

<<高血压患者的日常生活>>

图书基本信息

书名：<<高血压患者的日常生活>>

13位ISBN编号：9787508027210

10位ISBN编号：7508027213

出版时间：2002-5-1

出版时间：华夏出版社

作者：史冬梅,洪昭光

页数：145页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压患者的日常生活>>

前言

长期以来，高血压病一直被许多医学家称为人类健康的“无声杀手”。我国高血压患病率从1959年的5.11%增加到1991年的11.44%，增长速度可见一斑；同时，高血压引起的冠心病、脑血管疾病、肾脏疾病的发病率也随之不断上升。我们在长期的临床工作中，发现很多患者对自己的高血压病很不了解，而正是对疾病的无知最后导致疾病的致残而抱憾终身。防患于未然，预防胜于治疗。

<<高血压患者的日常生活>>

内容概要

本书内容包括：送给高血压患者的珍贵礼物、生命的春天、高血压的基本知识、高血压病的诊断与治疗、高血压患者的合理膳食、高血压患者的食谱等。

<<高血压患者的日常生活>>

书籍目录

第一章 送给高血压患者的珍贵礼物第二章 生命的春天一、生命之树二、花开花落三、动脉硬化、植根少年四、关爱生命、自动开始五、顺应生物钟六、文明的生活方式第三章 高血压的基本知识一、血压二、正常血压和异常血压三、决定血压的因素四、高血压的发病原因五、一天中血压的波动第四章 高血压的诊断和治疗一、高血压病的诊断二、并发症三、高血压病的治疗原则四、降压药物第五章 高血压患者的合理膳食一、限制食盐的摄入二、肥胖与高血压三、摄入足够的蛋白质四、脂肪和胆固醇五、膳食纤维六、外出就餐七、高血压患之饮食的误区第六章 高血压患者的食谱一、日常食谱二、周末食谱三、减肥食谱四、高维生素食谱五、脑血管疾病患者食谱六、心肌梗死患者食谱七、高血脂症患者食谱八、便秘患者食谱九、心力衰竭患者食谱第七章 健康的生活方式一、季节气候与高血压二、心理平衡与精神因素三、工作四、上班通勤五、卫生间事件六、沐浴七、睡眠和休息八、体位与血压九、运动十、饮酒十一、吸烟十二、夫妻生活第八章 家庭急救方法一、脑卒中发病时的家庭急救二、心脏病发作时的家庭急救三、猝死的判断及心肺复苏

<<高血压患者的日常生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>