

<<运动学>>

图书基本信息

书名：<<运动学>>

13位ISBN编号：9787508029672

10位ISBN编号：7508029674

出版时间：2006-2

出版时间：华夏出版社

作者：周士枋

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<运动学>>

内容概要

康复医学的最终目标是恢复功能，而功能与人体解剖和运动能力密切相关。

作为恢复功能具体执行者和指导者的治疗师，必须熟知有关功能的各种知识，包括运动学以及运动对人体的影响等方方面面。

这些虽然是一些基础知识，但它与临床紧密联系，只有牢牢掌握它，才能为学习各种康复临床治疗知识和技能打下坚实基础，也为其后在临床治疗实践中能够做到辨证施治、得心应手、举一反三、游刃有余提供理论依据，而不是就事论事，刻板照旧，按葫芦画瓢，不敢发展。

本书共有部分，一是生物力学，这是采用力学原理分析各主要关节活动中出现的力学现象；二是正常人体运动学，这部分内容不同于解剖学，但它又是在解剖学的基础上，阐述各主要关节（含躯干）运动时涉及的关节、肌群结构及其功能；三是运动障碍学，这是分析各种病理状态下所出现的运动学特征，包括骨关节、肌肉、神经损伤等所致的运动功能障碍；四是运动生理学，介绍各种运动后机体所产生的短时和长期的适应性改变；五是运动生化学，从运动对能量代谢和糖、脂肪、蛋白质代谢的影响，进一步论述运动对人体的有利性；六是运动和心理，从身体健康和心理健康谈起，提到不同运动对心理的影响，以及应用运动对不同心理疾患所起的治疗作用。

<<运动学>>

书籍目录

导言第一章 基础知识 第一节 运动中的生物力学问题 一、作用于人体的力 二、骨组织的生物力学 三、关节软骨的生物力学 四、胶原组织的生物力学 五、关节的生物力学 六、肌肉的生物力学 七、人体运动的杠杆原理 八、肩关节的生物力学 九、肘的生物力学 十、髋的生物力学 十一、膝的生物力学 十二、脊柱的生物力学 第二节 运动中的生理学问题 一、运动生理学的生物学基础 二、能量产生、转移及肌功能 三、运动对营养素代谢的影响 四、运动对呼吸系统的影响 五、运动对心血管的影响 六、运动对内分泌的影响 七、运动对消化系统的影响 八、运动对泌尿系统的影响 九、运动对骨关节的影响 十、运动对代偿功能的影响 十一、运动对精神和心理因素的影响 第三节 运动中的生物化学问题 一、运动中的生物化学变化与调节 二、运动和糖代谢 三、运动和脂肪代谢 四、运动和蛋白质代谢 五、运动与非热能营养素代谢 六、运动时的能量代谢及其补充 第二章 正常人体运动学 第一节 概论 一、关节的运动方式 二、肌肉的运动生理学和神经支配 三、有关的反射与反应 第二节 头、颈和躯干 一、骨 二、关节 三、肌 四、颞下颌关节 第三节 肩复合体 一、骨 二、关节 三、肩区的肌肉 四、肩的支持和动力性稳定 五、协同的肌作用 六、功能中的运动和肌活动 第四节 肘部和前臂 一、骨性标志 二、关节 三、运动肘部和前臂的肌 四、肘部的闭链运动 第五节 腕和手 一、骨性标志 二、关节 三、肌 四、手的运动神经支配作用于腕和手指肌的神经支配 五、握物模式的类型 第六节 膝区 一、膝基本结构 二、膝关节 三、髌股关节 四、膝的对线和畸形 五、膝部的肌 六、感觉神经分布和反射第三章 运动障碍学第四章 运动与心理

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>