

<<妈妈日记>>

图书基本信息

书名：<<妈妈日记>>

13位ISBN编号：9787507725568

10位ISBN编号：7507725561

出版时间：2005-8

出版时间：学苑出版社

作者：孟庆玲

页数：395

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妈妈日记>>

### 内容概要

本书介绍了宝宝出生到一周岁的发育情况、喂养方法、照料知识、心理变化等，以及与以上各项相对应的数据标准及说明。

为了更全面、实用、有针对性，本书将培育宝宝每一天的内容安排为一页，以便于更好地实践。

每天的内容大致包括：成长发育、宝宝喂养、护理照料、保健医生、专家指导以及母子游戏等方面。

详尽介绍了在这一时期，宝宝的营养吸收、健康状况、成长特点、安全注意、心理的成长与逐步完善、对性格的影响因素、智育状况以及妈妈应注意的问题等。

在每一个月的开始，点明本月的养育重点；在每一个月的结尾，有月末小结。

要注意的是，不同的宝宝在成长过程中自然会不尽相同，在使用本书时，对于一些数据的界定不可太教条，完全没有必要为宝宝少吃了一点饭、个子长得稍慢一点而耿耿于怀，只需要循序渐进就可以了。

本书致力于快乐、爱的抚养方式，在充满爱的温馨环境里让宝宝成长。

要改变一种不经意的错误：要让父母的培育方式更适合宝宝的成长规律，而不是让宝宝按照父母的培育方式去成长！

<<妈妈日记>>

书籍目录

写给妈妈的话 第一月/1 第二月/35 第三月/65 第四月/99 第五月/131 第六月/165 第七月/197 第八月/231 第九月/265 第十月/297 十一月/331 十二月/363 后记

## &lt;&lt;妈妈日记&gt;&gt;

## 章节摘录

第69天 成长发育 当有人逗小宝宝时，他（她）会认真地盯着看并且听，有人或车从眼前过 时，他（她）会用眼睛去追逐，直至看不见。

宝宝喂养 这个时期的宝宝很爱喝奶，把150毫升的奶全部喝光后，还总是吱吱地 吮吸着空奶瓶不放手。

但是，不要让宝宝每天的奶量超过1000毫升，否则会 使身体内部堆积了不必要的脂肪组织。使心脏的负担加重。

保健医生 出生后2~3个月的宝宝，假如见其面部、唇、舌、指甲及眼结膜等处略 显苍白，可能是贫血造成的。

如果喂养是正常的，又无其他致病原因，在这 个时期出现的宝宝贫血叫“生理性贫血”。这种贫血不是因为造血物质不足 ，也不是因为骨髓的造血功能异常，而是宝宝一种正常的生理现象。

生理性贫血产生的原因有： 1. 小儿出生后建立了肺呼吸，血氧饱和度由胎儿时期的45%升至95% ，血氧饱和度成倍地增加使红细胞生成素明显减少。

骨髓造血功能下降，这 是最主要的原因。

2. 胎儿红细胞的寿命比出生后制造的红细胞寿命短（胎儿红细胞寿命约 为45 - 70天，出生后制造的红细胞平均寿命为120天），出生后胎儿红细胞逐渐破 坏。

3. 出生后3个月是体重增长最快的阶段，血容量增加很多，红细胞被稀释 。

生理性贫血是宝宝生长发育过程中出现的生理现象，呈自限性，无须治 疗，3个月以后红细胞生成素的合成增加，促进骨髓的造血功能，红细胞数 和血红蛋白又会逐渐增加。

妈妈须知 有的妈妈为了使宝宝尽快入睡，习惯于让宝宝吮着奶头入睡。这种习惯 其实是非常不好的。

宝宝一醒就吸奶，天长日久容易导致胃肠功能紊乱而消 化不良。

P75

<<妈妈日记>>

编辑推荐

- 宝宝的健康源自妈妈的精心呵护；
- 智慧、健康、快乐全面发展；
- 权威专家咨询。

<<妈妈日记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>