

<<一位医生帮助百姓摆脱焦虑抑郁的故事>>

图书基本信息

书名：<<一位医生帮助百姓摆脱焦虑抑郁的故事>>

13位ISBN编号：9787507733358

10位ISBN编号：7507733351

出版时间：2009-4

出版时间：学苑出版社

作者：刘春萍

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一位医生帮助百姓摆脱焦虑抑郁的故事>>

内容概要

作者在临床工作中诊治了很多例焦虑抑郁症患者，他们常常被综合医院医生误诊，感到普及这方面的知识迫在眉睫，自己有责任献出一份力量，于是在繁忙的工作中挤出时间，写了这本科普书。

本书是科普读物，通过作者临床实践中的一些典型案例，结合一些专业知识，阐述了情绪对艰苦的影响、焦虑症和抑郁症的临床表现和治理、焦虑抑郁与躯体疾病的关系等，目的是让大家了解焦虑、抑郁的疾病，提高心理健康水平。

<<一位医生帮助百姓摆脱焦虑抑郁的故事>>

作者简介

刘春萍，女，医学博士，副主任医师，毕业于中国协和医科大学北京协和医院，现供职于北京军区总医院心内科，主要从事心血管内科工作。
曾在北京医科大学精神病研究所进修并接受心理治疗班培训，累计发表学术论文40篇，参加专著编写7部科普文章10余篇。

<<一位医生帮助百姓摆脱焦虑抑郁的故事>>

书籍目录

- 第一章 情绪与健康 第一节 情绪会影响健康吗 故事1 情绪对血压的影响 不良情绪是如何影响健康的？
不良情绪是如何致命的？
第二节 亚健康——健康状况下降的信号 故事2 医生为什么查不出我的病？
故事3 他算健康吗？
什么是亚健康？
亚健康对人体有什么影响？
处于亚健康怎么办？
第三节 神经衰弱——不能轻易诊断 故事4 “健康”的患者 故事5 是神经衰弱还是抑郁症？
什么是神经衰弱？
神经衰弱与抑郁症有什么区别？
生理健康就是健康吗？
什么是健康新概念？
第四节 心理有病，难以启齿 故事6 赖先生的苦衷 什么是心理健康？
心理障碍就是精神病吗？
为什么“心病”难于启齿？
- 第二章 认识抑郁——心灵的黑洞 第一节 什么是抑郁症 第二节 抑郁症的多种临床症状 一、情绪低落
故事1 闰经理为什么总是高兴不起来？
故事2 李女士怎么总爱哭？
故事3 “小心眼儿”的赵先生 故事4 总是胸痛的老贾 什么是情绪、心境？
心情郁闷、沮丧就是抑郁症吗？
白领，就意味着幸福或成功吗？
抑郁症是“想不开，小心眼儿吗？”
为什么抑郁症患者往往总往坏处想？
二、兴趣丧失 故事5 时髦女郎怎么不收拾自己了？
故事6 京剧票友怎么不爱唱京剧了？
故事7 好学生为什么厌学辍学？
为什么说抑郁症是常见病？
我国抑郁症发病、诊治情况如何？
为什么说抑郁症是一种“心理感冒”？
三、说话、思维、运动迟滞 故事8 脑子为什么转得慢了？
故事9 闭门不出的年轻人 故事10 活泛人怎么变成傻子了？
抑郁症与精神病是一回事吗？
反应迟钝、发呆就是抑郁症吗？
什么叫抑郁性木僵？
为什么说抑郁症的致死致残率很高？
四、自卑，自责 故事11 浪费国家粮食——我有罪 故事12 我不配 故事13 自认为丑陋的美丽姑娘 故事14 我一文不值 崔老为什么会觉得吃饭是在浪费粮食？
刘老师的行为是谦虚吗？
自卑就意味着有抑郁症吗？
小丽为什么对自己的外貌要求苛刻？
小刚为什么会觉得自己一文不值？
……第三章 认识焦虑——心灵的地狱第四章 焦虑抑郁与躯体疾病的关系第五章 抑郁症和焦虑症的治疗

<<一位医生帮助百姓摆脱焦虑抑郁的故事>>

章节摘录

35岁的张先生是位机关干部，近一段时间为完成上级下达的紧急任务，连夜加班，非常疲劳。最近两周总感头晕头痛，到医院一检查，血压 170/100mmHg，医生诊断为高血压，给他开了降压药服用。

他心情非常紧张，压力很大，反复问医生是不是就戴上高血压的帽子了？

是不是以后就得终身服药了？

服药是不是对身体有副作用？

是不是自己患高血压年龄太小了？

是不是以后就不能长期从事繁忙的工作了等等。

由于心情很紧张，他咨询了两位心内科医生。

一位医生给他开了很多检查，包括昂贵的核磁共振，让他排除一下继发性高血压的可能，结果都没什么问题。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>