

<<学会快乐>>

图书基本信息

书名：<<学会快乐>>

13位ISBN编号：9787507824902

10位ISBN编号：750782490X

出版时间：2005-6

出版时间：中国国际广播出版社

作者：汪涛

页数：275

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学会快乐>>

### 内容概要

人生一世，能够快快乐乐开开心心地一生，相信这是每个人心中的一个梦。

古人说“境由心造”。

一个人是否快乐，不在于他拥有什么，而在于他怎样看待自己的拥有。

也就是说，快乐是一种积极的心态。

快乐是一种纯主观的内在意识，是一种心灵的满足程度。

一个人能从日常平凡的生活中寻找和发现快乐，就比别人幸福。

我们觉得满足和幸福，我们就快乐。

我们的心里灿烂，外面的世界也就处处沐浴着阳光。

只有不为欲望所左右，才能够辨别轻重缓急，通达世间万物的道理，与外界和自己的天性都不发生冲突，不为社会上的是是非非所困扰。

云在青天水在瓶，这是一种人与世界的圆融与统一，是本色人生的一种境界。

能把平凡的日子变得富有情趣，能把沉重的生活变得轻松活泼，能把苦难的光阴变得甜美珍贵，能把繁杂的事项变得简单可行...去工作而不要光以挣钱为目的；去爱而忘记所有别人对我们的贬低；去跳舞而不管是否有人观看；去唱歌而不要想着有人在听。

这样快乐地去生活，我们就会觉得自己生活在天堂。

快乐是智者的性情。

雨果说“比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是心灵。

”要使你的心灵保持字根表与和谐，不被一些琐事所笼罩，就要用智慧之泉来灌溉。

快乐是知识的升华，智慧的结晶。

生命的意义，不在于我们走了多少崎岖的路，而在于我们从中感悟到了多少哲理。

这些亘古常新的人间智慧将帮助我们认清真正的人生和真正的快乐。

人生苦旅，愿你快乐每一天！

## <<学会快乐>>

### 书籍目录

一、 心在笑，脸才笑 1. 一种想法，一种活法 2. 打开心扉，接受阳光 3. 快乐的咒语 4. 因为快乐，所以快乐 5. 换一种人生会怎样 6. 幸福无处不在 7. 假如一朝富贵 8. 比上不足比下有余 9. 数花瓣，还是数钞票 10. 乐在“平和”之中 11. 让心灵静谧一会儿 12. 偷得浮生半日闲 13. 我笑，世界也随之笑 14. 心病还需用心医 15. 养生先养神二、 快乐，开门吧 16. 潇潇洒洒过一生 17. 快乐有快乐的“来源” 18. 究竟什么使你快乐 19. “假”快乐变成“真”快乐 20. 放飞自己的心情 21. 开怀一笑十年少 22. 随遇而安，自得其乐 23. 以期望、回忆来美化人生 24. 在平凡中发现快乐 25. 简约生活的艺术 26. 揭发神秘的心情 27. 以新奇为乐 28. 情趣多多快乐多多 29. 有所爱有所好 30. 不高明又何妨 31. 找到“文学上的爱人”三、 脾气来了，快乐没了四、 放弃也是一种美丽五、 你快乐，我才快乐六、 放松自己，活出自我七、 工作给生命赋予光彩八、 黄连为哨苦中寻乐九、 失败，另一种方式的收获

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>