

## <<儿童EQ的开发与培育>>

### 图书基本信息

书名：<<儿童EQ的开发与培育>>

13位ISBN编号：9787508015545

10位ISBN编号：7508015541

出版时间：1998-10

出版时间：华夏出版社

作者：王秀园

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿童EQ的开发与培育>>

### 内容概要

这一系列EQ的练习册，是让老师和家长们在学校或在家里，能长期全面而确切地落实在日常学习和生活中，以教导、培育孩子们的EQ，而不充于空谈。

所以在编著时，充分考虑了实用性与可行性，以教学手册的形态呈现在读者面前，以使老师或家长们，可以在学校或在家里遵循每个练习的教学流程和讨论，即可达到预期的教学目标若再加上老师或家长的积极参与，每本五十个左右的练习，更是可以千变万化，应用无穷。

我们都深知教育并不仅限于课堂，最佳的关怀和辅导的工作，是从家里亲人的教育开始的。今日青少年问题层出不穷，教育学家、社会学家和家长们束手无策之余，我们是否该静心省思，解决问题最省时，省事最有效的方法是不是防患于未然，从家庭教育入手为孩子建立起健全顽强的免疫系统呢？

这一系列EQ的开发与培养丛书，即希望能从家庭教育着手，进而扩展至课堂，学校。长期开发和培育孩子的EQ，除了保证青少年能向暴力、犯罪行为说不之外，更重要的是使你的孩子能有个更健全、圆满、有希望且充满朝气的人生。

## <<儿童EQ的开发与培育>>

### 作者简介

王秀园，美国情绪教育与社交学习协会会员，美国幼儿教育协会会员，国际学习障碍协会会员，台北市家庭生活教育推广协会心理咨商顾问，辅仁大学幼教推广组，EQ教育与行为治疗课程讲师。

## <<儿童EQ的开发与培育>>

### 书籍目录

第一章 自我概念 1 增强自我信心（一） 2 增强自我信心（二） 3 爱自己……爱别人 4 自我欣赏与自我接纳 5 寻宝游戏 6 我的专长 7 知己知彼 8 我是独一无二的！  
9 我是不同的！  
10 与众不同第二章 情绪与感受 11 心的颜色 12 情绪转盘 13 我们都有情绪 14 面对你的情绪 15 感觉与行为 16 愤怒 17 情绪、情绪 18 你的感觉如何？  
19 选择权 20 健康/不健康的情绪表达 21 感觉的强度 22 感觉的温度计 23 如果是你，你的感觉是 24 表达你的感觉 25 面对他人的愤怒第三章 想法与行为 26 我思考、我感觉 27 他们使我觉得 28 猜猜里面是什么？  
29 有人说 30 伤害自己、伤害别人 31 贴标签 32 我被伤害了 33 事实、意念 34 猜谜游戏 35 真糟糕！  
36 感受、想法和行为 37 去除不合理的想法 38 童话故事 39 连锁反应第四章 人际交往 40 共同创作（一） 41 共同创作（二） 42 解决问题 43 面对问题、解决问题 44 我可以尽力试试看 45 生活中的经验 46 找出事实真相 47 谣言止于智者（一） 48 谣言止于智者（二） 49 承受后果 50 做好份内的工作 51 接受改变 52 寻救帮助 53 故事接龙 54 给予赞美 55 学会说不！

<<儿童EQ的开发与培育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>