝血）。

每种作用的用量都有差异，如解热是0.3~0.5克，止痛是0.5~1克；抗炎抗风湿的用量，每次往往是1克或更多；抗血栓则用小量，每日服40毫克即可，这些都是根据病情确定最佳的用量，必须严格遵守

。治疗心脏病患者的高血压、冠心病时，如果用心得舒（阿普洛尔）是每日3次，每次50毫克；如果用阿替洛尔，则是每日1次，每次25~50毫克，药名、用法、用量都不同，一字之差，切勿忽视。

说明书上如果标有“剧”字的，说明其作用很强，如常用的止咳喘药，为喘息病人常用，但其中毒量和治疗量很接近，服用时要更加小心，特别注意，切忌超量服用。

每次用药前，还要认真地核对药名、用法、用量，检查药品有没有变质发霉现象，如药品有变色、异味出现或液体有絮状物或析出结晶等变质情况，均应丢弃不用。

服药后要注意病情有无好转，有什么不良反应。

病隋如不好转，或出现了较重的不良反应，均应尽陕到医院诊治，并将用药情况告诉医生。

<<最明确的家庭治病方案>>

编辑推荐

《最明确的家庭治病方案:专家为患者制定的360项方案》：从患者中来的疑问和请求，从医生中来的回复和解疑，十年来医药顾问的心血和结晶，500位患者得到治病方案和指导，一册在手，百病不愁。

<<最明确的家庭治病方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>