

<<人人会点穴>>

图书基本信息

书名：<<人人会点穴>>

13位ISBN编号：9787507725117

10位ISBN编号：7507725111

出版时间：2005-4

出版时间：学苑出版社

作者：孙奎

页数：261

字数：176000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人人会点穴>>

### 内容概要

本书是由多年从事临床和教学的专业人员撰写，书中介绍了一些与点穴相关的中医知识和常用穴位，简便的点穴工具，30余种点穴方法、85种病症的点穴处方，以及点穴保健方法。

<<人人会点穴>>

书籍目录

1 概述 1.1 点穴治疗的基本要求 1.1.1 诊断的要求 1.1.2 处方的要求 1.1.3 手法的要求 1.1.4 时间的要求 1.1.5 选穴的要求 1.1.6 器具的要求 1.2 常用器具 1.3 适应症 1.4 禁忌症 1.5 注意事项2 点穴手法 2.1 成人手法 1 点法 2 按法 3 揉法 4 掐法 5 捏法 6 拿法 7 推法 8 摩法 9 擦法 10 搓法 11 击法 12 压法 13 滚法 14 一指禅推法 15 抹法 16 捻法 17 拍法 18 摇法 19 弹法 20 拔伸法 2.2 小儿手法 1 推法 2 揉法 3 掐法 4 捏法 5 摩法 6 运法 2.3 手法练习 2.3.1 沙袋练习法 2.3.2 身体上操作练习 2.4 练功基本姿势与要求3 常见症病的治疗4 点穴保健5 基础理论

## <<人人会点穴>>

### 编辑推荐

《人人会点穴》临床适用性强，重点突出，插图较多，通俗易懂，方便自学，是专业和非专业人员及家庭使用的实用工具书。

<<人人会点穴>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>