

<<好父母棒孩子>>

图书基本信息

书名：<<好父母棒孩子>>

13位ISBN编号：9787507825701

10位ISBN编号：7507825701

出版时间：2006-2

出版时间：中国国际广播

作者：吴光远

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好父母棒孩子>>

### 内容概要

《好父母棒孩子:影响孩子一生的好习惯》简介：前几年，《哈佛女孩刘亦婷》一书风靡全国，人们叹服刘亦婷的成长历程和积极个性，各种钦羨和赞叹的眼光都投向了这位优秀的女孩。

接下来的问题是，如何让自己的孩子达到一种优秀状态呢？

关键要看方法。

因为任何好的结果都得益于正确的方法。

《好父母棒孩子:影响孩子一生的好习惯》教你从健康生活、智力开发、个性发展、素质教育这四方面来阐述影响孩子一生的好习惯养成的必要性与重要性，相信“盼子成龙、盼女成凤”的家长看了《好父母棒孩子:影响孩子一生的好习惯》以后，一定会有所启发！

<<好父母棒孩子>>

作者简介

1989年中国人民大学研究生毕业，获哲学硕士学位。

现任教于北京体育大学。

主要著作有：《听大师讲哲学》、《权力与人性》、《认识你自己》、《天才与命运》、《非常人生》、《适者生存》、《强者生存》等。

<<好父母棒孩子>>

书籍目录

健康是孩子成长的最大保证吃：会吃的孩子会长个睡：宝宝睡得香，妈妈心里甜玩：调皮的孩子聪明查：你的宝宝是否耳聪目明开发智力必须从早期全面抓起听：从六个月时抓起说：语言是聪明的第一表现读：读书多的孩子智商高记：培养孩子的好记性查：孩子智力是否正常顺应个性，激发一颗天才心造：天才是造出来的挖：潜在能力就是天才忌：拔苗助长，毁了孩子查：测测你的孩子是否超智重视素质教育，引导做人观念德：爱心，从娃娃抓起意：孩子成长需要磨难情：走进孩子的情感世界查：你的孩子是否遇到了问题

## &lt;&lt;好父母棒孩子&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘孩子吃得太多会变傻 食欲,对于人来说具有非凡的意义。

调节和控制食欲,能够帮助父母巩固和发展孩子生长发育的成果。

孩子食欲好,固然是一件好事,但食欲过旺未必很好。

孩子贪食,肯定有问题,所以,调整好孩子的饮食对他们极为重要。

胃过于疲劳会使大脑功能减弱,所以贪吃会使人蠢笨。

历史上很多伟大的人物都非常注意这一点,特别是那些积极用脑的大思想家、哲人,更是这样。

哥罗德是有名的小胖子。

据说他的食量很大,在他很小的时候,就能和大人吃一样多的东西。

每天除了正常用餐外,还要不停地吃很多零食。

原来,哥罗德的父母一直没有孩子,等到年龄很大的时候才有了哥罗德,所以加倍地疼爱他。

特别是他的母亲,更是把儿子当成自己的心肝宝贝。

他们让儿子吃最好的东西,穿最好的衣服,可以说对儿子百依百顺,千般迁就。

只要是儿子想吃的东西,他们都要绞尽脑汁地给儿子弄到。

哥罗德的父母都是体形较瘦的人,他们对儿子长得如此之胖也感到有些不愉快。

但他们只是从儿子的外形看问题,只是觉得儿子长得太胖有些难看。

他们并没有考虑到肥胖已经成了孩子的负担。

哥罗德由于长得胖,被同伴们称作“小胖子”,他行动缓慢笨拙,几乎无法和别的孩子一块儿玩,有的孩子甚至还欺负他。

每当他受欺负回家哭闹时,他的父母解决问题的惟一办法,还是吃。

他们以为在儿子身上,只要给他吃好喝好,问题自然会解决。

哥罗德由于太爱吃东西,以至于他在看书和学习时也要拿一些点心在手中。

每当哥罗德学习不专心时,他的父母就会给他一块糖果和点心。

他们认为这样就会让儿子用心读书,其实他们的做法简直大错特错。

因为这样不仅干扰了孩子的学习,还让他形成了一种极坏的心理,他不会认为学习好了才会有奖赏,反而会以为只要我不学习就会有好吃的。哥罗德为什么会这样呢?

这完全应归咎于他愚蠢的父母,他们不懂得怎样去教育孩子,以为孩子仅仅需要吃喝,根本就没有从小去开发孩子各方面的潜能。

这样愚蠢的父母只能培养出愚不可及的孩子。

## <<好父母棒孩子>>

### 编辑推荐

《好父母棒孩子:影响孩子一生的好习惯》：“孩子身上无小事”，这句话说得非常准确，表明抓好孩子的成长因素，让孩子成为最棒的孩子，是一个系统的培养和塑造过程。

在《好父母棒孩子:影响孩子一生的好习惯》中，大家可以看到许多具体的、国内外最先进的“引导孩子成长的教育理念和方法”，包括如何保证孩子健康成长，从哪些方面来开发孩子智力，又是怎样引导孩子塑造一颗“天才心”……不妨细读并实践之，让自己的孩子成为最棒的孩子！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>