

<<大学生存手册>>

图书基本信息

书名：<<大学生存手册>>

13位ISBN编号：9787507824193

10位ISBN编号：7507824195

出版时间：2004-9-1

出版时间：中国国际广播出版社

作者：吕凌

页数：230

字数：187000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生存手册>>

内容概要

我们在大学里最重要的是学会如何生活，可是生活里并不存在什么标准答案，此书会有助于你寻找自己的梦想，希望大家不是你梦泯灭，而是重新开始的地方。

本书并不企图囊括大学生活的每个角落，只求从不同的侧面向读者展示那些课堂之上无法得知，然而每位学生必须经过的道路。

其中学业指南的内容针对高等教育投资的效益最大化问题；品性修炼一章提炼出人格魅力展示各个环节供你参考；如何处理好校园各种人际关系是课堂不教可谁都难逃的问题，本书为此准备了浓墨重彩的篇幅；针对当前普遍存在的校园“亚健康状态”，让青春永驻一章将协助你为身心健康提供全方位的细心呵护；如何理财是同类图书中很少涉及却尤为重要的一课，凭借此书，你甚至可以按图索骥地解决棘手的经济问题。

<<大学生存手册>>

书籍目录

一脚迈入大学门 一、新鲜人的脸谱 二、“你要的”与“你有的” 三、完成角色的转换 四、选准你的坐标系 五、自制力培养术 六、时间管理学 七、大学生生活“路线图” 高才生的炼金术 —— 高考生的炼金术 一、大一高四 二、走入大学堂 三、利用好身旁的资源 四、学习的艺术 五、网络任逍遥 贮存无形资产 —— 大学生品性魅力修炼 一、审视自我的两面镜子 二、打造魅力的二项课程 三、释放魅力五大内源 放手历练小小鸟 —— 校园人际交往学问 一、为人处世的七大的则 二、优化人际关系的十项技巧 三、校园常见人际交往浅谈 四、校园恋曲让青春通体发光 一、健康体魄从何而来 二、擦亮心灵灵灯 盏 “富爸爸”还是“穷爸爸” 一、不能回避的事实 二、穷学生们怎么办 三、是天的钱为今天付账 四、用双手替学业埋单 五、作穷还是作富 风雨欲来早绸缪 一、择业指向标 二、求职短训营 三、考“证”进行时 鸿鹄之志奈何天 一、读研 二、留学

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>