

<<健康评测>>

图书基本信息

书名：<<健康评测>>

13位ISBN编号：9787507722383

10位ISBN编号：7507722384

出版时间：2004-1

出版时间：学苑出版社

作者：李乃卿

页数：145

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康评测>>

前言

健康是长寿的源泉，并使生命历程绚丽多彩。

因此，自有人类文明史以来，健康长寿就是人们不断追求的理想。

在我国流传最为广泛，至今还被人们考证着的故事，是秦始皇曾派遣数百名童男童女渡海东瀛求取长生不老仙药的壮举。

而今天，随着现代科技的发展，物质生活的逐渐丰富，千古帝王“长寿梦”正在被历史验证和实现，并成为平民百姓望而可及，不断追求的目标。

当今，社会对自我保健知识的“需求量”急剧增加，时势造就了一批大师级健康科普宣传人物，他们把积累多年、丰富而宝贵的经验传授给广大人民群众，使大家逐渐成为健康的饱学之士，能够驾御自己的生命之舟，胜利到达健康的彼岸。

当前，科普图书市场中，尚无量化健康的专门论著。

对整体健康质量的量化，称之为“健康评测”，这一概念的推广尚处于起步阶段。

李乃卿教授《健康评测》一书的问世，就是为大家自我“称量健康”而精心设计和打造的第一杆“秤”。

.....

<<健康评测>>

内容概要

本书共分五章：第一章，健康须知，介绍健康评测的相关知识；第二章，称量健康，介绍健康量表的构组和几个著名的健康评测量表；第三章，中医与健康评测，重点介绍与健康评测相关的中医知识，诸如“天人相应”理论，以及“气虚证”和“血瘀证”的概念；第四章，气虚证量表与扶正培本治则，介绍中医气虚证量表的构组和治疗气虚证的常用方药；第五章，血瘀证量表与活血化瘀治则，介绍血瘀证量表的构组内容及常用活血化瘀方药。

<<健康评测>>

作者简介

李乃卿，男，62岁，山东省乳山市人，964年7月毕业于山东医科大学医疗系。

1972年-1973年脱产学习中医2年。

1989年-1990年日本东京国立癌中心研修。

1964年9月至今，北京中医药大学东直门医院工作。

教授、主任医师双职，博士生导师。

享受国务院特殊补贴，国内著名中西医结合外科

<<健康评测>>

书籍目录

第一章 健康须知 第一节 直面健康 第二节 揭开健康的面纱 第三节 构组健康蓝图 第四节 健康评测的对象 第五节 健康评测的方法 第六节 评测健康的两个标准和两把尺子 第二章 称量健康 第一节 世界卫生组织(WHO)健康量表 第二节 谢华真“健商”量表 第三节 健康自测量表 第四节 健康量表填写说明 第三章 中医与健康评测 第一节 开篇赐知 第二节 “气虚”与“血瘀” 第四章 气虚证与评测量表 第一节 把脉气虚证 第二节 虚劳是怎样引火上身的 第三节 气虚证量表的构组 第四节 气虚证评测量表 第五节 气虚证与扶正固本结测 第五章 血瘀证与评测量表 第一节 浅释血瘀证 第二节 “血瘀”诸病 第三节 血瘀证量表的构成 第四节 血瘀证评测量表 第五节 血瘀证与活血化瘀治则 附录1 世界卫生组织生存质量测定量表 (WHOQOL-100) 附录2 世界卫生组织生存质量测定量表 (WHOQOL-BREF) 附录3 糖尿病患者生存质量测定量表 附录4 肝癌患者生存质量测定量表 (QOL-LC V2.0) 附录5 吸毒者生存质量测定量表 (QOL-LC DAV2.0)

<<健康评测>>

编辑推荐

天体是不停地告诉运转，天体大宇宙孕育人体小宇宙，二者同质同源，胡根互动，只有适应宇宙这种千变万化奋发向上的人，才能健康、长寿、生命不息.....这就是“天道自然”。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>