

<<健康心理伴你成功一生>>

图书基本信息

书名：<<健康心理伴你成功一生>>

13位ISBN编号：9787507726336

10位ISBN编号：7507726339

出版时间：2005-12

出版单位：富康、应爱民学苑出版社（2005-12出版）

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康心理伴你成功一生>>

书籍目录

上篇 初中生与心理健康一、了解初中生的心理 (一)初中生生理发育的特点 (二)初中生心理发展的特点 (三)初中生心理健康的标准二、认识心理健康 (一)树立新的健康观 (二)什么是心理健康 (三)区分心理的正常与异常 (四)心理健康的功用 思考题 下篇 初中生常见心理问题与防治一、学习心理问题 (一)厌学症 (二)考试焦虑 (三)考试作弊行为 (四)学习障碍 思考题二、情绪情感问题 (一)强迫行为 (二)青春期抑郁 (三)慢性焦虑 (四)社交恐惧 (五)敌对行为 (六)冷漠 思考题三、社会行为问题 (一)说谎 (二)攻击行为 (三)迷恋游戏机 (四)离家出走 (五)偷窃行为 (六)行为消极 (七)追星 思考题四、人际交往问题 (一)羞怯 (二)逆反 (三)懦弱 (四)自虐 (五)孤独 (六)冲动 思考题五、人格发展问题 (一)过分依赖 (二)虚荣 (三)猜疑 (四)自卑 (五)嫉妒 (六)自负 (七)循环性人格 (八)偏执性人格 思考题六、神经机能问题 (一)失眠 (二)多动症 (三)口吃 (四)偏食 (五)厌食 思考题七、性心理发展问题 (一)“早恋” (二)手淫综合征 (三)性别角色认同障碍 (四)性压抑 思考题附录：心理测试量表选编 1. 考试焦虑自我检查表 2. 人际交往能力自测表 3. 中学生自卑心理自查问卷 4. 你了解自己的孩子吗(家长用) 5. 心理健康简易自测表(教师用)

<<健康心理伴你成功一生>>

编辑推荐

实践告诉我们，有很多心理问题如果发现得早，干预得早，是完全可以在其引发出较严重的心理疾病或人格障碍之前就将之断根、解决的。

本书邀请了江苏教育学院的心理学专家富康副教授与负责学生德育工作的应爱民副校长共同从理论和实践的角度，对青少年成长行为中比较常见的心理问题个案进行分析和归类，能够对各位教师、家长们有所启发，达到帮助教师、家长们“学会识别、早期干预、分类矫正”的目的，从而为每一位中学生的健康成长提供一个教育读本。

<<健康心理伴你成功一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>