第一图书网, tushu007.com

<<高脂血症无忧法>>

图书基本信息

书名：<<高脂血症无忧法>>

13位ISBN编号：9787508028163

10位ISBN编号：7508028163

出版时间：2002-1

出版时间：华夏出版社

作者：渡边清明

页数：177

译者：王营通

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书在介绍高脂血症的危险性的同时，也详细介绍正确的检查方法、预防措施和治疗方法，以及如何预防生活习惯病，如饮食习惯，有效运动及实施方法。
说到预防和治疗可能会想得很多，然而平素稍加注意就可以做到。

<<高脂血症无忧法>>

书籍目录

第一章 高脂血症是什么病？
为什么患者增多了
第二章 高脂血症的类型和注意事项
第三章 预防和治疗高脂血症
第四章 运动疗法治疗高脂血症的实际应用
第五章 饮食疗法治疗高脂血症的实用性

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com