

<<扶阳食疗法要>>

图书基本信息

书名：<<扶阳食疗法要>>

13位ISBN编号：9787507732764

10位ISBN编号：7507732762

出版时间：2010-1

出版时间：学苑出版社

作者：严雪梅 等主编

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<扶阳食疗法要>>

### 内容概要

本书旨在向读者介绍如何通过药膳食疗的方式达到扶阳目的。

即是在扶阳思想指导下，通过食疗药膳的方式，达到使人体的阳气得到宣扬、得到强盛，从而防治疾病、调和气血、平衡阴阳、养生延年之目的。

书中将常用扶阳食物分类列出，从性味归经，功能主治加以介绍；对于药膳食疗方，则按其主治功效进行编排，并予重点释义，对于各家论述等方面内容加以简述。

使读者了解扶阳药膳食疗的食用时机，如何选择以及如何制作。

希望能给广大读者在扶阳养生疗疾方面带来有益的帮助。

<<扶阳食疗法要>>

书籍目录

总论 概述 食物功能特点 扶阳食疗的方式各论 扶阳食物 食疗方剂

<<扶阳食疗法要>>

编辑推荐

《扶阳食疗法要》由学苑出版社出版。

<<扶阳食疗法要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>