第一图书网, tushu007.com

<<八式太极拳八式太极剑>>

图书基本信息

书名：<<八式太极拳八式太极剑>>

13位ISBN编号：9787508029337

10位ISBN编号：750802933X

出版时间：2003-01-01

出版时间：华夏出版社

作者：徐伟军

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

“ 太极之先，老君设教，传与拳术，教成神仙 ”。
随着人们生活节奏的加快，人们更多地体现了一种向传统文化回归的倾向。
现在越来越多的人练习太极，她有着深厚的哲学底蕴和明显的健身效果，使你的身心都能达到健康状态。
本书是初学者和爱好者最适宜的入门教材，教你自学成师，图文并茂，简单易懂。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com